

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие научного редактора	11
Предисловие	15
Благодарности	19
 ГЛАВА 1. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ИДЕИ	 20
Введение	21
Часть 1. Концепции	23
Обучение семейному консультированию	23
Почему семейная работа?	24
Предположения системной семейной модели	26
Системная ориентация в теории	27
Системная ориентация на практике	29
Концепции системной ориентации	31
Уровни системных интервенций	33
Причинно-следственная связь в системах	37
Системно-ориентированная оценка программы	39
Кодекс этики	41
Культурная чувствительность	43
Использование семейного консультирования	47
Формы семейной работы	49
Работа с семьей в разных условиях	51
Рекомендации по работе с семьей в различных ситуациях	55
Обоснования моего подхода	59
Основополагающие убеждения о семье	61
Теория перемен	63
Дети воспитывают взрослых	65
Отношения в семейном консультировании, требующие особого внимания	67
Понимание очевидного	69
Опыт превыше всего	71
Слишком много переменных	73

Слишком короткое семейное консультирование.....	75
Пары понятий.....	77
Исследования в области супружеской и семейной терапии.....	79
 Часть 2. Процедуры и процессы.....	89
Привлечение семей в консультирование	89
Проведение первичного семейного интервью.....	94
Резюме первичного интервью	98
Советы о том, как провести первое семейное интервью	99
Четыре основных инструмента семейного консультирования	101
Общие рекомендации	105
Если проблема связана с ребенком или подростком.....	110
Если проблема связана с отношениями в паре	113
Общие клинические рекомендации	116
Рекомендации по проведению сессий.....	121
Чек-лист сессии для семейного консультирования.....	123
 ГЛАВА 2. ОСОБЫЕ СИТУАЦИИ	125
Введение.....	126
Терапевтические темы по типу семьи (идентифицированный пациент - ребенок)	128
Смешанные и неполные семьи.....	131
Смешанные семьи: советы для двух наиболее распространенных сценариев	135
Беспомощный родитель.....	137
Родительское мышление	139
Запутанные отношения «родитель-ребенок».....	142
«Раздельное» воспитание.....	145
Отрицание со стороны родителей	148
Трудные родители	150
Диагноз ребенка на простом и понятном языке.....	152
Три мира подростка	156
Контроль за подростками на семейных сессиях.....	158
Работа с парами.....	160
Консультирование пар: дополнительные рекомендации.....	164

Закрытые семьи	166
Друзья как семья	168
Семейное сопротивление	171

ГЛАВА 3. РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ КОНСУЛЬТАНТОВ 179

Введение.....	180
Страх семейной работы	182
Неопытные и опытные семейные консультанты	184
Первое семейное интервью для начинающего терапевта	186
Стиль консультирования	191
Ошибки консультанта	197
Успехи консультанта.....	200
Самораскрытие консультанта.....	202
Рабочий лист «Что нас задевает»	204
Чья это семейная история?.....	206
Использование своего «Я»	208
Центральное положение консультанта	211
Консультация коллеги.....	213
Супервизия семейной работы	215
Контрольный список для семейных консультантов	217
Вопросы и ответы.....	224

ГЛАВА 4. ТЕХНИКИ 227

Введение.....	228
Альтер эго	230
Краткосрочная сетевая интервенция (BNI)	232
Работа со стулом.....	236
Циркулярные вопросы	238
Командная работа коллег	240
Рисунки	242
Карта семьи	245
Семейные вопросы в индивидуальном консультировании.....	248
Перила	250
Лист MIGS.....	252
Новый разговор	261

Парадокс.....	263
Детство родителей.....	265
Рефлексивная команда.....	267
Рефрейминг.....	269
Другое название.....	275
Безопасный бунт.....	277
Скульптура и движение.....	280
Разговор с братьями и сестрами.....	284
Стратегическая оценка ребенка.....	286
Стратегические прогнозы.....	288
Ящик для игрушек.....	290
Обеспокоенный ребенок.....	292
Краткое изложение системных техник.....	295

ГЛАВА 5. МНОЖЕСТВЕННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ..... 299

Введение.....	300
Рекомендуемые процедуры для множественных семейных групп.....	302
Рекрутинг семей для множественных семейных групп.....	303
Клинические рекомендации.....	304
Виды деятельности в терапии.....	306

ГЛАВА 6. РАБОТА С ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ В СЕМЬЯХ 311

Введение.....	312
Рабочее определение химической зависимости.....	314
Вещества, вызывающие зависимость.....	316
Химическая зависимость.....	318
Концепция болезни.....	320
Косвенные признаки химической зависимости.....	322
Выявление химической зависимости в семье.....	324
Вопросы для семейной оценки химической зависимости.....	325
Лечение химической зависимости.....	327
Выздоровление.....	330
Стадии выздоровления.....	332

План выздоровления	334
Семьи, находящиеся на ранней стадии выздоровления	336
Рецидив	338
Общие закономерности в химически зависимых семьях.....	340
Двое родителей – один из них	
с химической зависимостью.....	342
Двое родителей – подросток с химической зависимостью....	344
«Хороший» ребёнок/«Плохой» ребёнок	347
Химически зависимый родитель-одиночка	349
Родитель-одиночка – подросток	
с химической зависимостью.....	351
Золотая пора и ловушка	353
Наркотическая зависимость подростков.....	358
Контрольный список для подростков, употребляющих	
психоактивные вещества	361
Созависимость	363
Супружеские пары, работающие	
с химической зависимостью.....	365
Работа с химической зависимостью в семье:	
21 рекомендация	369
Семейное консультирование при химической зависимости:	
резюме.....	373
 ПРИЛОЖЕНИЕ А. Ссылки на исследования	 375
ПРИЛОЖЕНИЕ Б. Проблемы и номера страниц,	
где они упоминаются.....	380
 Глоссарий по семейному консультированию.....	 382
Рекомендуемая литература	386
Об авторе	389
Предметный указатель.....	390