

ОГЛАВЛЕНИЕ

Духовность, пробуждение, бессмертие (вместо предисловия)	5
Введение	15
ГЛАВА 1	
ПСИХОЛОГИЯ И ФЕНОМЕНОЛОГИЯ	
ПРОБУЖДЕНИЯ	22
1.1. Понятие «пробуждения» – психологический анализ	23
1.1.1. Методологическое обоснование	23
1.1.2. Категориальный анализ	44
1.2. Пять Великих. Мотивация и глубинные цели пробуждения	53
1.2.1. Смерть и бессмертие. Жажда жизни	53
1.2.2. Одиночество – слияние в со-бытии	58
1.2.3. Ничто – Все (никчёмность – величие, слабость – могущество)	65
1.2.4. Абсурд – смысл	71
1.2.5. Страдание – наслаждение	75
1.2.6. Пять Великих коанов как источник и путь	86
1.3. Основные стадии пробуждения	86
1.4. Кризис и пробуждение	95
1.4.1. Структура духовного Эго	98
1.4.2. Основные тенденции в духовном Эго	105
1.4.3. Трансперсональное измерение психодуховного кризиса	143
1.4.4. Основные причины духовного кризиса	115
1.4.5. Основные психоэмоциональные паттерны переживаний духовного кризиса	118

1.4.6. Основные этапы развития духовного кризиса и пробуждение	126
ГЛАВА 2	
ПРОБУЖДЕНИЕ В ДУХОВНЫХ ТРАДИЦИЯХ	134
2.1. Архаические матрицы пробуждения	135
2.2. Индуизм веданты	140
2.3. Буддизм	148
2.4. Даосизм	157
2.5. Христианство	163
2.6. Мусульманство	173
ГЛАВА 3	
ЭТАЛОНЫ ПРОБУЖДЕНИЯ	183
3.1. Бодхидхарма	184
3.2. Будда Шакьямуни	189
3.3. Заратустра	208
3.4. Конфуций	211
3.5. Лао-цзы	216
3.6. Мухаммед	222
3.7. Махавира	228
3.8. Моисей	234
3.9. Платон	240
3.10. Иисус Христос	246
Заключение	253
ЛИТЕРАТУРА	257