

ВЕЙККО ТЭХКЭ

**ПСИХИКА
И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ:
психоаналитический подход**

Москва

КАНОН-ПЛЮС

2012

УДК 159.9
ББК 88
Т98

Veikko Tähkä
**MINDS AND ITS TREATMENT:
A Psychoanalytic Approach**
INTERNATIONAL UNIVERSITIES PRESS, INC
Madison Connecticut, 1993

*The Publishing House would like to thank the President of
Finland psyhoanalytic society Dr. **Aira Laine**
and co-chair of East-European committee EFP IPA
Dr. **Eero Rechartd** for assistance in publishing the book.
Издательство приносит благодарность за помощь
в издании этой книги Президенту Финского
психоаналитического общества д-ру **Айре Лайне**
и сопредседателю Восточно-Европейского комитета
ЕФП МПА д-ру **Ээро Рехардту***

Тэхкэ В.

Т 98 Психика и ее лечение: Психоаналитический подход / Пер.
с англ. Старовойтов В.В. — М.: «Канон+» РООИ «Реабилитация», 2012 г. — 464 с.
ISBN 978-5-88373-308-5

В данной монографии дается описание как общей психоаналитической теории развития человеческой психики, так и теории природы и элементов психоаналитического понимания, и приложения двух этих теорий к психоаналитическому лечению пациентов, представляющих психотический, пограничный и невротический уровни психопатологии. Книга финского психоаналитика признана специалистами лучшим на сегодняшний день отражением западного психоанализа.

Книга адресована как профессиональным психологам, так и всем тем, кто интересуется данной тематикой.

УДК 159.9
ББК 88

ISBN 978-5-88373-308-5

© V. Tähkä, 1993
© Перевод: В. В. Старовойтова 2011г.
© Издательство «Канон+»
РООИ «Реабилитация», 2012.

Содержание

Вступительное слово.....	3
<i>Предисловие к русскому изданию (В. Тэхкэ)</i>	9
Предисловие.....	10

Часть 1. СТРУКТУРА ПСИХИКИ

ГЛАВА 1. Дифференциация.....	18
Введение.....	18
Некоторые общие принципы	18
Начало.....	20
Смысл	23
Недифференцированность	26
Первые регулирующие структуры	30
К дифференциации	33
Дифференциация.....	35
Собственное Я и объект в состоянии зарождения.....	38
Влечения	41
Агрессия	44
Рождение тревоги	47
Защищающая дифференциация	49
ГЛАВА 2. От дифференцированности	
к константности Собственного Я и объекта	53
Понятие интернализации	55
Собственное Я и объект.....	58
Мотивации интернализации	60
Интернализация и структурализация.....	61
Защитные дихотомии	63
Интроекция, проекция и отрицание.....	64
Маниакальное, параноидное и депрессивное решения.....	67
Инкорпорация	71
Функциональная привязанность	73
Функционально-селективные идентификации.....	77
Мотивы и предпосылки для функционально-селективных	
идентификаций.....	78
Переоценка нарциссизма.....	82
Последствия функционально-селективных идентификаций.....	83
Идентичность и индивидуальный объект константность	
Собственного Я и объекта.....	86

ГЛАВА 3. К автономии	88
Введение	88
Константность Собственного Я и объекта	90
Фантазия и припоминание	93
Сознание	95
Амнезия, предшествующая константности Собственного Я и объекта	96
Защитные действия	97
Тревога	101
Вытеснение	103
Частный и разделяемый миры	106
Новые формы идентификации	108
Оценочно-селективные идентификации	109
Информативные идентификации	109
Возникновение и интернапизация эдипа	114
Нормативные структуры и относительная автономия	117
ГЛАВА 4. Об аффектах	121
ГЛАВА 5. Обращение с потерей объекта	129
Введение	129
Интернализация	129
Проработка потери объекта	135
Обращение с потерей индивидуального объекта (потеря объекта как такового)	137
Либидиозные аспекты отношений	137
Агрессивные аспекты отношений.....	137
Интеграция.....	138
Обращение с потерей функционального объекта (потеря вспомогательного Собственного Я)	139
Неудача проработки потери объекта	140
Неудача проработки потери индивидуального объекта.....	141
Неудача проработки потери функционального объекта.....	141
Потеря дополнительного объекта	142
Заключение	144
Приложение	145
Часть 2. ПРИРОДА И ЭЛЕМЕНТЫ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОГО ПОНИМАНИЯ	
Глава 6. Психоаналитическое лечение как процесс развития	148
Определение термина «психоаналитическое лечение»	148
Вопросы диагностики	149
Застой в психоаналитическом лечении	151

Потребность в фазово-специфическом подходе.....	153
ГЛАВА 7. Психика аналитика как источник знания	156
Рациональные отклики.....	159
Аффективные отклики.....	162
Комплиментарные отклики	165
Эмпатические отклики.....	178
Контрпереносные отклики.....	187
Интеграция.....	188
Проективная идентификация.....	191
ГЛАВА 8. Аналитик и пациент как объекты друг друга.....	201
Аналитик как объект пациента	201
Аналитик как текущий объект	202
Аналитик как прошлый объект	204
Аналитик как новый объект	210
Пациент как объект аналитика	214
Пациент как текущий объект.....	215
Пациент в качестве «ребенка»	216
Пациент как объект контрпереноса.....	227

Часть 3. ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОГО ПОНИМАНИЯ

ГЛАВА 9. Восстановление и защита дифференцированности:	
психозы.....	238
О природе психотической патологии	238
Восстановление диалога	242
Защита дифференцированности	260
Улучшение структурализации.....	274
ГЛАВА 10. Помощь в индивидуации:	
пограничные состояния	280
О природе пограничной патологии.....	280
Начальная стадия лечения.....	287
Центральная роль идентификации.....	287
Кушетка.....	289
Установление взаимоотношений	292
Начальное сопротивление.....	297
Предпосылки для возобновления	
структурообразования	299
Безопасность переживания Собственного Я.....	299
Идеализация.....	307
Фрустрация.....	313

Отзеркаливание.....	315
Реактивация и помощь структурообразованию.....	316
Забота	316
Эмпатическое описание.....	320
Интерпретация	330
Раскрытие чувств аналитика.....	339
Агрессия в лечении.....	347
Установление идентичности и более поздние стадии лечения.....	360
ГЛАВА 11. Содействие эмансипации: невротическая патология.....	366
О природе невротической патологии.....	366
Первые индивидуальные объектные отношения как идеальные диады.....	367
Патология индивидуальных идеальных диад	370
Развитие триадных отношений	372
Формирование конфликта	380
Неудача в достижении автономии	383
Основы лечения.....	385
Разрешение конфликта.....	387
Отказ от эволюционных объектов.....	401
Структуры автономии	405
Именной указатель	412
Предметный указатель.....	415
Литература	444