

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие к третьему изданию	4
От автора.....	5
Введение.....	8
Глава 1. Постигжение «чистого сознания»	10
Поиск Пути.....	10
Практика трансцендентальной медитации.....	11
Выход в «чистое сознание»	13
Последствия выхода в «чистое сознание»	15
Развитие души	16
<i>Принятие обстоятельств жизни</i>	17
<i>Концентрация на главном</i>	19
<i>Сойти с пьедестала</i>	20
Глава 2. Спонтанное раскрытие чакр.....	24
Созревание необходимых условий	26
Спонтанное восхождение Кундалини.....	26
Последствия восхождения Кундалини	31
Начальный период развития	32
Нападение на эго.	33
Глава 3. Развитие тонких тел.....	37
Инструмент для исследования тонких тел.....	37
Тонкие тела человека	38
Эфирное тонкое тело.....	41
Тонкие тела органов физического тела	42
Основные чакры	42
Главные чакры.....	46
Взаимодействие тонких тел с тонкими мирами	48
Коконы.....	50
Тонкие сферические центры на средней оси человека	52
Тонкие миры, связанные с человеком.....	57

Глава 4. Развитие уровней сознания	60
Предсознание	62
Уровни развития души	62
Подсознание	62
Сознание.....	64
Надсознание	66
Развитая душа человека	71
Уровни развития духа	73
Подсверхсознание.....	73
Сверхсознание	76
Надсверхсознание	79
Развитый Дух человека	82
Глава 5. Духовные знания	87
Об источниках духовных знаний	88
О контактерах	89
О стадиях эволюционного развития	91
О перевоплощении Душ	92
О спасении души	95
О человеке.....	96
О Боге.....	102
Глава 6. Вопросы духовного развития	105
Критерии, влияющие на развитие тонких тел	105
Смертные грехи человека	108
Пути развития души.....	109
Пути развития Духа	113
Духовный наставник	117
Подготовительный путь	119
Проблемы физического тела	119
Расслабление	123
Работа с подсознанием	125
Бесстрастие.....	128
Смирение.....	129
Пути достижения бесстрастия.....	130
Сострадание. Жертвенность.....	135

Методики изменения подсознания	136
Методики очищения подсознания.....	138
Прощайте и прощены будете.....	139
<i>Исповедь и покаяние</i>	140
<i>Снятие порчи</i>	142
Сердечная медитация.....	144
<i>Православная сердечная медитация</i>	
<i>«Умное делание»</i>	147