

СОДЕРЖАНИЕ

5	Вступительное слово священника Сергия Правдолюбова
8	Предисловие
13	КАК ГРИБЫ ПОПАЛИ НА РУССКИЙ СТОЛ
41	ГРИБЫ И ПОСТ
42	Пищевая ценность грибов
50	Русские традиции пощения
69	Правила питания во время православного поста

73 СОВЕТЫ ПО СБОРУ, ПОКУПКЕ, ПЕРЕРАБОТКЕ И ХРАНЕНИЮ ГРИБОВ

- 75** Сбор грибов
- 81** Покупка грибов
- 83** Обработка грибов
- 92** Грибная кулинария
- 101** Заготовка грибов
- 153** Хранение заготовленных грибов
- 161** Как заготавливали грибы в старину

- 167** РЕЦЕПТЫ РУССКОЙ
ПОСТНОЙ ГРИБНОЙ
КУХНИ
- 170** Народная и монастырская постная
грибная кухня XVII–XIX веков
- 185** Современная монастырская постная
грибная кухня
- 203** Современная домашняя постная
грибная кухня
- 266** Литература

Вступительное слово священника Сергия Правдолюбова

О грибах можно говорить и читать бесконечно. Каждая новая книга о них — это всегда радостное событие, обязательно узнаешь что-нибудь необычное, да и просто приятно читать как продолжение долгой истории с давно полюбившимися героями. Во времена «тихой охоты» — как называл сбор грибов патриарх Алексий II — проявляются грани характера человека. Наблюдая за своими детьми в лесу, удивляешься, какие они все разные. Один пробежит, принесет два перезрелых «лопуха» и один раздавленный:

- Все, больше грибов нет!
- А с этим что случилось?
- Наступил...

Никто так не охоч до сбора грибов, как москвичи. Для городского жителя, знатока леса, «тихая охота» сродни сафари. В этом году выдался прекрасный, теплый сентябрь. Мещерский край всегда славился грибными угодьями, только места знай. А если не знаешь, проси местных взять с собой. В одной из таких поездок мы и познакомились с «московскими грибами».

Раннее утро, встречаемся на знакомом перекрестке. Мы на японском уазике, Иван Мироныч, наш проводник, на самом настоящем. Километров пятнадцать по асфальту, а дальше съезжаем в поле.

У местных своя стратегия. Они знают «заветные грибные полянки» в радиусе нескольких километров и последовательно их обезжают, собирая грибную дань. Первая остановка в березовом лесу, вдающемся мысом в заросшие поля. Расходимся в разные стороны. Подосиновики, как маяки, стоят поодиночке и группами, маня красными

Другой сынок будет ходить, высматривать, чуть ли не из-под земли выкапывать, зато наберет лисичек с ноготок и белых с мизинец. А у дочери есть какой-то свой план: придя в лес, мысленно намечает одной ей ведомый маршрут — и весьма результативно получается.

Но это все, скорее, отдых, а настоящий сбор грибов случается осенью. Для этого нужно ждать звонка от местных трибников и освободить два-три дня, которые экстренно использовать для поездки. Мы собираем грибы на севере Рязанской области, причем наш грибной урожай сильно отличается от того, что собирают местные.

шляпками. Рядом подберезовики, иногда попадаются крепкие боровички. Корзинка заполняется моментально, приходится возвращаться к машине, чтобы освободить ее. Насобирали, устали немного, ждем Ивана Мироныча. А вот и он с полной корзинкой:

- Что собрали?
 - Да вот, — гордо открываем багажник и показываем трофеи.
 - А, московские грибы... Я вам тоже немного таких принес.
- И выкладывает несколько здоровенных белых.
- Почему московские?
 - Они уже переросли, их не посолишь и не посушишь, а москвичи в лесу все берут.
- Если я хозяйке такие принесу, она же ругаться будет! А вам в самый раз.

Заглядываем к Миронычу в корзинку. У него штук пятнадцать боровиков как на подбор: крепкие, аккуратные, каждый в ладони помещается, не то что наши лопухи с супюю тарелку. А это только первая остановка.

Едем дальше, небольшая речка вброд, осины. Невозможно не остановиться, подсиновики так и просятся в кузовок. Садишься и вокруг себя нарезаешь целую корзинку красных шляпок.

День перевалил за экватор, а мы все еще собираем грибы. Если выдалось свободное время, его используют по максимуму. Но нас-то никто не предупредил — очень хочется есть и пить. Привал, залезаем в уазик, там на столике помидоры, огурцы, яйца, сало, чай в термосе. Пообедали, настроение сразу улучшилось, спасибо Ивану Миронычу за трапезу! Собираем грибы дальше, переезжая от одной «секретной полянки» к другой. Прощаемся в конце грибного маршрута у необыкновенно красивого дуба, обехав почти весь лес со страшным и загадочным болотом в центре.

В полной мере осознать, что такое «московские грибы», мы смогли вечером, когда перебирали добычу. Ковырялись часов до двух ночи. Половину пришлось выбросить, другие отварить и заморозить, зато осталась примерно корзинка боровичков на подбор — как у Мироныча...

По-настоящему, день год кормит. Ничего, мы и перезрелыми, по местным меркам, довольствуемся. Зато всю зиму у нас грибные блюда, а особенно актуальны они становятся Великим постом, когда нельзя вкушать рыбу и весна на подходе. Очень хочется в это время «постного мяса» — грибов.

Поделюсь наблюдением: особую любовь к сбору грибов питает наше православное духовенство. Для священника уйти в лес, побывать одному в тишине — зачастую непозволитель-



ная роскошь, а грибы — это важный повод разнообразить совсем небогатый стол в провинции. Да и мужской инстинкт охотника реализуется: стоишь, замерев, и наблюдаешь за полянкой. Лес вокруг оживает, мышь из норки высунется, жаба шевельнется, а вот и грибы, которых беглым взглядом не замечал. Надо сказать, что из иерархов не только патриарх Алексий любил за грибами ходить. Спрашивал нескольких архиепеев, как они отдыхают. Ответ, как правило, был один: «Еду на родину и, как в детстве, иду в лес за грибами».

Есть ощущение, что православие на Руси сделало для грибов очень много и вывело их на постный стол первым номером. И это не заслуга уставных постов — это мировоззрение. Христианству в мире понадобилось почти тысячелетие, чтобы зародилась естественная наука. Дело в том, что языческий мир обожествлял и отожествлял с той или иной магической функцией все живое: от камней и скал до деревьев, рощ, гроз и звездного неба. Прошло много времени, прежде чем люди взглянули

на звезды как на звезды, а не как на пантеон языческих богов. То есть природу, освобожденную от иного смысла, стало возможно изучать — и на смену магии пришла алхимия, а за ней, наконец, наука — полноценное знание о природе, бесконечное и удивительное. Так и с грибами на Руси. Понадобилось несколько веков, судя по кулинарным рецептам и значимости в рационе, чтобы грибы из разряда языческих, шаманских снадобий стали простой и вкусной едой. И то далеко не все, скорее наоборот: что колдуну в радость, то крестьянину в отраву. Подчеркну, это всего лишь мнение, но, мне кажется, имеющее основание. Православная вера, пришедшая на Русь, сделала грибы завсегдатаями русского стола.

В заключение хочется пожелать всем грибникам удачи и помощи Божией на лесных тропинках, а всем нам, читателям, — побольше таких вот замечательных книг о грибах. Автрам же выражая особую благодарность за труд, который снова порадовал всех любителей «тихой охоты».

Священник
Сергий Праводолюбов