

**Депрессии
при психических
и соматических
заболеваниях**

А.Б. Смулевич

Депрессии при психических и соматических заболеваниях

*4-е издание, переработанное
и дополненное*



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА • 2015

A.B. Smulevich

Depression in psychiatric and medical practices

4th edition



MEDICAL INFORMATIONAL AGENCY

MOSCOW • 2015

УДК 616.89-008.454
ББК 88.4
С52

Смулевич А.Б.

С52 Депрессии при психических и соматических заболеваниях / А.Б. Смулевич. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015. — 640 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0221-4

Очередное, четвертое издание монографии, посвященной проблеме депрессий. В книге, выполненной через 11 лет после выхода в свет в 2003 г. предыдущего издания, обобщаются результаты исследований авторского коллектива отдела по изучению пограничной психической патологии и психосоматических расстройств ФГБУ НЦПЗ РАМН и кафедры психиатрии и психосоматики ИПО ГБОУ ВПО ПМГМУ им. И.М. Сеченова. Бурное развитие научного поиска в области аффективной патологии в этот период и полемика по широкому кругу остающихся актуальными проблем потребовали не только значительной переработки книги, но и включения в нее заново написанных разделов. Психопатология депрессий рассматривается на основе впервые представленной оригинальной трансоэологической ритмологической модели. В свете этой модели депрессивные расстройства ранжируются в континуум, на полюсах которого эндогенные депрессии, подчиненные хронобиологическим ритмам, противопоставляются соматогенным, индуцированным независимыми осцилляторами. В монографии представлена типологическая дифференциация ремиссий, построенная на базе взаимодействия расстройств двух регистров — конституционального и собственно аффективного. Отдельный раздел посвящен анализу соотношения депрессий с конституциональной патологией. Существенно переработаны и расширены разделы монографии, отражающие состояние проблемы депрессий при психических (включая шизофрению) и соматических заболеваниях, а также освещающие современные подходы к выбору адекватной тимоаналептической терапии. Работа включает главы, посвященные психологии и патофизиологии депрессий, выполненные ведущими специалистами в соответствующих областях науки.

Адресована психиатрам, интернистам, врачам других специальностей, работающим в области психосоматики, а также психотерапевтам и медицинским психологам и может быть рекомендована для слушателей системы последипломного образования.

УДК 616.89-008.454
ББК 88.4

ISBN 978-5-9986-0221-4

© Смулевич А.Б., 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Smulevich A.B.

Depression in psychiatric and medical practices / A.B. Smulevich. — 4th ed. — M.: Medical Informational Agency, 2015. — 640 c.: ill.

ISBN 978-5-9986-0221-4

The scientific understanding of depression and the clinical practice of psychiatry and psychosomatic medicine have advanced dramatically since the Third Edition of this monograph was published in 2003. Accordingly, the Fourth Edition has been completely revised and updated to reflect the rapidly expanding knowledge base in the field of psychopathology of depression. The present edition reviews theoretical validating data justifying a reconceptualization of the depressive disorders and introduces the original transnosologic «rhythmologic» model of depression. The new model is based on the author's extensive research, and accounts for the feasibility of and need for including dimensions as well as categories of depression diagnosis. Depressive disorders are presented in a continuum from endogenous to somatogenic. The former are subject to the chronobiological rhythm, and the latter are precipitated by unrelated «oscillators» which impose their own rhythms. In addition the monograph elucidates the debatable issue of remissions in the course of affective disorders, and proposes that symptomatic and syndromal remissions are in fact clinically heterogeneous. The typologic discrimination and prognosis of remission are proposed to be determined by interactions between two independent factors: the enduring, constitutional, and the primary affective domains. The Fourth Edition also offers typologies of mixed anxiety-depressive disorder and adjustment disorder with a depressed mood («reactive» depression). The dynamics and prognosis of «reactive» depression within the course of personality disorders or an affective disorder are proposed to be influenced by the balance between intrapsychic affective resonance and dissonance. Furthermore, the separate section of this edition reviews the relationship between depression and personality disorders. According to the author's conceptual framework, «Depression Risk Syndrome» is not limited by any particular type of personality disorder but includes multiple dimensions of personality pathology, and the various degrees of their clinical manifestations.

With the publication of the Fourth Edition the authors substantially refined and enriched the chapters focused on depression in primary mental disorders (e.g. schizophrenia) and general medical conditions, as well as essential to practice modern approaches to the treatment of depression.

The Fourth Edition has benefited from expertise by our colleagues, leading specialists in the related disciplines of psychology and pathophysiology.

The present edition is intended to educate clinicians, including psychiatrists, general practitioners and other physicians, as well as psychotherapists and psychologists working in the field of psychosomatic medicine. It is also recommended for postgraduate students.

UDC 616.89-008.454

ISBN 978-5-9986-0221-4

© Smulevich A.B., 2015

© Medical Informational Agency, 2015

All rights reserved. No part of this book can be reproduced in any form without the written permission of the copyright holders.

Список сокращений	12
Введение (вместо предисловия)	14
Раздел 1. Учение о депрессии/меланхолии как о психической болезни — краткий исторический очерк (в соавт. с Э.Б. Дубницкой)	18
Раздел 2. Психологические модели аффективных расстройств (А.Ш. Тхостов)	34
Психоаналитическая концепция депрессии	37
Бихевиористская концепция депрессии (выученная беспомощность)	44
Когнитивная модель депрессии	48
Социально-психологические концепции депрессии	57
Теоретико-деятельностный подход к построению модели аффективных расстройств	62
Раздел 3. Патофизиологические аспекты формирования депрессии (Н.Г. Незнанов, Г.Э. Мазо, С.Н. Козлова)	78
Роль стресса в патофизиологии депрессии	80
Роль нейротрофических факторов в патофизиологии депрессии	83
Роль эндокринных нарушений в патофизиологии депрессии	86
Роль иммунной системы в патофизиологии депрессии	95
Патофизиологические основы коморбидности депрессии с соматическими заболеваниями	105
Раздел 4. Эпидемиология депрессий (А.В. Андрющенко)	112
Раздел 5. Психопатология депрессий в свете транснозологической ритмологической модели — актуальные проблемы систематики (в соавт. с Э.Б. Дубницкой)	132
Раздел 6. Депрессии при психических заболеваниях	154
Циклотимия	154
Дистимия	161
Депрессии при шизофрении	165

Glossary of abbreviations	12
Introduction (in lieu of a preface)	14
Chapter 1. Theory of depression/melancholia as a mental disorder — a brief historical overview (<i>co-authored by E.B. Dubnitskaya</i>)	18
Chapter 2. Psychological models of affective disorders (<i>A.Sh. Tkhostov</i>)	34
The psychoanalytic understanding of depression	37
The behavioral understanding of depression (learned helplessness)	44
A cognitive model of depression	48
Social psychological concepts of depression	57
A theory-and-action approach to constructing a model of affective disorders	62
Chapter 3. Pathophysiology of depression development (<i>N.G. Neznanov, G.E. Mazo, S.N. Kozlova</i>).....	78
Stress in depression pathophysiology	80
Neurotoxic factors in depression pathophysiology.....	83
Endocrine disturbances in depression pathophysiology.....	86
The immune system in depression pathophysiology	95
The pathophysiological basis of the comorbidity between depression and somatic disorders.....	105
Chapter 4. The epidemiology of depression (<i>A.V. Andryuschenko</i>)	112
Chapter 5. The psychopathology of depression as applicable to a transnosologic rhythmologic model — current issues of classification (<i>co-authored by E.B. Dubnitskaya</i>).....	132
Chapter 6. Depression in mental disorders.....	154
Cyclothymia	154
Disthymia	161
Depression in schizophrenia.....	165

Депрессии и смешанные состояния, выделяемые вне операциональных систематик	177
Проблема невротической депрессии и современная систематика психических болезней	180
Маскированные депрессии	183
Сезонные депрессии	191
Смешанные состояния.....	200
Раздел 7. Тревожные депрессии (проблемы типологии)	205
Раздел 8. Ремиссии при аффективных заболеваниях.....	223
Раздел 9. Психогенно спровоцированные депрессии	246
Реактивные (психогенные) депрессии.....	246
Реактивные депрессии у больных шизофренией	266
Раздел 10. Депрессии в общемедицинской практике	275
Нозогенные депрессии.....	281
Соматогенные (симптоматические, органические F06.32 по МКБ-10) депрессии.....	284
Депрессии при сердечно-сосудистых заболеваниях	286
Депрессии при хирургических вмешательствах на сердце (<i>в соавт. с С.В. Ивановым</i>).....	301
Депрессии при онкологической патологии.....	311
Депрессии при кожных заболеваниях	323
Депрессии позднего возраста, коморбидные соматической и неврологической патологии (<i>в соавт. с Э.Б. Дубницкой</i>)	329
Депрессии при сахарном диабете	340
Посттравматическое стрессовое расстройство у больных соматическими заболеваниями	343
Раздел 11. Расстройства личности и депрессии.....	346
Раздел 12. Депрессии и преципитирующие факторы	359
Депрессии, связанные с репродуктивным циклом женщин (<i>Э.Б. Дубницкая</i>)	359
Индукцированные лекарственными препаратами (ятрогенные) депрессии	368
Алкогольные депрессии	377

Depression and mixed conditions addressed beyond operational classifications.....	177
Neurotic depression in terms of the current classification of mental disorders.....	180
Masked depression	183
Seasonal depression	191
Mixed conditions	200
Chapter 7. Anxious depression (typology issues)	205
Chapter 8. Remission in affective disorders	223
Chapter 9. Psychogenic depression	246
Reactive (psychogenic) depression	246
Reactive depression in schizophrenia patients	266
Chapter 10. Depression in internal medicine	275
Nosogenic depression	281
Somatogenic (symptomatic, organic (ICD-10-CM F06.32 diagnostic code) depression	284
Depression in cardiovascular disease	286
Depression in heart surgery (co-authored by S. V. Ivanov)	301
Depression in oncologic diseases	311
Depression in skin diseases	323
Latelife depression comorbid to physical and neurologic pathology (co-authored by E. B. Dubnitskaya)	329
Depression in diabetes	340
Posttraumatic stress disorder in patients with physical disorders	343
Chapter 11. Personality disorders and depression	346
Chapter 12. Depression and its predisposing factors	359
Depression associated with the female reproductive cycle (E. B. Dubnitskaya)	359
Drug-induced (iatrogenic) depression.....	368
Alcohol-related depression	377

Раздел 13. Диагностика и дифференциальная диагностика.....	380
Распознавание депрессий	380
Дифференциальная диагностика депрессий в структуре аффективных заболеваний, психогений, соматогений и гипотимических состояний, коморбидных неаффективным психическим расстройствам	385
Раздел 14. Депрессия и суицид (Э.Б. Дубницкая)	396
Раздел 15. Современные подходы к терапии депрессий.....	414
Лечение депрессий в специализированной сети (в соавт. с С.В. Ивановым)	414
Лечение депрессий в общей медицине (С.В. Иванов)	486
<i>Приложение I. Психометрические шкалы для оценки депрессий и методика их применения</i>	<i>538</i>
<i>Приложение II. Оценка суицидального риска в учреждениях общей медицины</i>	<i>584</i>
<i>Приложение III. Глоссарий.....</i>	<i>591</i>
Литература	600

Chapter 13. Diagnosis and differential diagnosis	380
Recognizing depression.....	380
The differential diagnosis of depression within affective disorders, psychogenic, somatogenic conditions and hypothymic conditions, comorbid to nonaffective mental disorders	385
Chapter 14. Depression and suicide (<i>E.B. Dubnitskaya</i>)	396
Chapter 15. Modern approaches to the treatment of depression	414
Treating depression in the specialized care setting (<i>co-authored by S.V. Ivanov</i>)	414
Treating depression in the general medical setting (<i>S.V. Ivanov</i>).....	486
<i>Appendix I.</i> Current use of standardized rating scales for depression	538
<i>Приложение II.</i> Assesment of suicide risk in medical settings	584
<i>Appendix III.</i> Glossary.....	591
References.....	600