

Оглавление

Список сокращений	6
От авторов	7
Введение. Рекомендации по обучению пациентов основам медицины сна. Факты и вымыслы о человеческом сне	8
Глава 1. Клиническое определение сна.	
Классификация расстройств сна	22
Определение сна	22
Классификация нарушений сна и бодрствования	22
Глава 2. Клиническое обследование пациента с расстройствами сна и дыхания в период сна	32
Клинический осмотр	33
Оценка настоящего статуса (status presents)	33
Лабораторная диагностика	35
Подготовка пациента к исследованию	38
Глава 3. Дыхательные расстройства, связанные со сном.	
Определение, диагностика, лечение	40
Основные положения	40
Сон и процессы, связанные с дыханием	40
Сон и функция сердечно-сосудистой системы	42
Мозговые активации в период сна	43
Физиологические и клинические последствия расстройств дыхания во сне	44
Лабораторная диагностика	44
Обструктивное апноэ во сне	47
Периодическое дыхание (Чейна–Стокса) и центральное апноэ во сне	61
Заключение	68
Глава 4. Особенности дыхательных расстройств в период сна у пациентов с сочетанной обструкцией дыхательных путей	82
Ночная астма у пациентов с бронхиальной астмой	82
Дыхательная недостаточность и расстройства дыхания в период сна у пациентов с ХОБЛ	103
Глава 5. Лечебные алгоритмы коррекции синдрома обструктивного апноэ во сне	125
Консервативная терапия апноэ во сне	125
Медикаментозная терапия апноэ во сне	126
Респираторная поддержка в терапии обструктивного апноэ во сне	129
Стоматологическое пособие в терапии обструктивного апноэ во сне	139
Хирургическое лечение обструктивного апноэ во сне	146
Приложение. Словарь терминов	158
Цветная вкладка	163