

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОБ АВТОРЕ	7
БЛАГОДАРНОСТИ	8
ВВЕДЕНИЕ	11
Чем отличается эта книга.....	13
Доводы в пользу применения психотерапии при психозе	16
Опровержение мифов о психотерапии при психозе	20
ЧАСТЬ I	
ТЕОРИЯ.....	29
ГЛАВА 1. Центральные проблемы психоза и основные определения.....	31
Некоторые основные определения реальности	33
Джеймел и его восприятие реальности	35
Буквальная ложность и образная истинность	38
Применение методов КПТп с Джеймелом.....	40
ГЛАВА 2. Биологические и психологические модели психоза	44
Патогенез психоза.....	46
Современные биологические теории психоза.....	55

Типы привязанности и ранние отношения	66
Феноменологическая психодинамическая модель психоза.....	71
«Я» как основной воспринимающий	76
Влияние биологически ослабленных границ на психодинамические процессы	80
ГЛАВА 3. Психоз: автобиографическая пьеса, поставленная в реальном мире	85
Психоаналитическая теория объектных отношений: сценарий	87
Преследующие психологические объекты.....	92
Психологические объекты в обычном развитии.....	99
Игра обычных детей, сказки и бред	109
Травма поднимает занавес перед премьерой.....	114
ГЛАВА 4. Нарушения образного языка, конкретные метафоры и бредовые идентичности.....	120
Ослабленные ассоциации.....	121
Понимание языка при психозе	122
Континуум метафоры.....	125
Метафора и аффект	126
Психотические симптомы как подходящие метафоры.....	134
ЧАСТЬ II. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА	137
ГЛАВА 5. Обзор лечения и отбор пациентов.....	139
Отбор пациентов	144
Негативные симптомы	146
Расстройство мышления.....	149

ГЛАВА 6. Вовлечение пациента	154
Установление взаимопонимания.....	155
Практические особенности первой встречи.....	161
Уход от реальности и информированное согласие.....	162
Название диагноза.....	166
Конфиденциальность.....	166
Заверения.....	167
ГЛАВА 7. Изучение истории пациента	169
Построение временной шкалы.....	170
Понимание цепочки доказательств.....	171
Поощрение сомнения в бредовых идеях.....	175
Выявление основной причины беспокойства пациента.....	177
ГЛАВА 8. Обсуждение реальности с человеком, страдающим психозом	185
Особое изящество вопроса о реальности.....	187
Психотические симптомы как третичная психическая реальность.....	188
Понимание чувства реальности пациентов с психозом.....	190
Беседа с Мелоди.....	199
ГЛАВА 9. Оценка стратегий преодоления стресса и представление трех моделей КПТп	205
Механизмы преодоления стресса и сохранение надежды.....	205
Преодоление бреда.....	207
Методы преодоления голосов.....	211
Введение в фазу КПТп.....	213

ГЛАВА 10. Рабочие формулировки КПТп и психодинамического подхода	221
Определение рабочей формулировки	221
Компонент КПТп	222
Психодинамический компонент	225
Сочетание психодинамической рабочей формулировки и рабочей формулировки КПТп	226
Рабочая формулировка Эдисона	228
Рабочая формулировка Упалы	231
Начало изучения центральной бредовой идеи	234
ГЛАВА 11. Работа с голосами и другие техники КПТп	246
Голоса как посланники из внутреннего мира	246
Обсуждение объяснений голосов с пациентами	248
Набор методов КПТп	254
ГЛАВА 12. Оспаривание бредовых идей	264
КПТп и психодинамический подход	267
Свидетельства об измененных состояниях сознания	270
Сочетание когнитивно-поведенческой терапии, эмпатии и психодинамической психотерапии	274
ГЛАВА 13. Психодинамическая интерпретация психотических симптомов	281
Привлечение внимания к мыслям, чувствам, фантазиям и воспоминаниям	282
Непсихотические опосредующие защиты	285
Управление аффектом	297
Переведение измененных восприятий в мысли и чувства	299

Глубокие вертикальные расколы в психике.....	302
Отказ от чувства реальности психотического опыта.....	304
Психотические симптомы представляются выходящими за пределы возможностей воображения человека	307
Психодинамическая интерпретация психотических симптомов в объектно-ориентированной системе	308
Изменения на более поздних этапах психотерапии.....	316
Долгосрочные результаты психотерапии.....	319
ГЛАВА 14. История болезни Ариэль.....	323
Ариэль: фаза КПТ	326
Психодинамическая фаза	344
Постскриптум.....	355
ГЛАВА 15. Истории Аши и Каспера.....	357
Аша: женщина, которую больше никогда не госпитализировали	357
Каспер: человек, убивший своего отца и свою сестру.....	365
ЧАСТЬ III.	
ПСИХОТЕРАПИЯ ПСИХОЗА	
В ГОСУДАРСТВЕННОМ СЕКТОРЕ.....	383
ГЛАВА 16. Текущие клинические условия государственной системы охраны психического здоровья	385
Текущее состояние дел.....	386
Роль психотерапии в государственном здравоохранении.....	396
ГЛАВА 17. Модель амбициозной психотерапии в условиях государственной медицины.....	408
Обучение.....	409

Препятствия на пути к реформам.....	412
Супервизия.....	432
Сохранение надежды у медицинских работников.....	435
ПОСЛЕСЛОВИЕ	436
ЛИТЕРАТУРА	438
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	461