

Оглавление

ЧТО ЗА...? 3

Предисловие. Не думайте о детях...

Спасайтесь сами!5

Профессиональные секреты11

ПРАВИЛА 18

Глава 1. Десять простых правил воспитания детей19

Глава 2. Если вы решили прочитать только одну главу, читайте эту.32

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ГОЛОВЕ У ДЕТЕЙ..... 39

Глава 3. «Маленький» мозг40

Глава 4. Как разговаривать с обладателем маленького мозга.49

Глава 5. «Замена проводки» в детском мозге.....61

СОН..... 69

Глава 6. Ребенок, который проспал 10 000 км70

Глава 7. Мягкая и нежная программа отхода ко сну: не в кровати, не в моей комнате, без сока и без ложки87

Глава 8. Программа сна SAS: Близнецы — двойная головная боль	102
Глава 9. Похититель кроватей.....	109
ЕДА	123
Глава 10. Маленький мальчик, который не ел овощи	124
Глава 11. Дети, которые ели только чипсы с мороженым и гороховое пюре	145
Глава 12. Зеркало для матери, корзина с мусором для отца.....	160
ПО-МАЛЕНЬКОМУ И ПО-БОЛЬШОМУ.....	175
Глава 13. Научите сначала мишку	176
Глава 14. Джимми Грязные Штаны и букет последствий.....	191
КАПРИЗНЫЕ МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ	199
Глава 15. Направленное внимание и маленький бегемотик	200
Глава 16. Как использовать тайм-аут и таблицу достижений и почему нельзя вести переговоры с террористами	221
Глава 17. Лестница неминуемой судьбы	248
ТАЙНА ТРЕТЬЕГО ЯЩИКА.....	268
Глава 18. «Иди на улицу и поиграй».....	269
Глава 19. Ложь, которую мы говорим своим детям ..	274

Глава 20. Как стать родителем, который нравится учителям.....	280
Глава 21. Безопасность детей.....	285
Глава 22. Как сделать так, чтобы ваш мозг не взорвался	303
КАК ЭТО РАБОТАЕТ ВСЁ ВМЕСТЕ	309
Глава 23. Набор инструментов — руководство пользователя.....	311
Глава 24. Полет в одиночку — семейство Хамдинджеров	322
Глава 25. Десять шагов к счастью Хамдинджеров ...	335
ОДНАЖДЫ ВЕЧЕРОМ ПО ДОРОГЕ ДОМОЙ...	342
Глава 26. Как история заканчивается	343