

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
Предупреждение для читателей.....	7
Список встречающихся в тексте сокращений.....	8
Глава 1. Введение.....	10
1. Что такое наркотик?.....	10
2. Наркотики в современном мире.....	15
3. Наркотики: употребление, злоупотребление, зависимость.....	23
4. Классификация ПАВ.....	31
5. Почему люди употребляют наркотики?.....	33
6. Биологические теории употребления наркотиков.....	33
7. Психологические теории употребления наркотиков.....	35
8. Социологические теории употребления наркотиков.....	37
9. Другие факторы.....	45
10. Как действуют наркотики.....	47
Глава 2. Наркотики в нашем доме.....	51
1. Алкоголь.....	51
1.1. Общие сведения.....	51
1.2. Краткая история алкоголя.....	52
1.3. Алкоголь: механизмы действия.....	67
1.4. Употребление алкоголя: доза.....	68
1.5. Алкоголь: метаболизм и выведение из организма.....	74
1.6. Алкоголь: способы употребления.....	77
1.7. Употребление алкоголя: краткосрочные эффекты.....	80
1.8. Употребление алкоголя: долгосрочные эффекты.....	85
1.9. Употребление алкоголя: толерантность, синдром отмены, зависимость.....	91
1.10. Алкоголь: канцерогенный потенциал.....	94
1.11. Алкоголь: влияние на протекание беременности и развитие плода.....	96
2. Никотин и табак.....	99
2.1. Общие сведения.....	99
2.2. Краткая история табака.....	100

2.3. Табак: что производится и как употребляется .....	116
2.4. Никотин: механизмы действия .....	124
2.5. Никотин: краткосрочные эффекты .....	126
2.6. Курение: влияние на вес тела .....	129
2.7. Никотин: долгосрочные эффекты.....	130
2.8. Никотин: толерантность и зависимость .....	136
2.9. Пассивное курение .....	139
2.10. Никотин и табак: канцерогенный потенциал .....	141
2.11. Никотин и табак: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	141
3. Кофеин.....	145
3.1. Общие сведения .....	145
3.2. Краткая история кофе .....	147
3.3. Кофеин: механизмы действия.....	165
3.4. Кофеин: метаболизм и выведение из организма.....	166
3.5. Кофеин: угроза передозировки.....	167
3.6. Кофеин: краткосрочные эффекты.....	168
3.7. Кофеин: долгосрочный и терапевтический эффекты .....	169
3.8. Кофеин: толерантность и зависимость .....	171
3.9. Энергетические напитки: скрытая угроза .....	173
3.10. Кофеин: канцерогенный потенциал .....	178
3.11. Кофеин: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	178
4. Наркотики в домашней аптечке .....	180
4.1. Безрецептурные лекарственные средства.....	180
4.2. Рецептурные лекарственные средства .....	184
5. Средства для снижения веса.....	185
5.1. Общие сведения .....	185
5.2. Амфетамин: худеем вместе.....	187
5.3. Аноректики: основные сведения .....	190
6. Анаболические стероиды:	
Наркотики в спортивном зале.....	195
6.1. Общие сведения .....	195
6.2. Анаболики: возможность зависимости .....	199
6.3. Анаболики: долгосрочные эффекты .....	200
6.4. Анаболики: канцерогенный потенциал .....	200
6.5. Анаболики: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	201
7. Наркотики в домашней кладовке .....	202
7.1. Общие сведения .....	202
7.2. Растворители .....	203
7.3. Газы и аэрозоли .....	207
7.4. Нитриты.....	211

Глава 3. Наркотики в белых халатах .....	214
1. Борьба с болью: Опиаты и героин .....	214
1.1. Морфин .....	215
1.2. Героин: начало .....	216
1.3. Оксикодон .....	220
2. Метадон .....	222
2.1. Общие и исторические сведения .....	222
2.2. Метадон и заместительная терапия .....	225
2.3. Метадон: формы выпуска .....	228
2.4. Метадон: краткосрочные эффекты .....	229
2.5. Метадон: долгосрочные эффекты .....	230
2.6. Метадон: злоупотребление .....	231
2.7. Метадон: толерантность, абстинентный синдром, зависимость .....	233
2.8. Метадон: канцерогенный потенциал .....	234
2.9. Метадон: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	234
3. Борьба с болью: Закись азота, эфир, хлороформ .....	236
3.1. Закись азота (веселящий газ) .....	236
3.2. Эфир .....	239
3.3. Хлороформ .....	243
4. Лекарства против страха .....	246
4.1. Барбитураты .....	247
4.2. Бензодиазеприны .....	251
4.3. Кваллод .....	256
5. «Ребенок вертелся на стуле, шумел и ко всем приставал. Ему прописали пилуоли. Он принял и вежливым стал» .....	259
5.1. Общие и исторические сведения .....	259
5.2. Риталин: механизмы действия .....	264
5.3. Риталин: возможные риски и угрозы .....	265
5.4. Риталин: возможность зависимости .....	267
5.5. Риталин: канцерогенный потенциал .....	267
5.6. Риталин: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	267
6. Антидепрессанты .....	268
6.1. Общие и исторические сведения .....	268
6.2. Эра прозак .....	270
6.3. Антидепрессанты: механизмы действия .....	271
6.4. Антидепрессанты: возможность зависимости .....	271
6.5. Тианептин .....	272
6.6. Антидепрессанты: побочные эффекты .....	273
6.7. Антидепрессанты: канцерогенный потенциал .....	274
6.8. Антидепрессанты: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	274

Глава 4. Наркотики на вечеринке .....	277
1. Танцуют все! .....	277
2. MDMA (Экстази) .....	278
2.1. Общие и исторические сведения .....	278
2.2. Экстази: механизмы действия и краткосрочные эффекты .....	282
2.3. Экстази: негативные последствия употребления .....	283
2.4. Экстази: возможность зависимости .....	284
2.5. Экстази: канцерогенный потенциал .....	285
2.6. Экстази: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	285
3. Гамма-гидроксibuтират (GHB) .....	286
3.1. Общие сведения .....	286
3.2. GHB: краткосрочные эффекты .....	287
3.3. GHB как наркотик для изнасилования .....	288
3.4. GHB: возможность зависимости .....	289
3.5. GHB: канцерогенный потенциал и влияние на протекание беременности и развитие плода .....	290
4. Рогипнол .....	290
4.1. Общие и исторические сведения .....	290
4.2. Рогипнол: краткосрочные эффекты .....	290
4.3. Рогипнол как наркотик для изнасилования .....	291
4.4. Рогипнол: возможность зависимости .....	292
4.5. Рогипнол: канцерогенный потенциал .....	292
4.6. Рогипнол: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	292
5. Кетамин .....	292
5.1. Общие и исторические сведения .....	292
5.2. Кетамин: краткосрочные эффекты .....	294
5.3. Кетамин как наркотик для изнасилования .....	295
5.4. Кетамин: возможность зависимости .....	296
5.5. Кетамин: канцерогенный потенциал .....	296
5.6. Кетамин: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	296
6. Фенциклидин (PCP) .....	297
6.1. Общие и исторические сведения .....	297
6.2. Фенциклидин: доза .....	301
6.3. Фенциклидин: краткосрочные эффекты .....	301
6.4. Фенциклидин: долгосрочные эффекты .....	303
6.5. Фенциклидин: метаболизм и выведение из организма .....	304
6.6. Фенциклидин: возможность зависимости .....	304
6.7. Фенциклидин: канцерогенный потенциал .....	305
6.8. Фенциклидин: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	305

7. Амфетамин и метамфетамин .....	306
7.1. Общие и исторические сведения .....	306
7.2. Метамфетамин: краткосрочные эффекты .....	312
7.3. Метамфетамин: долгосрочные эффекты .....	314
7.4. Метамфетамин: толерантность .....	316
7.5. Метамфетамин: угроза передозировки .....	316
7.6. Стимуляторы: синдром отмены и зависимость .....	317
7.7. Метамфетамин: метаболизм и выведение из организма .....	319
7.8. Метамфетамин: канцерогенный потенциал .....	320
7.9. Метамфетамин: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	320
8. Диэтиламид лизергиновой кислоты (LSD) .....	321
8.1. Общие и исторические сведения .....	321
8.2. LSD: формы выпуска .....	328
8.3. LSD: механизмы действия .....	330
8.4. LSD: краткосрочные эффекты .....	330
8.5. LSD: долгосрочные эффекты .....	332
8.6. LSD: угроза передозировки .....	335
8.7. LSD: возможность зависимости .....	336
8.8. LSD: канцерогенный потенциал .....	337
8.9. LSD: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	337
Глава 5. «БОЛЬШАЯ ТРОЙКА» .....	339
1. Каннабис .....	339
1.1. Общие сведения .....	339
1.2. Конопля как техническая и сельскохозяйственная культура .....	341
1.3. Конопля как лекарственное растение .....	346
1.4. Конопля как наркотик .....	352
1.5. Каннабис: механизмы действия .....	365
1.6. Каннабис: способы употребления .....	365
1.7. Употребление каннабиса: общие замечания .....	367
1.8. Каннабис: краткосрочные эффекты .....	370
1.9. Каннабис: краткосрочные побочные эффекты .....	372
1.10. Каннабис: долгосрочные эффекты .....	373
1.11. Каннабис: токсичность и угроза передозировки .....	377
1.12. Каннабис: метаболизм и выведение из организма .....	378
1.13. Каннабис: толерантность и зависимость .....	379
1.14. Каннабис: теория «Входных ворот» .....	381
1.15. Каннабис: канцерогенный потенциал .....	384
1.16. Каннабис: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	385
2. Героин и опиаты .....	385
2.1. Общие и исторические сведения .....	385

2.2. Опиаты: механизм действия .....	399
2.3. Опиаты: способы употребления .....	401
2.4. Героин: доза.....	403
2.5. Опиаты и героин: краткосрочные эффекты.....	403
2.6. Героин: угроза передозировки.....	404
2.7. Опиаты: долгосрочные эффекты .....	406
2.8. Опиаты: метаболизм и выведение из организма.....	408
2.9. Героин и опиаты: толерантность, синдром отмены, зависимость.....	409
2.10. Героин и опиаты: канцерогенный потенциал.....	412
2.11. Героин и опиаты: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	413
3. Кокаин.....	414
3.1. Общие и исторические сведения.....	414
3.2. Кокаин: способы употребления.....	438
3.3. Кокаин: механизмы действия.....	440
3.4. Кокаин: краткосрочные эффекты .....	441
3.5. Кокаин: долгосрочные эффекты .....	442
3.6. Кокаин: метаболизм и выведение из организма .....	443
3.7. Кокаин: токсичность и угроза передозировки .....	443
3.8. Кокаин: толерантность и зависимость.....	445
3.9. Кокаин: совместное употребление с другими наркотиками.....	448
3.10. Кокаин: канцерогенный потенциал.....	449
3.11. Кокаин: влияние на протекание беременности и развитие плода .....	450
Глава 6. Вместо послесловия:	
СИНТЕТИЧЕСКИЕ И ДИЗАЙНЕРСКИЕ НАРКОТИКИ.....	452
1. Новые угрозы .....	452
2. Спайс .....	455
3. «Соль для ванн».....	460
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	468
1. Мир наркотиков в лицах .....	468
2. Обобщающие сведения об основных психоактивных веществах.....	490
3. Фазы кокаиновой абстиненции .....	502
4. DSM-5: Новый взгляд на старую проблему.....	503
Библиография.....	507
Именной указатель .....	535
Предметный указатель.....	539