

СОДЕРЖАНИЕ

Молитва к Адаму	3
Введение	5

Часть I

Фокусирование и слушание

1. Неудача в психотерапии	11
2. Восемь характерных черт процесса поэтапного проявления переживаний	23
3. Что необходимо делать клиенту, чтобы возникли поэтапные изменения переживаний	34
4. Что может сделать психотерапевт, чтобы вызвать поэтапные изменения переживаний?	56
5. Принципиальное значение телесного внимания	77
6. Фокусирование	93
7. Фрагменты стенограмм сессий, посвященных обучению фокусированию	101
8. Проблемы, связанные с обучением фокусированию во время психотерапии	138
9. Фрагменты из стенограммы психотерапии одной клиентки	148

Часть II

Интеграция фокусирования с другими методами психотерапии

10. Унифицированный взгляд на сферу психотерапии на основе фокусирования и метода работы с переживаниями	229
11. Работа с телом: высвобождение новой энергии	244
12. Ролевая игра	256
13. Интерпретация сновидений на уровне переживаний	265
14. Образы	281
15. Повторное проживание опыта и эмоциональный катарсис	292
16. Пошаговое изменение действий	298
17. Когнитивная психотерапия	312
18. Процессуальный подход к супер-эго	324
19. Жизнеутверждающее направление	338
20. Ценности	343
21. Самовосполнение	357
22. Взаимоотношения психотерапевта и клиента	365
23. Стоит ли называть это психотерапией?	385
Литература	393