

СОДЕРЖАНИЕ

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Дж. Ф.Т. БЬЮДЖЕНТАЛЬ. Предательство человечности: миссия психотерапии по восстановлению нашей утраченной идентичности	3
Введение	3
Встреча с тайной: область субъективного	4
Переживание своей субъективности	5
Наблюдение за субъективной сферой	5
Поток субъективности	5
Интенциональность	5
Субъективное “содержание” отличается от объективного	6
В субъективном нет “как”	7
Глубокая внутренняя взаимосвязь субъективности	7
Всякий язык есть метафора.....	8
Система конструкторов “человек-и-мир”	8
Власть отчаяния.....	8
Освобождение себя от ограничивающих парадигм	10
Феноменология наблюдений	11
Изменение нашего образа себя	11
Не субъективное или объективное, а субъективное и объективное.....	12
Баланс субъективности и объективности	13
Заключение.....	13
Благоговение, достоинство и тайна	14

ОСОБЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛИЧНОСТИ

Ю.Н. АЛЕШИНА. Трудности общения	17
Установки, затрудняющие процесс общения	19
Эмоциональные переживания, осложняющие процесс общения	23
Парадоксальная интенция	24
Проигрывание роли	25
Переориентация клиента	25
Поведение, затрудняющее общение с другими людьми	26
Р. МЭЙ. Тревога	29
Природа тревоги и ее отношение к страху	29
Различия между нормальной и невротической тревогой	31
Биологическое созревание как условие формирования реакций тревоги и страха	36
Связь тревоги и страха	38
Общие источники тревоги	41
Специфические источники невротической тревоги	42

Тревога и конфликт	44
Тревога и культура	47
Тревога и враждебность	52
Способы противодействия тревоге	54
Тревога и развитие "Я"	60
Ф. РИМАН. Формы страха	62
Шизоидные личности	62
Шизоидная личность и любовь	65
Шизоидная личность и агрессия	70
Депрессивные личности	73
Депрессивная личность и любовь	79
Депрессивная личность и агрессия	81
Биографические основы	84
Личности с навязчивостями	85
Личность с навязчивостями и любовь	94
Личность с навязчивостями и агрессия	98
Биографические основы	103
Истерические личности	104
Истерическая личность и любовь	109
Истерическая личность и агрессия	115
Биографические основы	117
В. ФРАНКЛ. Страх человека перед самим собой	118
А. ДОБРОВИЧ. Депрессия	121
Предварение	121
Плохое настроение	122
Плохое настроение	122
Депрессия, а не просто "плохое настроение"	123
Не те советчики	124
Какой вы человек	125
Не ваш психолог	126
Вопросы врача	126
Не ваш врач	127
Ужас в Сети	127
Разновидности депрессивного настроения	128
Самоубеждение	128
Что с вами?	129
Что бывает	129
Какие черты характера могут predispose к депрессии?	129
Какие особенности вашего состояния могут predispose к депрессии?	130
Настораживающие предвестники депрессии	131
Тревожная депрессия	133
Дистимия	134
Большая депрессия	135
Витальная депрессия	136

Сложные случаи	136
Природа депрессии.....	137
Предварительное понимание происходящего	138
О. КЕРНБЕРГ. Психопатология ненависти	139
Ярость	139
Ненависть	140
Фиксация на травме	144
Некоторые замечания о лечении	146
Аспекты развития при широком спектре расстройств личности	148
Клинические грани мазохизма	148
Нормальный мазохизм	149
Мазохистская патология характера	149
Садомазохистское расстройство личности	151
Примитивные самодеструктивность и самоповреждение	152
Синдромы патологической влюбленности	153
Мазохистское сексуальное поведение и перверсия	155
Мазохистская перверсия на невротическом уровне	156
Сексуальный мазохизм с самодеструктивными и другими регрессивными особенностями	156
Крайние формы самоповреждения и самопожертвования	157
Некоторые приложения предложенного мной подразделения	158
Истерические и сценические расстройства личности	162
Спорные вопросы	162
Клинические описания	164
Истерическая личность у женщин	164
Истерическая личность у мужчин	166
Сценическая личность у женщин	166
Сценическая личность у мужчин	168
Клиническое течение и прогноз	168
Этиология	169
Семейная динамика и культурные формы	170
Диагноз и дифференциальный диагноз	170
Лечение	172
Ц.П. КОРОЛЕНКО, Т.А. ДОНСКИХ. Отклоняющееся поведение	174
Аддиктивное поведение	174
“Ты ступаешь по огню, прикрытому обманчивым пеплом”	174
“Страсти сами себя возбуждают”	175
Отношения с окружающим миром	177
Как заменяются объекты аддикций?	180
К чему приводит иллюзия решения проблемы	181
Узел первый. Начало отклонения	184
Узел второй. Аддиктивный ритм	184
Узел третий. Формирование аддиктивного поведения как интегральной части личности	184

Узел четвертый. Полная доминация аддиктивного поведения	187
Узел пятый, заключительный – катастрофа	189
Влияние семьи	191
Гиперопека	191
Предъявление непомерных требований	193
Воспитание в семье с непрогнозируемыми эмоциональными реакциями	194
Гипоопека	196
Аддикты и общество	198
Что происходит в экстремальных условиях?	202
“Работоголики”, “со-зависимые” и другие	203
“Сладкая” жизнь, или Угодить в самое пекло	207
Сниженная переносимость трудностей	207
Скрытый комплекс неполноценности	208
Фармакологические и субстанциональные формы аддикции	211
Алкоголь	211
Альфа-алкоголизм	216
Эта-алкоголизм	217
Йота-алкоголизм	217
Вещества, изменяющие психическое состояние	219
Курение	219
Органические растворители (ингалянты)	222
Адаптация к школе	224
Сексуальное аддиктивное поведение	224
Азартные игры	232
Устранение корней	235
Антисоциальное поведение	239
Суицидальное поведение	255
Нарциссическое поведение	267
И.Е. МАЛКИНА-ПЫХ. Виктимология	277
Виктимология насилия	277
Насилие над детьми	277
Эмоциональное насилие	280
Психологическое насилие	282
Физическое насилие	283
Сексуальное насилие	284
Последствия насилия у детей	291
Нарушения психического и физического развития	291
Заболевания как следствия насилия	292
Психические особенности детей, пострадавших от насилия	292
Социальные последствия жестокого обращения с детьми	296
Домашнее (семейное) насилие	296
Изнасилование	310
Насилие в школе	318
Моббинг	321
Виктимология терроризма	325
Психология террористов	327
Психология взаимодействия террористов с заложниками	333

Психология заложников	333
Психология ведения переговоров с террористами	346

КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

А.Н. ЕЛИЗАРОВ. Предмет и задачи консультативной психологии	353
Цели и задачи психологического консультирования. Подходы к психологическому консультированию в отечественной психологии	358
Принципы психологического консультирования	362
Этические аспекты психологического консультирования	366
Требования к личности психолога-консультанта. Модель эффективного психолога-консультанта	368
Виды психологического консультирования	374
Пространственные и временные аспекты консультативной беседы	377
Технология ведения консультативной беседы	378
Этапы ведения консультативной беседы	381
Типы клиентов и особенности взаимоотношений психолог – клиент	389
Структура консультативного процесса	396
К.В. ЯГНЮК. Принципы проведения первичной консультации	413
Начало консультации	415
Середина консультации	416
Завершение консультации	418
К.В. ЯГНЮК. Анатомия терапевтического вмешательства: типология техник	420
Типология техник	421

КЛИЕНТ

Ф.Е. ВАСИЛЮК. Переживания клиента	439
Гедонистические переживания клиента	439
Реалистическое переживание	442
Ценностное переживание	444
Р. ГРИНСОН. Сопротивление клиента	449
Клинические проявления сопротивления	449
Пациент молчит.....	449
Пациент “не чувствует себя способным рассказывать”	450
Аффекты, являющиеся признаком сопротивления	450
Поза пациента	451
Фиксация во времени	451
Мелочи или внешние события	451
Избегание тем	452

Ригидность	452
Язык избегания	453
Опоздания, пропуски сеансов, забывчивость при оплате	454
Отсутствие сновидений	454
Пациенту надоело	454
У пациента есть секрет	454
Действие вовне	455
Частые веселые сеансы	455
Пациент не изменяется	455
Молчаливое сопротивление	455

КОНСУЛЬТАТИВНАЯ БЕСЕДА

Ю.Е. АЛЕШИНА. Процесс беседы	459
Начало беседы	459
Расспрос клиента	462
Оказание психокоррекционного воздействия	469
Технология ведения беседы	475
Ограничение речи консультанта в диалоге	475
Приближение разговорной речи консультанта	477
Краткость и точность высказывания консультанта	478
Анализ эмоциональных переживаний	479
Контакт с клиентом во время беседы	487
Н.И. ЕВСИКОВА. Метод беседы в исследовании личности	491
Основные типы бесед в исследовании личности	491
Структура беседы	492
Вербальное общение в процессе беседы	493
Невербальное общение в процессе беседы	497
Полустандартизированная беседа (на материале изучения самооценки взрослого человека)	499
А.В. СКВОРЦОВ. Метод беседы в практике телефонного консультирования	505
Понятие индивидуально-профессионального конструкта	505
Логика телефонной беседы	508
Телефонная беседа: взгляд изнутри	513

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

А.А. ОСИПОВА. Основные направления в зарубежной психокоррекционной теории	547
Аналитическая индивидуальная психокоррекция А. Адлера	547
Клиент-центрированный подход К. Роджерса	552
Логотерапия В. Франкла	559

Экзистенциальное направление	562
Поведенческое направление	568
Когнитивное направление	578
Рационально-эмотивная терапия (РЭТ) Эллиса	584
Когнитивный подход А. Бека	589
Реальностная терапия У. Глассера	596

С.Д. БРАТЧЕНКО. Экзистенциально-гуманистический подход: глубинное общение и его измерения	599
Уровень общения	600
Присутствие и общность (альянс).....	605
Межличностное давление.....	609
Параллелирование.....	614
Соотношение субъективного – объективного и сопротивление.....	628
Другие измерения глубинного общения	630
Ценности и смыслы.....	631
Свобода.....	632
Ответственность.....	632
Вера в себя.....	633
Креативность.....	633
Я и Другие.....	634
Время	636
Искусство работы фасилитатора	636

А. БЛАЗЕР, Э. ХАЙМ, Х. РИНГЕР, М. ТОММЕН. Структурирование времени и содержания психотерапии	642
Первая ступень: создание устойчивых межличностных отношений и конструктивных рабочих отношений между пациентом и психотерапевтом	644
Вторая ступень: пациент излагает свою точку зрения на проблему	644
Третья ступень: анализ проблемы	645
Четвертая ступень: определение проблемы, постановка цели и планирование психотерапии	649
Пятая ступень: проработка проблемы и перенос полученных изменений в реальную жизнь, за пределы психотерапии	653
Шестая ступень: завершение психотерапии	655
Показания к ПО-терапии	656
Особенности пациента	657
Особенности психотерапевта	658
Дополнительные замечания	659
Пациенты в ПО-терапии	661
Определение проблемы вместо нозологических категорий	661
Соответствие психотерапевтических методов характеру проблемы	662

В.Ю. МЕНОВЩИКОВ. Процесс психологического консультирования	668
Стадии психологического консультирования	668

Общий обзор консультативных приемов и методов	670
Стадия установления контакта	673
Стадия сбора информации и осознания желаемого результата	675
Перебор гипотез (выработка альтернативных решений)	680
Обобщение результатов взаимодействия с клиентами и выход из контакта	682
Р. МЭЙ. Чтение характера	685
Портрет личности	685
Свобода личности	685
Индивидуальность личности	686
Социальная интегрированность	687
Эмпатия — ключ к процессу консультирования	687
Чтение характера	688
Забывчивость и оговорки	692
Семейное созвездие	693
Исповедь и толкование	696
Аспекты исповеди	697
Ограниченные возможности консультирования	699
Трансформация личности	700
Ограниченная эффективность совета	700
Закваска внушения	701
Конструктивные варианты	701
Р. КОЧЮНАС. Особые проблемы в психологическом консультировании	704
Консультирование тревожных клиентов	704
Консультирование при реакциях страха и фобии	710
Консультирование враждебно настроенных и агрессивных клиентов	712
Особенности консультирования “немотивированных” клиентов	714
Консультирование клиентов, предъявляющих завышенные требования	716
Консультирование при переживании вины	716
Особенности консультирования плачущих клиентов	718
Консультирование истерических личностей	719
Консультирование обсессивных личностей	721
Консультирование при параноидальных расстройствах	724
Консультирование шизоидных личностей	725
Консультирование асоциальных личностей	727
Консультирование при алкоголизме	728
Консультирование при сексуальных проблемах	732
И.Г. МАЛКИНА-ПЫХ. Консультирование и психотерапия жертв насилия	738
Консультирование детей — жертв насилия	738
Консультирование жертв сексуального насилия	745
Принципы помощи жертвам изнасилования	747
Тест на склонность быть жертвой изнасилования	751
Консультирование жертв семейного насилия	755

ПРИЛОЖЕНИЕ

Г.С. АБРАМОВА. Задание на развитие профессиональных действий психолога по созданию ситуации взаимодействия с другим человеком	769
Вариант 1. Письменный контент-анализ высказываний	769
Задание на анализ тем в реальных высказываниях людей, обращавшихся за психологической помощью	771
Задание на определение задач взаимодействия по высказываниям людей, обратившихся к психологу	772
Упражнение на внимание и методы воздействия	778
Задания по методам воздействия	778
Задания на установление невербального контакта	786
Задание на объяснение психологических понятий	788
Задания на интерпретацию психологических механизмов явления, описываемого в высказывании человека, обратившегося к профессиональному психологу	789
Задание на освоение техники сообщения психологической информации	791
Задание на освоение техники самораскрытия психолога как метода воздействия в ситуации интервью	792
Задание на освоение техники обратной связи как метода воздействия в ситуации интервью (“супервопрос”)	793
Задание на восстановление логической последовательности событий как метода воздействия в процессе интервью	794
Задание на освоение поощрения (поддержки) как метода воздействия в ходе интервью	796
Задание на освоение пересказа как метода воздействия в ситуации интервью	798
Задание на освоение отражения чувств как метода воздействия	801
Задание на освоение парадоксальной инструкции как метода воздействия в интервью	804
Задание на поиски альтернативных решений	805
Задания на идентификацию потенциальных возможностей другого человека	808
Упражнение на идентификацию чувств и их потенциальных возможностей	809
Упражнение на идентификацию возможностей человека в ситуации интервью	809
Исследование Я-концепции как обоснование воздействия на другого человека	810