

Содержание

Глава 1.	
Векторы матрицы развития	5
1.1. Вертикальный вектор развития личности	5
1.2. Вертикальный вектор социального развития	7
1.3. Общая структура «матрицы бытия»	16
1.4. Зависит ли счастье от материального уровня?	22
Глава 2.	
Три типа сил во Вселенной	29
Глава 3.	
Три типа личностей	36
3.1. Творцы-созидатели-улучшатели. Брахма	38
3.2. Хранители-наблюдатели. Вишну	51
3.3. Бойцы-разрушители. Шива	56
3.4. Женщины	63
3.5. Методика соотнесения себя с одним из трёх типов	66
Глава 4.	
Внутренний вектор изменений в «матрице бытия»	70
4.1. Биологическая сфера жизни человека и пределы роста в ней	70
4.2. Социальная сфера развития	77
4.3. Информационная сфера роста и развития	89
4.4. Развитие в духовной сфере	94
Глава 5.	
Как решать проблемы с пределами роста и пресыщением?	97
5.1. Четыре разных способа преодоления пределы роста	97
5.2. Тяга к перемене мест. Потенция перехода	110