

Содержание

Предисловие	12
Введение	15
1. Расстройства личности – что это?.....	19
1.1. Экскурс: что означает понятие «личность»?	19
1.2. Определение расстройств личности	21
1.3. Расстройства личности в системах классификаций	22
1.3.1. Расстройства личности в МКБ-10 (ICD-10)	22
1.3.2. Расстройства личности в DSM-IV	25
1.4. Классификация отдельных типов расстройств личности	27
1.4.1. Параноидное расстройство личности (F60.0)	27
1.4.2. Шизоидное расстройство личности (F60.1).....	28
1.4.3. Диссоциальное расстройство личности (F60.2).....	28
1.4.4. Эмоционально неустойчивое расстройство личности (F60.3).....	29
1.4.5. Истерическое расстройство личности (F60.4).....	30
1.4.6. Ананкастное расстройство личности	31
1.4.7. Тревожное (уклоняющееся) расстройство личности (F60.6).....	32
1.4.8. Зависимое расстройство личности (F60.7)	32
1.4.9. Нарциссическое расстройство личности.....	33
1.4.10. Пассивно-агрессивное/негативистское расстройство личности	34
1.4.11. Шизотипическое расстройство личности	35
1.5. Классификация расстройств личности	36
1.5.1. Кластерная классификация по DSM-IV.....	36
1.5.2. По выраженности самовосприятия	37
1.5.3. По объему структурных дефицитов/степени тяжести.....	37
1.5.4. По объему нейропсихологических функциональных дефицитов	37
1.5.5. По качеству интеракции	38
1.6. Цифры и факты о расстройствах личности	38
1.6.1. Частота и распространение случаев расстройств личности	38
1.6.2. Коморбидность расстройств личности	40
1.6.3. Социальные и медицинские факторы	43
1.6.4. Протекание и лечение расстройств личности	44
1.7. Диагностика расстройств личности	44
1.7.1. Общие положения для диагностики расстройств личности	44
1.7.2. Актуальные тренды и новшества в диагностике расстройств личности	46

2. Психодрама — что это?	48
2.1 Теоретические положения психодрамы	49
2.1.1 От сцены к катарсису	49
2.1.2 Теория ролей.....	49
2.1.3 Креативный цикл – модель спонтанности и креативности.....	51
2.1.4 Социометрия – наука об отношениях	54
2.2 Теория личности Морено	57
2.2.1 Я и личность	57
2.2.2 Пять измерений личности	61
2.3 Развитие личности с точки зрения психодрамы	63
2.3.1 Развитие психосоматической ролевой сферы.....	64
2.3.2 Развитие психодраматической ролевой сферы	67
2.3.3 Процесс развития социодраматической ролевой сферы	69
2.4 Здоровье и болезнь с позиции психодрамы	74
2.4.1 Гипотезы Морено о психопатологии	74
2.4.2 Расстройства с позиции социометрии	74
2.4.3 Расстройства с позиции креативного цикла.....	75
2.4.4 Расстройства ролевого развития	76
3. Терапевтический метод психодрамы — теоретические и практические положения	77
3.1. Свойства и цели терапевтического метода психодрамы	77
3.2 Структура и ход психодраматической сессии	78
3.2.1 Фаза разогрева	78
3.2.2 Фаза действия	79
3.2.3 Интерпретация	80
3.3 Инструменты психодрамы	80
3.3.1 Сцена	80
3.3.2 Ведущие	83
3.3.3 Группа	85
3.3.4 Протагонист.....	85
3.3.5 Вспомогательные Я	86
3.4 Психодраматический портфель методов.....	87
3.4.1 «Делай так, как будто» – работа в добавочной реальности.....	87
3.4.2 Психодраматические приемы	88
3.4.3 Психодраматические техники поступков.....	91
3.5 Модификации для психодраматической индивидуальной терапии (монодрама)	94
3.5.1 Работа на игровой сцене/сцене действия	95
3.5.2 Работа на сцене встречи.....	97
3.6 Психодраматическая терапия как спонтанно-креативный процесс	98
3.6.1 Разогрев как открытие возможностей выбора.....	99
3.6.2 Status nascendi – рождение ролевой структуры ...	101
3.6.3 Фаза креативности: о новой структуре ролей.....	102

4. Модели образования и подходы	
к лечению расстройств личности	104
4.1. Общие этиологические модели и данные	104
4.1.1. Онтогенетические модели	104
4.1.2. Социодинамическая и интерперсональная модель	107
4.1.3. Расстройства личности как расстройства вследствие пережитой травмы	109
4.1.4. Когнитивные и поведенческие модели	109
4.1.5. Расстройства личности как расстройства интеракции и отношения	111
4.1.6. Теория ментализации	113
4.1.7. Биосоциальные модели	115
4.1.8. Общие эмпирические заключения	116
4.2. Этиологические гипотезы и заключения по отдельным видам расстройств личности	117
4.2.1. Нарциссическое расстройство личности	117
4.2.2. Истерическое расстройство личности	118
4.2.3. Тревожно-уклоняющееся расстройство личности	118
4.2.4. Зависимое расстройство личности	119
4.2.5. Обсессивно-компульсивное расстройство личности	119
4.2.6. Пассивно-агрессивное расстройство личности	119
4.2.7. Шизоидное расстройство личности	120
4.2.8. Параноидное расстройство личности	120
4.2.9. Шизотипическое расстройство личности	120
4.2.10. Антисоциальное расстройство личности	121
4.2.11. Пограничное расстройство личности	121
Резюме	122
4.3. Концепции лечения расстройств личности	123
4.3.1. Диалектическая поведенческая терапия	123
4.3.2. Трансфокусированная терапия (ТФР)	123
4.3.3. Интерперсональная реконструктивная терапия (ИРТ)	124
4.3.4. Схема-терапия	125
4.3.5. Теория, основанная на ментализации (МВТ): Фонаги и Бейтман	126
4.3.6. Психотерапия, ориентированная на прояснение, по Заксе	127
4.4. История теоретической работы с расстройствами личности в психодраме	128
4.4.1. Расстройства личности как элементарные расстройства идентичности и отношения	129
4.4.2. Расстройства личности как посттравматические расстройства	129
4.4.3. Расстройства личности как структурные расстройства	130

4.4.4.	Расстройства личности с точки зрения ролевой теории.....	130
4.4.5.	Расстройства личности и ментализация.....	131
5.	Расстройства личности в теориях психодрамы.....	132
5.1	Симптоматика расстройств личности.....	133
5.1.1	Симптоматика с позиции теории ролей «Я» как связующее звено между ролевыми группами и идентичностью	133
5.1.2	Расстройства личности как структурные расстройства	136
5.2	Развитие расстройств личности с позиции психодрамы.....	141
5.2.1	Нарушение ролевого развития как следствие удавшихся процессов адаптации.....	141
5.2.2	Пред-эпизоды и доминирующие жизненные темы	143
5.2.3	Совершенные цели, специфические для каждой темы	144
5.2.4	Аутентичный ролевой кластер – проблема	145
5.2.5	Кластер ролей преодоления – попытка решения ...	149
5.2.6	Двойственность ролевого развития как причина проблематики идентичности.....	151
5.2.7	Авто-теле роли	152
5.2.8	Заблокированные здоровые роли	155
5.3	Динамика расстройства личности	157
5.3.1	Внутренняя ролевая динамика и структурный уровень. Ролевая и интеракционная динамика при легких расстройствах личности	157
6.	Психодраматическая терапия при расстройствах личности.	
	Основные размышления	162
6.1.	Установление связи и согласование лечения.....	163
6.1.1.	Первый контакт: первые ролевые предложения или задания как основа создания связи	163
6.1.2	Первая беседа и согласование лечения	164
6.1.3	Диагностика и развитие гипотез	165
6.1.4	Начало лечения	166
6.2.	Терапевтический гештальт отношений	168
6.2.1.	Терапевтический замысел.....	168
6.2.2.	Гештальт терапевтической связи	170
6.2.3.	Тематическое – частично комплементарное – создание связи.....	171
6.3.	Течение терапевтического процесса изменения при расстройствах личности	173
6.3.1.	Разогрев	173
6.3.2.	Status nascendi	174
6.3.3.	Креативная фаза.....	175

6.4.	Структурный подход	176
6.4.1.	Уровень расстройства 1-2: порядок проведения терапии	176
6.4.2.	Уровень расстройства 0-1: порядок проведения терапии	179
6.4.3.	Уровень расстройства 0: характеристика и порядок проведения терапии	182
7.	Расстройства личности группы «расстройства близости». Психодраматическая теория расстройств и практика лечения.....	188
7.1.	Нарциссический стиль личности.....	188
7.1.1.	Пред-эпизоды и совершенные цели	188
7.1.2.	Ролевой состав, типичный для расстройства.....	189
7.1.3.	Ролевая интеракция: ресурсы и дефициты	190
7.1.4.	Рекомендуемая стратегия терапии	191
7.1.5.	Показательный пример	193
7.2.	Гистрионический стиль личности	196
7.2.1.	Пред-эпизоды и совершенные цели	197
7.2.2.	Ролевой состав, типичный для расстройства.....	197
7.2.3.	Ролевая интеракция: дефициты и ресурсы	198
7.2.4.	Рекомендуемая стратегия терапии	199
7.2.5.	Показательный пример	202
7.3.	Тревожно-избегающий стиль личности.....	206
7.3.1.	Пред-эпизоды и совершенные цели	206
7.3.2.	Типичный ролевой состав	207
7.3.3.	Ролевая интеракция: ресурсы и дефициты	207
7.3.4.	Рекомендованная стратегия терапии.....	208
7.3.5.	Показательные примеры	210
7.4.	Зависимый стиль личности	212
7.4.1.	Пред-эпизоды и совершенные цели	213
7.4.2.	Типичный ролевой состав	214
7.4.3.	Ролевая интеракция: ресурсы и дефициты	215
7.4.4.	Рекомендуемая стратегия терапии	215
7.4.5.	Показательные примеры	217
8.	Расстройства личности из группы «расстройств дистанции». Психодраматическая теория расстройств и практика лечения.....	222
8.1.	Обсессивно-компульсивный стиль личности	222
8.1.1.	Пред-эпизоды и совершенные цели	222
8.1.2.	Типичный ролевой состав	224
8.1.3.	Ролевая интеракция: ресурсы и дефициты	225
8.1.4.	Рекомендованная стратегия терапии	225
8.1.5.	Показательные примеры	227
8.2.	Пассивно-агрессивный стиль личности	231
8.2.1.	Пред-эпизоды и совершенные цели	231
8.2.2.	Типичный для расстройства ролевой состав	232
8.2.3.	Ролевая интеракция: ресурсы и дефициты	233
8.2.4.	Рекомендованная стратегия терапии.....	234

8.2.5	Показательный пример	235
8.3	Шизоидный стиль личности	237
8.3.1	Пред-эпизоды и совершенные цели	238
8.3.2	Типичный ролевой состав	238
8.3.3	Ролевая интеракция: ресурсы и дефициты	239
8.3.4	Рекомендованная стратегия терапии	240
8.3.5	Показательные примеры	241
8.4	Параноидное расстройство личности	245
8.4.1	Пред-эпизоды и совершенные цели	245
8.4.2	Типичный ролевой состав	246
8.4.3	Ролевая интеракция: ресурсы и дефициты	247
8.4.4	Рекомендованная стратегия терапии	247
8.4.5	Показательные примеры	250
9. Пограничное расстройство и другие особо тяжелые расстройства личности. Теории расстройств и практика лечения.....		253
9.1	Особенности в лечении особо тяжелых расстройств личности.....	253
9.1.1	Первая беседа.....	253
9.1.2	Работа над построением доверительных отношений	255
9.1.3	Согласование определенных условий.....	256
9.1.4	Процесс терапии у пациентов с особо тяжелыми расстройствами личности.....	257
9.2	Терапия при наличии нескольких расстройств личности....	259
9.2.1	Показательный пример	260
9.3	Пограничное расстройство личности	262
9.3.1	Пред-эпизоды и совершенные цели	262
9.3.2	Типичное для расстройства ролевое оснащение	263
9.3.3	Симптоматика пограничного расстройства личности	266
9.3.4	Ролевая интеракция: ресурсы и дефициты	267
9.3.5	Рекомендованная стратегия терапии	268
9.3.6	Стратегия лечения, ориентированная на данный вид расстройства	270
9.3.7	Показательный пример	273
10. Групповая психодрама с людьми, страдающими тяжелыми и комбинированными расстройствами личности. Возможности и границы		277
10.1	Общие размышления	277
10.1.1	Амбулаторная или стационарная терапия?	277
10.1.2	Модифицированные группы, специфические для каждого расстройства, для людей со структурными расстройствами	278

10.1.3	Критерии исключения и усложняющие факторы ..	279
10.1.4	Общие цели и основные принципы в групповой работе с людьми с тяжелыми расстройствами личности	280
10.1.5	Организация сессии в модифицированной группе, специфической для определенного расстройства, для людей с расстройствами личности	281
10.2	Организация фазы разогрева	282
10.2.1	Разогрев в новых группах	282
10.2.2	Разогрев в доверительных группах.....	283
10.3	Организация фазы действия	284
10.3.1	Техника социометрической дифференциации	285
10.3.2	Метод индивидуальной работы с интермедиаторными и интраинтермедиаторными предметами	285
10.3.3	Телесная работа на большой игровой сцене	291
10.3.4	Работа на сцене встречи	300
10.4	Организация фазы интеграции.....	301
	Заключение.....	302
	Литература	304