

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие к первому изданию	7
Предисловие ко второму изданию	8

Часть 1. Общие вопросы психотерапии

Психотерапия: определение и современные тенденции	9
Многоосевая классификация методов психотерапии	12
Типы психотерапевтической интеграции	17
Общие факторы (элементы) психотерапии	18
Психотерапевтические техники	25
Проблема доступа и стратегии его облегчения	27
Проблема доступа в контексте бессознательных процессов	29
Оценка изменений в психотерапии	32
Дифференцированный подход к работе	35
над различными проблемами	35
Портрет эффективного психотерапевта	38
Трудные клиенты психотерапевтов	42

Часть 2. Краткосрочные методы психотерапии

Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	50
История возникновения и развития метода	50
Теоретическая основа и сущность метода	52
Практические аспекты применения метода	68
Стадии гипнотического транса	68
Признаки транса	70
Гипнотические феномены	71
Виды внушений в гипнозе	72
Гипнотическая рамка	76
Амнезия в гипнозе	78
Сопротивление в гипнозе и его виды	83
Способы преодоления сопротивления	85
Некоторые техники эриксоновского гипноза	88
Основные стратегии работы	97
Укрепление Эго пациента ресурсами	97
Изменение текущего состояния	105
Гипноанализ	112

Изменение бессознательных поведенческих паттернов	118
Работа с терапевтической метафорой.....	118
Работа с символами	133
Эпистемологическая метафора.....	139
Идеодинамическая терапия: использование метафоры движения	163
Терапия тяжелым испытанием.....	170
Показания к использованию метода и его эффективность	175
Краткосрочная стратегическая психотерапия (КСП).....	177
История возникновения и развития метода	177
Теоретическая основа и сущность метода	179
Практические аспекты применения метода	182
Основные фазы психотерапии	183
Первый контакт с пациентом.....	183
Определение проблемы пациента.....	184
Согласование целей терапии.....	187
Определение перцептивно-реактивной системы, поддерживающей проблему	189
Разработка терапевтической программы и стратегии изменения	190
Действия и терапевтическое общение	191
Предписания поведения.....	198
Прямые предписания	199
Непрямые предписания	203
Парадоксальные предписания	204
Завершение лечения	213
Терапевтические вмешательства в КСП при отдельных расстройствах	213
Показания к использованию метода и его эффективность	233
Краткосрочная позитивная психотерапия (КПП)	235
История возникновения и развития метода.....	235
Теоретическая основа и сущность метода	236
Практические аспекты применения метода	241
Техники КПП	243
Показания к использованию метода и его эффективность	260
Нейролингвистическое программирование (НЛП).....	261
История возникновения и развития метода	261
Теоретическая основа и сущность метода	262
Практические аспекты применения метода	266
Принципы терапии в НЛП.....	275

Коррекционные техники НЛП	277
Показания к использованию метода и его эффективность	293
Когнитивная психотерапия (О. М. Радюк)	295
История возникновения и развития метода	295
Теоретическая основа и сущность метода	296
Практические аспекты применения метода	300
Показания к использованию метода и его эффективность	306
Рационально-эмотивно-поведенческая терапия (О. М. Радюк)	307
История возникновения и развития метода	307
Теоретическая основа и сущность метода	309
Практические аспекты применения метода	312
Показания к использованию метода и его эффективность	326
Поведенческая психотерапия (О. М. Радюк)	328
История возникновения и развития метода	328
Теоретическая основа и сущность метода	329
Практические аспекты применения метода	330
Показания к использованию метода и его эффективность	344
Проблемно-ориентированная психотерапия (О. М. Радюк, А. Блазер)	345
История возникновения и развития метода	345
Теоретическая основа и сущность метода	346
Принципы ПРО-терапии	346
Иерархическая модель ПРО-терапии	354
Практические аспекты применения метода	359
Шесть ступеней (стадий) работы в ПРО-терапии.....	359
Показания к использованию метода и его эффективность	374
Краткосрочная мультимодальная психотерапия	375
История возникновения и развития метода	375
Теоретическая основа и сущность метода.....	377
Практические аспекты применения метода	381
Показания к использованию метода и его эффективность	396
Десенсибилизация и переработка движениями глаз (ДПДГ).....	396
История возникновения и развития метода	396
Теоретическая основа и сущность метода	398
Практические аспекты применения метода	402
Стандартная процедура ДПДГ	402
Стадия 1. Сбор анамнеза	402
Стадия 2. Подготовка	
Объяснение ДПДГ-терапии	407
Стадия 3. Оценка	408
Стадия 4. Десенсибилизация.....	411

Стадия 5. Инсталляция.....	417
Стадия 6. Сканирование тела.....	418
Стадия 7. Завершение.....	418
Стадия 8. Переоценка.....	420
Дополнительные стратегии, для возобновления заблокированной переработки.....	420
Отреагирование.....	426
Особенности применения ДПДГ у детей.....	427
Три этапа стандартного протокола ДПДГ.....	431
Три этапа ДПДГ-терапии при работе с паническим расстройством.....	432
Отдельные протоколы и процедуры для работы с различными проблемами клиентов.....	436
Линия времени.....	436
Безопасное место.....	438
Внутреннее безопасное место.....	439
Протокол работы с недавним травматическим событием....	440
Протокол ДПДГ (EMDR-ER) неотложной помощи в чрезвычайных ситуациях с сокр.	441
Протокол ДПДГ при посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР).....	448
Слепой терапевтический протокол.....	458
EMDR – протокол для выбора мишеней и терапии фобий.....	461
Протокол работы с синдромом тревожного ожидания сексуальной неудачи (СТОСН) у мужчин.....	465
Протокол работы с невротическим подавлением оргазма у женщин.....	468
Протокол терапии онкобольных.....	471
Краткий протокол работы с чрезмерным горем.....	475
Работа с жертвами сексуального насилия.....	475
Показания к использованию метода и его эффективность.....	477
Вместо заключения.....	480
Литература.....	481