

Оглавление

Вместо предисловия, или Кого мы хотим вырастить и зачем?	3
Глава 1. ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ИЗМЕНИТЬСЯ САМИ?	9
Почему мы хотим иметь детей	10
Подражание взрослому	17
Семейные узы и семейные сценарии	27
Не мешайте ребенку играть	38
<i>Родителям на заметку:</i> <i>Мое отношение к ребенку</i>	44
Глава 2. КАК РАЗВИВАЮТСЯ ДЕТИ	47
Этапы развития ребенка и возрастные кризисы	48
Период новорожденности, или младенческий возраст	50
Кризис первого года жизни	53
<i>Родителям на заметку:</i>	55
<i>Мамочка, люби меня</i>	55
<i>Развитие речи — основной вклад в интеллект</i>	56
<i>Какими приобретениями заканчивается младенческий период</i>	60
<i>Игрушки, коврик Монтеessori и не только</i>	62
Период раннего детства, или ранний возраст	76
Кризис трех лет	79
<i>Родителям на заметку:</i>	80
<i>«Чем это мы заняты?»</i>	80
<i>«Возраст игры», или дошкольный возраст</i>	83
Кризис семи лет	86
<i>Родителям на заметку:</i>	88
<i>В некотором царстве, в некотором государстве...</i>	88
<i>Школа Монтеessori и не только</i>	91
<i>Пусть меня научат</i>	99
Младший школьный возраст	101
<i>Родителям на заметку:</i>	103
<i>Птеролонамизеломикактанорор и волшебные краски</i>	103
Подростковый возраст и кризис переходного возраста... ..	112
<i>Родителям на заметку:</i>	115
<i>Общаемся с подростком</i>	115
Глава 3. ЛЮБОВЬ К РЕБЕНКУ	119
Материнская любовь	119

Зачем ребенку любовь и внимание мамы	126
Любовь и влияние обоих родителей	134
Глава 4. КАКИЕ БЫВАЮТ РОДИТЕЛИ	139
Стили воспитания детей	140
Основные принципы демократического, или конгруэнтного, стиля воспитания	145
Способы общения с ребенком	151
Как же правильно общаться с ребенком	156
Наказать нельзя помирить	160
Требования и запреты	163
Раздаем пряники	165
<i>Родителям на заметку:</i>	167
«Я вас не слышу, покажите, пожалуйста»	167
Глава 5. РАЗВИВАЕМ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИДЕРУ КАЧЕСТВА	173
Учите ребенка преодолевать трудности	173
Самооценка и уровень притязаний	179
«Я отвечаю за свои слова»	184
Про уважение	186
<i>Родителям на заметку:</i>	187
Уважайте своего ребенка	187
Умение общаться	189
12 советов по развитию уверенности в себе	190
<i>Родителям на заметку:</i>	192
Развиваем способность к творчеству, или «Репка» наоборот	192
Что способствует развитию творческого мышления	195
Открытые просторы для ребенка	196
<i>Родителям на заметку:</i>	202
Как поддерживать и одобрять ребенка	202
Школа Монтеessori учит нас	202
Глава 6. РАСТИМ ЛИДЕРА	204
Развитие раннее и не очень	204
Что не стоит пытаться изменить	207
Растим лидера	210
<i>Родителям на заметку:</i>	216
Кто виноват, или что такое локус контроля	216
Достигаем успеха или избегаем неудачи?	217
Ваш выбор	218
<i>Родителям на заметку:</i>	220
Мыслим позитивно	220
Список использованной литературы	222