

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие на второму изданию 9

ВВЕДЕНИЕ

О полье грибов.....	13
История использования лекарственных грибов.....	16
Начало эпохи антибиотиков	22
Фунготерапия	29
Осторожно, шарлатаны!.....	41

НЕМНОГО ПРАКТИКИ

Правила сбора грибов и лишайников как лекарственного сырья.....	45
Изготовление лекарственных настоев, вытяжек, мазей и порошков из грибов и лишайников в домашних условиях.....	46
Изготовление домашней лечебной грибной косметики.....	50
Грибы и лечебно-диетическое питание.....	61

ДИКОРАСТУЩИЕ РОССИЙСКИЕ ГРИБЫ С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СВОЙСТВАМИ

БОРОВИКИ, ДУБОВИКИ, ПОДОСИНОВИКИ, ПОДБЕРЕЗОВИКИ, МОХОВИКИ И ДРУГИЕ БОЛЕТОВЫЕ ГРИБЫ	67
• Белый гриб обыкновенный (<i>Boletus edulis</i>)	67
• Белый гриб сосновый (<i>Boletus pinophilus</i>)	72
• Белый гриб бересклетовый (<i>Boletus betulicola</i>)	73
• Белый гриб дубовый (<i>Boletus reticulatus</i>)	74
• Белый гриб бронзовый (<i>Boletus aereus</i>)	75
• Поддубник (<i>Sulcellus luridus</i>)	76
• Польский гриб (<i>Imeria badia</i>)	78
• Можавик зеленый (<i>Xerocomus subtomentosus</i>)	80
• Подберезовик обыкновенный (<i>Leccinum scabrum</i>)	81
• Подосиновик жалято-бурый (<i>Lecanitum versipelle</i>)	82
• Желчный гриб (<i>Tulostoma felleus</i>)	84
• Синяк (<i>Gyroporus cyanescens</i>)	86

МАСЛЯТА И МОКРУХИ	.88
▪ Масленок зернистый (<i>Suillus granulatus</i>)	88
▪ Масленок желтый (<i>Suillus luteus</i>).....	90
▪ Масленок лиственничный (<i>Suillus grevillei</i>)	92
▪ Козляк (<i>Suillus bovinus</i>).....	93
▪ Решетник полоножковый (<i>Suillus cavipes</i>)	94
▪ Мокруха еловая (<i>Gomphidius glutinosus</i>).....	95
▪ Мокруха сосновая (<i>Chroogomphus rutilus</i>)	98
ГРУЗДИ РЫЖИКИ И ДРУГИЕ МЛЕЧНИКИ	100
▪ Груздь настоящий (<i>Lactarius resimus</i>)	100
▪ Груздь перечный (<i>Lactifluus piperatus</i>)	104
▪ Груздь синеющий (<i>Lactarius representaneus</i>)	105
▪ Груздь черный, чернушка (<i>Lactarius turpis</i>).....	107
▪ Рыжик сосновый (<i>Lactarius deliciosus</i>)	108
▪ Рыжик еловый (<i>Lactarius deterrimus</i>).....	111
▪ Скриплица (<i>Lactifluus vellereus</i>)	112
▪ Горынушка (<i>Lactarius rufus</i>)	113
▪ Молочай (<i>Lactifluus volvatus</i>)	114
ПОДГРУЗДКИ И СЫРОЕЖКИ	116
▪ Подгруздок частопластинчатый (<i>Russula densifolia</i>)	116
▪ Подгруздок чернеющий (<i>Russula nigricans</i>)	117
▪ Сыроежка буреющая (<i>Russula xerampelina</i>)..	118
▪ Сыроежка зеленоватая (<i>Russula virescens</i>).....	119
▪ Сыроежка пищевая (<i>Russula vesca</i>)	120
▪ Сыроежка сине-желтая (<i>Russula cyanoxantha</i>)... ..	121
▪ Валуй (<i>Russula foetens</i>)	122
ШАМПИНЬОНЫ, ЗОНТИКИ, СТРОФАРИИ И ПОЛЕВКИ	124
▪ Шампиньон двуспоровый (<i>Agaricus bisporus</i>)	124
▪ Шампиньон двухкольцевой (<i>Agaricus bitorquis</i>)	129
▪ Шампиньон обыкновенный (<i>Agaricus campestris</i>) ..	131
▪ Шампиньон полевой (<i>Agaricus arvensis</i>)	132
▪ Шампиньон лесной (<i>Agaricus silvaticus</i>)	134
▪ Шампиньон желтоночный (<i>Agaricus kantahermus</i>)	135
▪ Гриб-зонтик высокий (<i>Macrolepiota procera</i>)	136
▪ Строфария сине-зеленая (<i>Stropharia aeruginosa</i>)	137
▪ Полевка твердая (<i>Agrocybe molesta</i>)	138
МУХОМОРЫ	140
▪ Мухомор красный (<i>Amanita muscaria</i>)	140
▪ Мухомор пантерный (<i>Amanita pantherina</i>)	156
▪ Мухомор краснеющий (<i>Amanita rubescens</i>)	158
▪ Мухомор лимонно-желтый (<i>Amanita citrina</i>)	159
▪ Поплавок серый (<i>Amanita vaginata</i>)	160

НАВОЗНИКИ	162
Навозник серый (<i>Leprinopsis fragmentaria</i>)	162
+ Навозник белый (<i>Coprinus comatus</i>)	166
Навозник мерцающий (<i>Coprinellus micaceus</i>)	168
ГОВОРУШКИ И РЯДОВКИ	170
Говорушка подогнутая (<i>Infundibulicybe geotropa</i>)	170
Говорушка гигантская (<i>Leucopaxillus giganteus</i>)	171
Майсний гриб (<i>Calocybe gambosa</i>)	177
Рядовка филемовая (<i>Clitocybe nuda</i>)	178
+ Рядовка лиловоногая (<i>Lepista personata</i>)	179
Рядовка серая (<i>Tricholoma portentosum</i>)	176
+ Зеленушка (<i>Tricholoma equestre</i>)	177
+ Рядовка-мацутика (<i>Tricholoma matsutake</i>)	179
Чидония скученная (<i>Lyophyllum decastes</i>)	182
ПАУТИННИКИ И ВОЛОКОННИЦЫ	184
Паутинник надломленный (<i>Cortinarius infractus</i>)	184
+ Колпан кирпичатый (<i>Cortinarius cibarius</i>)	185
Волоконница заостренная (<i>Hycusbe nitida</i>)	186
ШИИТАКЕ, ОПЯТА, ЧЕШУЙЧАТКИ, ВЕШЕНКИ И ДРУГИЕ ДРЕВЕСНЫЕ ПЛАСТИНЧАТЫЕ ГРИБЫ	188
+ Шитаке (<i>Lentinula edodes</i>)	188
Опенок осенний (<i>Armillaria mellea</i> s. f.)	194
+ Опенок зимний-зимний гриб (<i>Platytropa velutipes</i>)	201
+ Опенок летний (<i>Kuehneromyces mutabilis</i>)	208
Опенок красно-желтый (<i>Tricholoma rufilans</i>)	209
Ложнокопенок кирпично-красный (<i>Hyphalomia lateritius</i>)	210
Ложнокопенок серно-желтый (<i>Hyphalomia fasciculare</i>)	213
Чешуйчатка золотистая (<i>Pholiota aurivella</i>)	214
Чешуйчатка чешуйчатая (<i>Pholiota squarrosa</i>)	216
Чешуйчатка скользкая (<i>Pholiota lubrica</i>)	217
Чешуйчатка ольховая (<i>Pholiota vernalis</i>)	218
+ Вешенка устричная (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	219
+ Вешенка стелла (<i>Pleurotus eryngii</i>)	223
+ Вешенка рожковидная (<i>Pleurotus cornucopiae</i>)	225
Вешенка лимонно-желтая (<i>Pleurotus citrinopileatus</i>)	226
+ Вешенка яичничная (<i>Pleurotus pulmonarius</i>)	228
+ Вешенка поздняя (<i>Panellus serotinus</i>)	229
Панеллус вяжущий (<i>Panellus stipticus</i>)	230
Денежка широкопластинчатая (<i>Megacollybia platyphylla</i>)	232
Омфалотус масличный (<i>Omphalotus olearius</i>)	233
Удмиянсиелла слизистая (<i>Oudemansiella mucida</i>)	234
Панис уксусный (<i>Panus conchatus</i>)	235
Вольвариелла шелковистая (<i>Volvariella bombycina</i>)	236

ГИГРОФОРЫ, НЕГНИЮЧНИКИ, ДЕНЕЖКИ И ПРОЧАЯ МЕЛОЧЬ	238
▪ Гигрофор душистый (<i>Hygrophorus agathosmus</i>)	238
▪ Гигрофор желто-белый (<i>Hygrophorus eburneus</i>)	239
▪ Гигрофор оливково-белый (<i>Hygrophorus olivaceoalbus</i>)	240
▪ Гигроцибе коническая (<i>Hygrocybe conica</i>)	241
▪ Говорушка булавоногая (<i>Ampulloclitocybe clavipes</i>)	243
▪ Опенок луговой (<i>Marsilium oreades</i>)	244
▪ Чесночник большой (<i>Marsilium alliaceus</i>)	247
▪ Чесночник обыкновенный (<i>Mycetinis scorodonius</i>)	248
▪ Негниючник веточковый (<i>Morasmellus ramealis</i>)	249
▪ Негниючник тычинковидный (<i>Gymnoporus androsaceus</i>)	250
▪ Денежка лесолюбивая (<i>Gymnoporus dryophilus</i>)	251
▪ Коерула укореняющаяся (<i>Xerula radicata</i>)	253
▪ Стробилурус черенковый (<i>Strobilurus tenacellus</i>)	254
▪ Стробилурус шлагатомогий (<i>Strobilurus stephanocystis</i>) ..	255
ЛИСИЧКИ, ЕЖЕВИКИ И РОГАТИКИ	401
▪ Лисичка желтая (<i>Cantharellus cibarius</i>)	401
▪ Вороночкик рожковидный, лисичка черная (<i>Croterellus corticospoides</i>)	405
▪ Ежевин желтый (<i>Hydnellum repandum</i>)	407
▪ Ежевик пребенчатель (<i>Hericium erinaceus</i>)	408
▪ Ежевик коралловицкий (<i>Hericium coralloides</i>)	411
▪ Ежевик пестрый (<i>Sarcodon imbricatus</i>)	413
▪ Рогатик грозевицкий (<i>Ramaria botrytis</i>)	414
▪ Грибная капуста (<i>Sparassis crispa</i>)	416
РЕЙШИ, ЧАГА, ГРИБ-БАРАН И ДРУГИЕ ТРУТОВИКИ ..	418
▪ Рейши (<i>Ganoderma lucidum</i>)	418
▪ Чага (<i>Inonotus obliquus f. sterile</i>)	425
▪ Гриб-баран (<i>Grifola frondosa</i>)	439
▪ Трутовик разноцветный (<i>Trometes versicolor</i>)	444
▪ Трутовик лиственичный (<i>Laricifomes officinalis</i>)	446
▪ Трутовик зонтичный (<i>Polyporus umbellatus</i>)	450
▪ Щелелистник обыкновенный (<i>Schizophyllum commune</i>)	452
▪ Березовая губка (<i>Piptoporus betulinus</i>)	455
▪ Трутовик вольвоносный (<i>Cryptoporus volvatus</i>)	457
▪ Трутовик обыкновенный (<i>Fomes fomentarius</i>)	459
▪ Трутовик плоский (<i>Ganoderma applanatum</i>)	464
▪ Трутовик окаймленный (<i>Fomitopsis pinicola</i>)	465
▪ Трутовик сливающийся (<i>Albatrellus confluens</i>)	467
▪ Трутовик овечий (<i>Albatrellus ovinus</i>)	468
▪ Трутовик серно-желтый (<i>Laetiporus sulphureus</i>)	470
▪ Мерипилус гигантский (<i>Meripilus giganteus</i>)	472
▪ Сухлянка двулетняя (<i>Coltricia perennis</i>)	474
▪ Дубовая губка (<i>Daedalea quercina</i>)	475
▪ Дедалеопсис бутристый (<i>Daedaleopsis confragosa</i>) ..	476

• Ленито березовый (<i>Lenzites betulinus</i>)	479
Трутовик ложный (<i>Phellinus igniarius</i>)	479
• Головная губка (<i>Phellinus pini</i>).	481
корневая губка (<i>Heterobasidion annosum</i>)	483
Чиниллергут киноварно-красный (<i>Rusoporus cinnabarinus</i>)	484
Трутовик горбатый (<i>Trametes gibbosa</i>)	485
Трутовик жесткий (<i>Trametes hirsuta</i>)	486
• Трутовик опущенный (<i>Trametes pubescens</i>)	488
Стеррум честковолошистый (<i>Stereum hirsutum</i>)	489
Трещинник чешуйчатый (<i>Rouroporus squamosus</i> ,	490
Печеньянка обыкновенная (<i>Fistulina hepatica</i>)	491
ВЕСЛЫКИ И ДРУГИЕ ДОНДЕВИКИ	493
Веселка « <i>Mollus trapido</i> »	493
Голова длинненная (<i>Mollacea elongata</i>)	494
Головач чешуйчатый (<i>Cyathus stercoreus</i>)	502
Голова гигантская (<i>Cyathus giganteus</i>)	502
Дюденин кемпирный (<i>Uscoperdon perlatum</i>)	506
• Дондевик широкоякий (<i>Uscoperdon extinatum</i>).	509
Деятельник грушевидный (<i>Uscoperdon pyriforme</i>)	511
Звездочник иглы метрический (<i>Astraeus hygrometricus</i>)	511
Земляная звезда бахромчатая (<i>Geastrum fuligineum</i>)	512
Земляная звезда воронкая (<i>Geastrum formosum</i>)	513
Земляная звезда мешковидная (<i>Geastrum saccatum</i>)	514
Земляная звезда тройная (<i>Geastrum triplex</i>)	515
Бональчик гладкий (<i>Cyathus luteus laeve</i>)	517
• Бональчик навозный (<i>Cyathus stercoreus</i>)	518
• Бональчик полосатый (<i>Cyathus striatus</i>)	519
• Ложнодождевик бородавчатый (<i>Scleroderma verrucosum</i>)	521
Пизолит бескорневой (<i>Pisolithus arhizus</i>)	522
ДРОЖАЛКИ	525
• Аурикулярия уховидная «иудина уха» (<i>Auricularia auricula-judae</i>)	525
• Дрожалка фруксонидая (<i>Tremella fuciformis</i>)	528
Дрожалка оранжевая (<i>Tremella mesenterica</i>)	530
• Ложнодождевик студенистый (<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>)	532
Калоцера клейкая (<i>Colocera viscosa</i>)	533
• Эксидия железистая (<i>Exidia glandulosa</i>)	534
СМОРЧКИ, СТРОЧКИ И ДРУГИЕ «ОБЫДЕННЫЕ»	
СУМЧАТЫЕ ГРИБЫ	536
• Гиморки (<i>Morchella</i>)	536
• Строчок обыкновенный (<i>Gyromitra esculenta</i>)	540
• Саркосома шаровидная (<i>Sarcosoma globosum</i>)	543
• Саркосцифа австрийская (<i>Sarcoscypha austriaca</i>)	546
• Пецица пузырчатая (<i>Peziza vesiculoso</i>)	547

• Трюфель олений [<i>Elaphomycetes granulatus</i>]	548
• Ксилярия гипоксилон (<i>Xylaria hypoxylon</i>)	550
• Ксилярия многообразная (<i>Xylaria polymorpha</i>)	551
• Дальдиния концентрическая (<i>Daldinia concentrica</i>)	552
• Аскокорине мясная (<i>Ascochytrum sarcoides</i>)	553
ЗНАМЕНИТЫЕ СУМЧАТЫЕ КОРДИЦЕПС, СПОРЫНЬЯ И ГОЛОВНЯ	
• Кордицепс вооруженный (<i>Cordyceps militaris</i>)	555
• Спорынья (<i>Claecepse rugifrons</i>)	551
• Пузырчатая головня кукурузы (<i>Ustilago maydis</i>)	555
ПСИЛОЦИБЕ	568
• Псилоцибе полуланцетовидная (<i>Psilocybe semilanceata</i>)	568
ПРОЧИЕ ВИДЫ ГРИБОВ	576
 ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ЛИШАЙНИКИ	
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ	587
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ЛИШАЙНИКОВ	599
Алектория (<i>Alectoria</i>)	599
Гипогимния (<i>Hypogymnia</i>)	601
Гипотрахина (<i>Hypotrachyna</i>)	601
Кладония (<i>Cladonia</i>)	607
Пармелия (<i>Parmelia</i>)	614
Уснея (<i>Usnea, Dolichousnea</i>)	619
Цетратрия (<i>Cetraria, Flavocetraria</i>)	624
Эверния (<i>Evernia</i>)	631
 ПРИЛОЖЕНИЯ	
Непатогенные заболевания и болезненные состояния человека и соответствующие им лекарственные грибы и лишайники	635
Перечень патогенов (паразиты, грибки, бактерии, вирусы) и соответствующих им видов лекарственных грибов и лишайников	643
Профилактическая, общеукрепляющая и прочая активность лекарственных грибов и лишайников	662
Список использованной литературы	663
Список латинских названий грибов и лишайников	687
Список русских названий грибов и лишайников	694