

Содержание

| | |
|--------------------|---|
| Благодарности..... | 4 |
| Вступление..... | 6 |

Часть первая Теоретические основы Рэйки

| | |
|---|-----|
| Любовь — основа универсальной энергии Рэйки | 11 |
| Законы Вселенной и Рэйки..... | 18 |
| Три великих умения: просить, прощать, благодарить | 33 |
| Ответственность..... | 40 |
| Вера..... | 42 |
| Молитва..... | 44 |
| Попытка определения | 50 |
| История Рэйки | 55 |
| Легенда Рэйки от госпожи Хавайя Такаты | 57 |
| Мой путь в Рэйки | 67 |
| О школе Рэйки | 72 |
| Рэйки Риохо Хиккей, руководство доктора Усуи (учебный буклет Рэйки Риохо)..... | 73 |
| Сокровенное искусство достижения счастья | 80 |
| Пять принципов Рэйки..... | 81 |
| Оплата в Рэйки | 107 |
| Энергетическая система человека | 110 |

Часть вторая Практика Рэйки

| | |
|--|-----|
| Этика, и правила жизни для целителя Рэйки..... | 141 |
| Инициация..... | 146 |
| Опыт учеников во время инициации..... | 148 |
| Очищение 21 день | 157 |
| Болезнь — путь восхождения | 158 |
| Что и как исцеляет Рэйки | 165 |
| Наш опыт целительства в Рэйки..... | 167 |
| Как запрашивать энергию Рэйки | 176 |
| Сеанс самоисцеления..... | 178 |
| Подготовка к сеансу Рэйки..... | 195 |

| | |
|---|-----|
| Сеанс исцеления других | 197 |
| Короткий сеанс Рэйки | 217 |
| Гармонизация чакр (балансировка чакр) | 218 |
| Зарядка чакр | 220 |
| Советы больному | 220 |
| Рэйки для растений | 222 |
| Рэйки для животных | 222 |
| Энергизация и очищение, продуктов питания, кремов, шампуней, лекарств и т.д. | 224 |
| Очищение и энергизация воды | 224 |
| Очищение и энергизация, офисов, квартир, автомобилей | 226 |
| Исцеление Земли | 228 |
| Визуализация | 229 |
| Медитация | 234 |
| Послесловие | 241 |
| | |
| Приложение 1. Медитативные формулы гранд-мастера Рэйки госпожи Таката | 243 |
| Приложение 2. Положение рук при лечении различных заболеваний и проблем эмоционального и ментального свойства | 247 |
| Приложение 3. Соответствие частей тела различным типам эмоций | 251 |
| Приложение 4. Эмоциональные источники болезней | 253 |
| Приложение 5. Аффирмации для различных органов и частей тела | 256 |
| Приложение 6 | 259 |
| Литература | 260 |