

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА.....	5
----------------	---

ГЛАВА 1. ДЕТИ-АГРЕССОРЫ И ДЕТИ-ЖЕРТВЫ

Конфликт в песочнице	7
Возрастные кризисы.....	10
Ребенок не настроен на совместную игру	18
Темперамент.....	19
Воспитание детей с разным темпераментом.....	24
Экстраверты и интроверты	29
Мальчики и девочки.....	36
Гипер- и гиперактивные дети.....	42

ГЛАВА 2. ДЕТИ И СТРЕСС. ПОЧЕМУ ДЕТИ ДЕРУТСЯ?

Безусловная любовь	47
В глубине души он несчастен.....	48
Страх	51
Усталость	64
Ощущение, что тебя не любят	68
Гнев.....	71
Обида	76
Неуверенность.....	83
Стыд	89
Зависть.....	92
Стресс от соревнования	96

ГЛАВА 3. ОТКУДА БЕРЕТСЯ СОВЕСТЬ

Как воспитать ребенка совестливым.....	102
Ориентация на результат	104
Желание «быть хорошим»	108
Соблюдение закона и выполнение долга.....	110
Общественные ценности	112

ГЛАВА 4. ПОЧЕМУ ВЗРОСЛЫЕ НЕ МОГУТ НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ЖИТЬ В МИРЕ

Взрослым тоже трудно.....	114
Страхи взрослых.....	118
Любовь надо заслужить?	134
Несыгранный дуэт	138
Четыре типа плохого поведения	141
Неуверенность родителей и самоисполняющиеся пророчества.....	146
Ложный стыд за ребенка	151
Родительские амбиции.....	153
«Кто здесь главный?»	155
«Я с тобой русским языком разговариваю!».....	160

ГЛАВА 5. КОНФЛИКТЫ В СЕМЬЕ

Семья — нечто большее, чем общая фамилия	165
Дети — члены семьи или ее главная цель?	167
Неполная семья	171
Домашнее насилие	175
Братья и сестры	177
Старшее поколение — враги или союзники?	183

ГЛАВА 6. КОНФЛИКТЫ МЕЖДУ СВЕРСТНИКАМИ

Сила коллектива	186
Драки, которые не значат ничего	187
Драки по глупости	189
«Они первые начали»	192
Конфликты между девочками.....	197

ГЛАВА 7. КОНФЛИКТЫ СО ВЗРОСЛЫМИ

У конфликта всегда две стороны.....	204
Воспитатели и учителя	205
Случайные люди	209
Дальние родственники, просто знакомые, или Немного о правилах хорошего тона	214
Опасные взрослые	217

ГЛАВА 8. КАК МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ СЧАСТЛИВЕЕ?

Радость неотделима от труда	224
Борьба со стрессом. Упражнения.....	226
Любимые занятия.....	231
Книги	233
Компьютерные игры	235
Совместные мероприятия.....	241
Как повеселиться с детьми.....	242
 ПОСЛЕСЛОВИЕ.....	 246