



ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление	8
<i>Глава 1</i> Наша истинная природа	11
<i>Глава 2</i> Ложное «я»	22
<i>Глава 3</i> Практика Любви	28
<i>Глава 4</i> Как мы создаем свои собственные «реальности»	33
<i>Глава 5</i> Ум и мысли	40
<i>Глава 6</i> Чувства и желания	60
<i>Глава 7</i> Люди и ситуации как зеркала	105
<i>Глава 8</i> Сны и видения	133
<i>Глава 9</i> Болезни	145
<i>Глава 10</i> Учитель	164
<i>Глава 11</i> Освобождение от ложного «я»	179