

ОГЛАВЛЕНИЕ

Д.Н.Хломов. Вступительное слово	5
Предисловие автора к изданию 1945 года	15
Замысел	18

Часть первая

ХОЛИЗМ И ПСИХОАНАЛИЗ

Предписание.	20
Глава 1. Дифференциальное мышление.	21
Глава 2. Психологический подход.	36
Глава 3. Организм и его равновесие.	44
Глава 4. Реальность.	52
Глава 5. Ответ организма	59
Глава 6. Защита	65
Глава 7. Хорошее и плохое	70
Глава 8. Невроз.	81
Глава 9. Организмическая реорганизация	97
Глава 10. Классический психоанализ	108
Глава 11. Время.	121
Глава 12. Прошлое и будущее	128
Глава 13. Прошлое и настоящее	134

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

МЕНТАЛЬНЫЙ МЕТАБОЛИЗМ

Глава 1. Пищевой инстинкт	143
Глава 2. Сопротивление	149
Глава 3. Ретрофлексия и цивилизация	158
Глава 4. Ментальная пища	162
Глава 5. Интроекция	170
Глава 6. Комплекс пустышки	178
Глава 7. Эго как функция организма	183
Глава 8. Раскол личности	194
Глава 9. Сенсомоторные сопротивления	203
Глава 10. Проекция	209
Глава 11. Псевдометаболизм паранойяльной личности	217
Глава 12. Комплекс мегаломании-изгойства	225
Глава 13. Эмоциональные сопротивления	231

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

ТЕРАПИЯ СОСРЕДОТОЧЕНИЕМ

Глава 1. Метод	242
Глава 2. Сосредоточение и неврастения	245
Глава 3. Сосредоточение на еде	252
Глава 4. Визуализация	264
Глава 5. Чувство действительности	273
Глава 6. Внутреннее молчание	281
Глава 7. Первое лицо единственного числа	287
Глава 8. Обращение ретрофлексии	293
Глава 9. Телесное сосредоточение	304
Глава 10. Ассимиляция проекции	318
Глава 11. Обращение отрицания (запор)	331
Глава 12. О том, как быть застенчивым	339
Глава 13. Значение бессонницы	347
Глава 14. Заикание	353
Глава 15. Состояние тревожности	358
Глава 16. Доктор Джекил и мистер Хайд	361