

СОДЕРЖАНИЕ

Рабочая программа	3
Пояснительная записка	3
Расширенное календарно-тематическое планирование по физической культуре для учащихся 5–9 классов, отнесенных по заключению врача к специальным медицинским группам с 3-м часом занятий оздоровительно-корректирующей направленности на 20__–20__ учебный год ...	11
Вариант к расширенному календарно-тематическому планированию по физической культуре для учащихся 5–9 классов, отнесенных по заключению врача к подготовительной и специальной медицинским группам, с 3-м часом занятий обучения бадминтону на 20__–20__ учебный год	82
Ресурсное обеспечение	141
Подвижные игры, используемые на уроках физической культуры с учащимися, отнесенными по заключению врача к подготовительной и специальной медицинским группам	141
Теоретический материал основ знаний по физической культуре для использования на занятиях по физической культуре с учащимися основной и средней (полной) школы, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	144
Дыхательная гимнастика А. Н. Стрельниковой	153
Самомассаж	154
Рациональное дыхание	155
Упражнения на расслабление	156
Гимнастика для глаз по методике Э. С. Аветисова	156
Литература	158