

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
ГЛАВА I	
Возникновение отсчета времени	8
Прошлое, настоящее и будущее	11
Краткая история измерения времени	13
Реформы времени	17
ГЛАВА II	
Наш неизменный спутник — часы	20
С чего начинался отсчет	22
Изобретения для измерения и регулирования времени	25
ГЛАВА III	
Как наш мозг воспринимает время	36
Восприятие времени детьми	37
Внутренние часы и субъективное время	39
Теория пропорциональности	43
Роль дофамина в восприятии времени	44
Время и память	45
Время и жизненный опыт	47
Пять способов замедлить время	49
ГЛАВА IV	
Восприятие времени в разных культурах	51
Последовательный и синхронный подход кО времени	54
Ориентация во времени	62
Доиндустриальное безвременье	66
Скорость и ритм жизни	67
Время и многозадачность	68
Назад в будущее	70
Глава V	
Власть времени	71
Окружающая среда	74
Ритм сердца, иммунитет и прививки	76

Разные представления о взрослении и старении	79
Голубые зоны	87
Крионика — дверь в будущее.....	90

ГЛАВА VI

Что ждет нас в будущем 96

Будущее нашего питания.....	98
Будущее любви и взаимоотношений.....	100
Будущее работы и профессий.....	101
Будущее здравоохранения.....	102
Будущее технологий	110

ГЛАВА VII

Релятивизм времени 118

«Стрела времени».....	122
Кризис Большого взрыва	125
Квант времени	129
Таинственные хронокванты.....	130
Парадигма дискретности	135
Искривление времени	136
Многомерное время	137
Из чего состоит «зазеркалье»	139
Модели времён	144
Кибернетическая парадигма мира.....	148
Механическое время	150
Термодинамическое время	155
Квантовое время.....	157

Заключение 170

ПРИЛОЖЕНИЕ

В. А. Якобсон.

Принципы и методы исторической хронологии	172
-------------------------------------------------	-----