

# СОДЕРЖАНИЕ

HELLINGER® SCIENCIA: ВВЕДЕНИЕ И ОБЗОР .....	20
Духовное измерение .....	21
Свобода .....	23
Беспокойство .....	24
Будущее .....	24
Любовь .....	24
ОБ ЭТОЙ КНИГЕ .....	26
<b>НАЧАЛА</b> .....	29
<b>ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ</b> .....	30
<b>ВИНА И НЕВИНОВНОСТЬ В ОТНОШЕНИЯХ</b> .....	31
Уравновешивание .....	31
Отказ от обмена .....	32
Полнота .....	32
Идеальный помощник .....	33
Обмен .....	33
Передача .....	34
Золотой мяч .....	34
Благодарность .....	35
Принятие .....	35
Вернувшиеся домой .....	36
Счастье .....	36
Справедливость .....	36
Ущерб и потеря .....	37
Выход .....	38
Бессилие .....	38

Двойное смещение .....	39
Мститель .....	40
Прощение .....	41
Второй раз .....	42
Примирение .....	42
Озарение .....	42
Боль .....	43
Добро и зло .....	44
Свое .....	45
Чужое .....	45
Судьба .....	45
Смирение .....	47
Порядок и полнота .....	48
<b>ГРАНИЦЫ СОВЕСТИ</b> .....	<b>50</b>
Ответ .....	50
Вина и невиновность .....	51
Заданные условия .....	52
Различия .....	52
Разные отношения .....	54
Порядок .....	54
Внешность .....	54
Игроки .....	55
Чары .....	56
Связь .....	56
Внимание и уважение .....	57
Верность .....	58
Место .....	59
Верность и болезнь .....	59
Граница .....	59
Добро .....	60
Групповая совесть .....	60
Право на принадлежность .....	61
Уравновешивание во зле .....	62

Иерархия .....	62
Тоска .....	63
Дрожь .....	63
Страх .....	64
Ошибка адресом .....	64
Искушение .....	65
Решение .....	66
Осознание .....	66
Путь .....	67
<b>ПОРЯДКИ ЛЮБВИ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ И ВНУТРИ РОДА .....</b>	<b>68</b>
* Порядок и любовь .....	68
Различные порядки .....	69
Родители и дети .....	69
Римский фонтан .....	70
Уважение .....	70
Жизнь .....	71
Благодарность на заре жизни .....	71
Отказ .....	73
<i>Особенное</i> .....	74
Добрые дары родителей .....	74
Принадлежащее лично родителям .....	75
Самонадеянность .....	76
Сообщество, влияющее на судьбу .....	77
# Род .....	77
Родовая связь .....	78
Полнота .....	79
Внутриродовая ответственность .....	80
Равное право на принадлежность .....	80
Порядки любви .....	81
<b>ПОРЯДКИ ЛЮБВИ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ</b>	
<b>И ПО ОТНОШЕНИЮ К НЕСУЩЕМУ ЦЕЛОМУ .....</b>	<b>85</b>
Мужчина и женщина .....	85
Отец и мать .....	86

Желание .....	86
Исполнение .....	87
Связь в паре .....	88
Ревность .....	89
Плоть .....	90
Бассо континуо .....	91
Недостаток .....	91
Папин сын и мамина дочь .....	92
Анима и анимус .....	92
Взаимность .....	93
Следовать и служить .....	94
Равенство .....	94
Уравновешивание .....	96
Взаимопонимание .....	97
Переплетения .....	97
Постоянство .....	98
Умирание .....	99
Несущее Целое .....	100
<b>ДУХОВНАЯ СОВЕСТЬ .....</b>	<b>101</b>
<b>ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ .....</b>	<b>102</b>
<b>РАЗЛИЧЕНИЕ СОВЕСТЕЙ .....</b>	<b>103</b>
Личная совесть .....	103
а. Связь .....	103
б. Добро и зло .....	104
Коллективная совесть .....	105
а. Полнота .....	105
б. Инстинкт .....	106
в. Принадлежность за чертой смерти .....	106
г. Кто относится к семье? .....	107
д. Только любовь приносит освобождение .....	107
е. Кто еще относится к семье? .....	108
ж. Уравновешивание .....	109
з. Искупление .....	109

и. Месть .....	110
к. Исцеление .....	110
л. Иерархия .....	110
м. Нарушение иерархии и его последствия .....	111
н. Радиус действия .....	112
Духовная совесть .....	113
<b>РАЗНЫЕ СОВЕСТИ И СЕМЕЙНАЯ РАССТАНОВКА .....</b>	<b>115</b>
Духовная совесть .....	115
а. Различение совестей .....	115
б. Духовная семейная расстановка .....	116
Личная совесть .....	119
Коллективная совесть .....	121
Вывод .....	122
<b>РАЗМЫШЛЕНИЯ .....</b>	<b>123</b>
Что возможно .....	123
Руководство .....	123
Поиск .....	124
Доброжелательность .....	125
Ожидание .....	126
Впереди .....	127
Легкое .....	128
Созвучие .....	129
Здесь-бытие .....	129
Сознание .....	130
Союз .....	132
<b>ЧТО В СЕМЬЯХ ПРИВОДИТ К БОЛЕЗНИ И ЧТО ИСЦЕЛЯЕТ .....</b>	<b>135</b>
<b>ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ .....</b>	<b>136</b>
<b>ЛЮБОВЬ, КОТОРАЯ ПРИВОДИТ К БОЛЕЗНИ, И ЛЮБОВЬ, КОТОРАЯ</b>	
<b>ИСЦЕЛЯЕТ .....</b>	<b>137</b>
Связь и ее последствия .....	137
Уподобление и уравнивание .....	137
Болезнь следует за душой .....	139

«Лучше я, чем ты» .....	139
Знающая любовь .....	140
«Я вместо тебя» .....	141
«Даже если ты уйдешь, я останусь» .....	142
«Я последую за тобой» .....	143
«Я поживу еще немного» .....	143
Надежда, которая приводит к болезни .....	144
Любовь, которая исцеляет .....	145
Болезнь как искупление .....	145
Уравновешивание путем искупления удваивает страдания .....	146
Уравновешивание путём принятия и примиряющих действий .....	147
Искупление вины – это подмена отношений .....	148
На земле вина преходяща .....	149
Болезнь как замещающее искупление .....	149
Болезнь как следствие отказа принять родителей .....	150
Почитание родителей .....	150
Не .....	150
<b>ЗДОРОВЬЕ И ИСЦЕЛЕНИЕ С ДУХОВНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ</b> .....	153
<b>ЛЮБОВЬ ДУХА</b> .....	154
<b>ЛЮБИТЬ РОДИТЕЛЕЙ ДУХОВНОЙ ЛЮБОВЬЮ</b> .....	156
Ребенок .....	156
Другая любовь .....	156
Медитация: ПРОЩАНИЕ .....	157
Путь .....	159
Момент .....	160
<b>НАРУШЕННОЕ РАВЕНСТВО</b> .....	161
Переплетение .....	161
Решение .....	162
Вина и искупление .....	162
Духовный уровень .....	162
<b>ПСИХОЗЫ, ЛЮБОВЬ НАД ПРОПАСТЬЮ</b> .....	163
Пример .....	163

Что приводит к психозу? .....	165
Психозы как агрессоры, психотики как жертвы ! .....	168
Психозы как семейная проблема .....	169
Помощники .....	170
Упражнение: ДУХОВНАЯ ЛЮБОВЬ .....	171
<b>НАША ЛЮБОВЬ НАД ПРОПАСТЬЮ</b> .....	172
Любовь бессознательной совести .....	172
Доброжелательность по отношению ко всем .....	172
Переплетение .....	173
Знающая любовь .....	174
Преимущество .....	174
Наша слепая любовь .....	175
Путь очищения .....	175
<b>Медитация: ЛЮБОВЬ, КОТОРАЯ УВОДИТ ОТ ПРОПАСТИ</b> .....	175
Круг .....	175
Покой мертвых .....	176
Свобода .....	176
Речевые нарушения .....	177
Заикание и шизофрения .....	177
Заикание из страха перед интроецированным человеком .....	178
Заикание в связи с запретом на раскрытие семейной тайны .....	178
Облегчение .....	178
Примирение непримиримого .....	179
Упражнение для людей, страдающих заиканием: «ТЫ И Я – МЫ ОБА» .....	180
Как мы растем .....	180
Упражнение: ПРИМИРЕНИЕ В ДУШЕ .....	180
Пример: ЗАИКАНИЕ И ШИЗОФРЕНИЯ .....	182
Объяснения .....	185
<b>РЕЧЬ</b> .....	189
Вещи .....	189
Большие слова .....	190

АУТИЗМ .....	191
ДУХОВНАЯ СЕМЕЙНАЯ РАССТАНОВКА В ОДНОЙ ФРАЗЕ .....	192
Способ действий .....	192
Пример: 12-ЛЕТНИЙ МАЛЬЧИК, СТРАДАЮЩИЙ ТИКОМ .....	193
Пример: 40-ЛЕТНИЙ МУЖЧИНА, СТРАДАЮЩИЙ ДИАРЕЕЙ .....	194
Пример: 15-ЛЕТНИЙ МАЛЬЧИК НАНОСИТ СЕБЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ И СТРАДАЕТ ПАНИЧЕСКИМИ АТАКАМИ .....	196
Пример: 35-ЛЕТНЯЯ КЛИЕНТКА МОЖЕТ ЕСТЬ ТОЛЬКО ЖИДКУЮ ПИЩУ ...	196
Пример: У 37-ЛЕТНЕГО КЛИЕНТА В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ПАРАЛИЗОВАНА И ЛИШЕНА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ПРАВАЯ СТОРОНА ТЕЛА .....	198
Внутреннее движение .....	198
Медитация: НАША СОБСТВЕННАЯ ФРАЗА .....	199
Краткая супервизия .....	199
Будущее .....	199
Мальчик теряет способность говорить .....	201
Упражнение: ИДТИ ВМЕСТЕ С ДУХОМ .....	202
<b>ПОМОЩЬ В СОЗВУЧИИ .....</b>	<b>205</b>
<b>ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ .....</b>	<b>206</b>
<b>ПОМОЩЬ КАК ПРОФЕССИЯ .....</b>	<b>207</b>
Помощь как «давать и брать» .....	207
Профессиональная помощь .....	207
Когда мы имеем право помогать? .....	207
Помощь с уважением .....	208
Безопасная помощь .....	208
Помогать другим расти .....	209
<b>ПОРЯДКИ ПОМОЩИ .....</b>	<b>210</b>
Помощь – что это такое? .....	210
Помощь как восстановление равновесия .....	210
Давать то, что имеешь, и брать то, что нужно .....	211
Оставаться в рамках возможного .....	212
Прообраз помощи: родители и дети .....	213
Помощь на равных .....	213
Оставаться обращенным ко всей семье .....	216



Помощь без оценки .....	217
Помощь по ту сторону добра и зла .....	217
Помощь без сожаления .....	218
Помощь перед лицом тяжелой судьбы .....	219
Особое восприятие .....	219
Наблюдение, восприятие, осознание, интуиция, созвучие .....	220
<b>ПОМОЩЬ В СОГЛАСИИ С ДУШОЙ .....</b>	<b>223</b>
Терапевтическая позиция .....	225
Вопросы .....	226
Начало любви .....	226
Любовь и сила .....	227
Любовь помощника .....	228
Всеобъемлющая душа .....	228
Простая психотерапия .....	230
Любовь и судьба .....	230
<b>ПОМОЩЬ В СОЗВУЧИИ С СЕМЬЯМИ .....</b>	<b>231</b>
Помощь в созвучии с родителями .....	231
Созвучие с собственной семьей .....	232
Созвучие с семьей другого .....	233
Созвучие с другими помощниками .....	234
Доброжелательность .....	234
<b>КАК УДАЕТСЯ ПОМОЩЬ .....</b>	<b>236</b>
Последнее место .....	237
Иерархия .....	237
Величие .....	238
<b>ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ .....</b>	<b>239</b>
Действие .....	239
Контроль .....	240
*Служение жизни .....	240
Энтузиазм .....	241
Созвучие и мужество .....	241
Борьба за власть .....	242

Жестокость .....	244
Вчувствование .....	245
Системное вчувствование .....	245
<b>БОЛЬШАЯ ДУША</b> .....	247
Действовать путем недеяния .....	247
Ночь духа .....	248
Отказ от действия .....	248
Воин .....	248
Победа и поражение .....	249
Противоположности .....	249
Ошибки .....	250
Фонтан .....	250
<b>ОБРАЗЫ, КОТОРЫЕ ОСВОБОЖДАЮТ</b> .....	251
Исходный образ .....	251
Разрешающие образы .....	251
<b>ДВА РОДА ЧУВСТВ</b> .....	253
Первичные чувства .....	253
Драматичные чувства .....	253
Сны .....	254
Добрый и злой взгляд .....	254
<b>ПОМОЩЬ ПО СУЩЕСТВУ</b> .....	255
Дело .....	255
Краткость .....	256
Серьезность .....	256
Крайняя граница .....	257
Уважение .....	257
Сосредоточение .....	257
Другой уровень .....	258
Смирение .....	258
Жалость .....	259
Прерванное движение навстречу .....	259
Расставание с умершими .....	260

Действия, которые освобождают .....	262
Страх .....	263
Осторожность .....	264
Река .....	264
<b>ПОМОЩЬ НА РАВНЫХ</b> .....	265
Вверху и внизу .....	265
Действие .....	265
Жалобы .....	265
События .....	266
<b>ВНУТРЕННЯЯ СЕМЕЙНАЯ РАССТАНОВКА</b> .....	267
Помощь благодаря отказу .....	268
Обнаруженная реальность .....	269
<b>СУДЬБА</b> .....	270
Свободе действий .....	270
Семья как судьба .....	270
"Ряд поколений" .....	271
Целительная сила .....	272
Большая судьба .....	272
Ранняя смерть .....	273
<b>ДУХОВНАЯ СЕМЕЙНАЯ РАССТАНОВКА</b> .....	275
<b>ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ</b> .....	276
Что нового в духовной семейной расстановке? .....	276
<b>ФИЛОСОФИЯ</b> .....	277
Тело .....	278
Душа .....	278
Человеческий дух .....	278
Творческий дух .....	279
<b>ДУХОВНАЯ СЕМЕЙНАЯ РАССТАНОВКА</b> .....	280
Духовное поле .....	280
Движения духа .....	281
Духовное поле семьи .....	281

Поле и душа .....	281
Душа семьи .....	282
Совесть .....	282
Справедливость .....	283
Плен духа .....	283
<b>ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКИЙ ПУТЬ ПОЗНАНИЯ</b> .....	285
Способ действий .....	285
Медитация: РАССТОЯНИЕ .....	287
<b>ДУША</b> .....	288
Другое направление .....	288
Серьезность .....	289
Радиус действия .....	289
Потерянная душа .....	290
Ясность .....	290
<b>СОЕДИНЕНИЕ РАЗДЕЛЕННОГО</b> .....	291
В нашей семье .....	291
В семье клиента .....	292
Диссонанс и резонанс .....	293
<b>ДРУГАЯ СЕМЕЙНАЯ РАССТАНОВКА</b> .....	295
Желание .....	296
Измерения помощи .....	296
Действие путем недеяния .....	296
Начинающие .....	297
Доверять душе .....	297
Защита .....	299
Незавершенное .....	299
Расти в созвучии .....	300
Недеяние .....	301
Разные пути .....	302
<b>ИСТОРИЯ: ДВА РОДА ЗНАНИЯ</b> .....	303
<b>МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА</b> .....	307

<b>МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА С ДУХОВНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ</b> .....	308
Уважение .....	308
Согласие .....	309
Любовь духа .....	309
Верность .....	310
Следование .....	310
Пример: ВЗГЛЯД ЗА ПАРТНЕРА .....	311
Упражнение: ИДТИ ВМЕСТЕ С ДУХОМ .....	312
Снисходительность .....	313
Пример: СЧАСТЬЕ, КОТОРОЕ ОСТАЕТСЯ .....	314
<b>ДЕТИ В БЕДЕ</b> .....	317
<b>ВСЕ ДЕТИ ХОРОШИЕ</b> .....	318
Медитация: МЫ КАК ТРУДНЫЕ ДЕТИ .....	320
<b>ИСТОРИЯ ДЛЯ СИРОТЫ</b> .....	321
Помощь детям .....	322
Пример: РЕБЕНОК-ИНВАЛИД «ТЕПЕРЬ Я СОГЛАШАЮСЬ» .....	323
Предварительное замечание .....	323
Расстановка .....	323
Пример: У АБОРТИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ ПОЯВЛЯЮТСЯ ЗАМЕСТИТЕЛИ .....	326
Последствия для женщины .....	333
Последствия для детей .....	334
Последствия для партнерских отношений .....	336
<b>БОЛЬШИЕ КОНФЛИКТЫ</b> .....	337
<b>ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ</b> .....	338
<b>БОЛЬШОЙ КОНФЛИКТ</b> .....	339
Воля к уничтожению .....	339
Смещение воли к уничтожению .....	340
Справедливость .....	341
Совесть .....	341
Угроза, которую несет в себе новое .....	342
Леренятое отвергаемое .....	343
Поле .....	344

Поле и совесть .....	344
Ослепление .....	345
Вывод .....	346
<b>БОЛЬШОЙ МИР</b> .....	<b>347</b>
Любовь .....	347
Обмен .....	347
Совесть .....	347
Бессилие .....	348
Триумф .....	348
Осознание .....	348
Внутренний мир .....	349
Восприятие .....	350
Другая совесть .....	351
Другая любовь .....	352
<b>МИР НАРОДАМ</b> .....	<b>353</b>
<b>ДУХОВНАЯ РЕЛИГИЯ</b> .....	<b>355</b>
<b>ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ</b> .....	<b>356</b>
<b>БОГОЛЮБИЕ</b> .....	<b>357</b>
<b>БОГ И БОГИ</b> .....	<b>359</b>
<b>БОГОПОДОБИЕ</b> .....	<b>361</b>
<b>ДРУГОЙ БОГ</b> .....	<b>361</b>
Пример: ИИСУС И КАИАФА .....	363
Предварительное замечание .....	363
Измаил и Исаак .....	363
Каиафа и Иисус .....	363
Духовный путь познания .....	364
Расстановка .....	365
Заключительные размышления .....	366
<b>ИСТОРИЯ: ПОВОРОТ</b> .....	<b>367</b>
<b>ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ</b> .....	<b>369</b>
«ПРИВЕДИ ВСЕ В ПОРЯДОК В ДОМЕ ТВОЕМ!» .....	370

ВГЛЯДЫВАТЬСЯ И ИСКАТЬ .....	371
СВОБОДА .....	372
ПРИШЛИ .....	373
ЖИЗНЬ, КОТОРАЯ ОСТАЕТСЯ .....	374
ОТСТУПЛЕНИЕ .....	376
МИР .....	377
ДОСТАТОЧНО .....	379
В КОНЦЕ ПУТИ .....	380
ПОСЛЕСЛОВИЕ .....	381
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ</b> .....	<b>383</b>
<b>ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙНОЙ РАССТАНОВКИ ПО БЕРТУ ХЕЛЛИНГЕРУ</b> .....	<b>384</b>
Факты биографии .....	384
Процесс семейной расстановки .....	386
Научное определение позиции .....	387
Эмпирическое исследование Хёппнера .....	390
Первичная диагностика: .....	394
Промежуточная диагностика: .....	394
Данные первичной диагностики: .....	395
Гипотеза I: .....	397
Гипотеза II: .....	397
Гипотеза III: .....	398
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	<b>403</b>
Методы диагностики, применявшиеся в исследовании Хёппнера .....	403
Избранная литература .....	404
Биография Герта Хёппнера .....	406

## Об этой книге

*Hellinger sciencia* дает повод спросить, насколько допустимо такое название. Я тоже задавал себе этот вопрос. Ведь мне лишь постепенно стала ясна вся значимость моих осознаний, касающихся порядков человеческого сосуществования и человеческой любви. Я понял, что они складываются во всеобъемлющую науку о наших отношениях, что пришло время представить ее как особую науку, а ей – открыто претендовать на подобающее ей место.

Мое имя должно гарантировать, что эта наука будет описана и представлена в ее изначальной ясности. Этой цели служит и настоящая книга.

Понять порядки и непорядки в человеческих отношениях позволило осознание принципов действия человеческой совести и тех последствий, которые они имеют для нас на всех уровнях наших отношений. Дело в том, что неприкосновенность, которой пользовалась совесть в западной и прежде всего христианской культуре, даже у такого выдающегося философа как Кант и у ведущих просветителей, не позволяла внимательно посмотреть и пронаблюдать, к чему приводит так называемая добросовестность в человеческом сосуществовании. Кроме того, пристально к ней приглядеться мешало утверждение, что совесть позволяет нам слышать в себе голос Бога, которому мы обязаны следовать при любых обстоятельствах.

О том, какими последствиями чревато это утверждение, свидетельствует хотя бы то, что в больших и смертельных для многих людей конфликтах обе стороны с чистой совестью, без всякого сочувствия и уважения, стремятся уничтожить других.

Эта книга дает представление о *Hellinger sciencia* и ее применении в следующих областях:



мужчина и женщина,  
родители и дети,  
здоровье и болезнь,  
профессия и успех,  
организации,  
примирение и мир.

В то же время она служит в качестве пособия по применению этих осознаний. На переднем плане здесь стоит метод семейной расстановки и, как результат его дальнейшего развития, духовная семейная расстановка.

Этими целями определяется следующее тематическое построение книги:

1. Начала
2. Духовная совесть
3. Что в семьях приводит к болезни и что исцеляет
4. Здоровье и исцеление с духовной точки зрения
5. Помощь в созвучии
6. Духовная семейная расстановка
7. Мужчина и женщина
8. Дети в беде
9. Большие конфликты
10. Духовная религия

В приложении вы найдете рецензию Михаэля Ангермайера на книгу Герта Хёппнера «Смирение исцеляет – где действует судьба».

Эта книга представляет собой обширное эмпирическое исследование семейных расстановок по Берту Хеллингеру. Михаэль Ангермайер написал для читателей компетентную рецензию на этот 411-страничный труд и представил обзор его результатов. Я знаю, сколько знаний и опыта потребовала такая рецензия и сколько времени и сил на нее ушло, и выражаю ему мою сердечную благодарность за эту работу.

Применение *Hellinger sciencia* к организациям, профессиональной деятельности и успеху в ней во многом стало результатом осознаний, касающихся действия совести, в первую очередь последствий исключения, законов уравнивания «давать» и «брать» и прибыли и потери, закона иерархии и последствий его несоблюдения.

Этим пособием я даю вам множество ориентиров и подсказок – все на основе живого опыта, – которые облегчат вам понимание и применение *Hellinger sciencia* как в вашей личной, так и в профессиональной жизни. С их помощью будут лучше складываться отношения на самых разных уровнях и, как следствие, многие люди станут счастливее.

Берт Хеллингер