

Оглавление

Предисловие	5
Появление субъективного	5
Психотерапия и субъективное.....	6
Кому адресована эта книга	7
Несколько замечаний относительно стиля изложения.....	8
Путешествие психотерапевта	9
Благодарности.....	10
РАЗДЕЛ I. ВВЕДЕНИЕ	11
Глава 1. Жизнеизменяющая психотерапия и субъективное.....	12
Элементы жизнеизменяющей психотерапии	14
Что такое «существенные жизненные изменения»?	14
Что такое субъективное?.....	16
Что такое образ человека?.....	16
Каковы характеристики жизнеизменяющей психотерапии?	17
Что является главным в психотерапевтической работе?	19
Заключение	20
Расширение субъективных возможностей психотерапевта	20
Тренировка психотерапевтической интуиции	20
Параметры психотерапевтического мастерства.....	21
Базовое искусство ведения беседы	21
Влияние на субъективное	22
Достижение большей глубины	22
Интрапсихические процессы	22
Психотерапевт как художник	23
Общие замечания.....	23
Как пользоваться этой книгой	25
ЗаклЮчение	25
Путешествие психотерапевта	26
РАЗДЕЛ II. БАЗОВОЕ ИСКУССТВО ВЕДЕНИЯ БЕСЕДЫ	30
ГЛАВА 2. Уровень общения	31
Эволюция присутствия	32
Основные уровни беседы.....	36
Первый уровень: формальное общение	37
Второй уровень: Поддержание контакта.....	40
Третий уровень: Стандартные беседы	43
Четвертый уровень: Критические обстоятельства.....	46
Уровень пятый: Интимность	51
Другие случаи возникновения интимности	54
Путешествие психотерапевта	55
ГЛАВА 3. Присутствие психотерапевта и альянс	58
Достижение большей глубины психотерапевтического объединения	58
Передача ответственности за ход интервью.....	59
Делать явным то, что демонстрируется клиентом, но пока им не осознается.....	66
Проникновение в субъективное.....	66
Поддержание непрерывности	68
Уровень общения психотерапевта.....	70
Развитие чувствительности психотерапевта к направлению движения	72
Путешествие психотерапевта	73

ГЛАВА 4. Межличностное давление.....	75
Является ли давление манипулированием?	75
Клавиатура межличностного давления	77
Вербальное и невербальное	78
Первая октава: слушание	79
Основные, характеристики этой октавы	80
Примеры типичных форм ответов	81
Резюме	83
Вторая октава: руководство	84
Основные характеристики этой октавы	84
Примеры типичных форм ответов	85
Резюме	87
Третья октава: инструктирование	87
Основные характеристики этой октавы	87
Примеры типичных форм ответов	88
Резюме	91
Четвертая октава: требование	92
Основные характеристики этого уровня	92
Примеры типичных форм ответов	93
Резюме	95
Использование межличностного давления в психотерапевтической практике	96
Использование всех октав шкалы	96
Использование давления пациентом	96
Слово предостережения	97
Путешествие психотерапевта	98
 <i>РАЗДЕЛ III. ВЛИЯНИЕ НА СУБЪЕКТИВНОЕ.....</i>	 100
ГЛАВА 5. Тематическое параллелирование.....	101
Концепция «параллелирования»	102
Сколько внимания посвящать имплицитному	102
Еще о значении понятия «параллелирование»	105
Тематическое параллелирование	106
Как крутить руль разговора	106
Применение параллелирования в психотерапевтическом интервью	109
Использование психотерапевтом тематического параллелирования	111
Резюме по тематическому параллелированию	113
Путешествие психотерапевта	113
 ГЛАВА 6. Параллелирование чувств	 116
Значение эмоций	117
Взаимодействие чувств и мыслей	117
Ценность параллелирования чувств	118
Эмоции и психотерапия	119
Использование внимания к чувствам	120
Чрезмерные эмоции	121
Степень параллельности клиента психотерапевту	122
Рефлексия	123
Путешествие психотерапевта	123
 ГЛАВА 7. Параллелирование рамок	 127
Параллелирование рамок. Смена объектива	129
Привлечение к работе сменного объектива	129

Пример использования рамок для поощрения внутреннего поиска.....	132.
Обращение к скрываемому материалу.....	134
Работа с сопротивлением, а не с самим побуждением.....	135
Рефлексия.....	136
Путешествие психотерапевта.....	137

ГЛАВА 8. Параллелирование локуса.....	139
Концепция локусов внимания.....	140
Выбор подходящего локуса внимания.....	141
Внимание на межличностном: пациент/другие.....	141
Внимание на межличностном: пациент/психотерапевт.....	143.
Внимание на интрапсихическом.....	147
Внимание на психотерапевте.....	148
Резюме.....	152
Путешествие психотерапевта.....	152

РАЗДЕЛ IV. ДОСТИЖЕНИЕ БОЛЬШЕЙ ГЛУБИНЫ.....

ГЛАВА 9. Соотношение объективации и субъективного.....	156
Паттерны, объективирующие заботу.....	159.
Называние.....	160
Оценивание.....	162
Важность формы высказываний.....	162
Паттерны с тенденцией к объективации.....	163
Функциональное ассоциирование.....	163
Причинное или аналитическое ассоциирование.....	164
Детализация истории или жизненных событий.....	165
Паттерны с тенденцией к субъективности.....	166
Осознавание тела и ассоциирование.....	167
Описание снов и фантазий.....	168
Эмоциональное ассоциирование.....	169
Осознание в процессе.....	170
В основном субъективные паттерны.....	171
Спонтанное фантазирование.....	172
Свободные ассоциации.....	174
Поиск, ведомый заботой.....	175
Помощь клиенту в продвижении к более глубокой работе.....	177
Почему Бланш не помогла Энди принять решение?.....	178.
Заключение.....	178
Путешествие психотерапевта.....	179

ГЛАВА 10. Базовый подход к сопротивлению.....	181
Определение сопротивления.....	182
Параметры сопротивления.....	183
Резюме.....	187
Типичные паттерны сопротивления.....	189
Некоторые функции сопротивления.....	191
Интервенции, направленные на сопротивление.....	191
Отслеживание.....	192
Разъяснение эффектов сопротивления.....	193
Разъяснение неслучайности.....	194
Демонстрация альтернатив.....	195
Разъяснение функций сопротивления.....	199
Освобождение и перемещение.....	199
Понимание глубинной цели сопротивления.....	202

Система конструкторов «Я-и-Мир».....	202
Психотерапевтическое раскрытие целей сопротивления	204
Путешествие психотерапевта	206
РАЗДЕЛ V	209
ИНТРАПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ	209
ГЛАВА 11	210
Забота: источник силы и	
направляющий фактор.....	210
Определение заботы.....	211
Четыре грани заботы.....	211
Понимание боли клиента	212
Понимание надежды клиента.....	215
Мобилизация обязательств клиента.....	217
Пробуждение внутренней ориентации	222
Итоги по мобилизации заботы	225
Направляющая функция заботы	226
Помощь клиенту в установлении контакта с его заботой	226
Тайный сговор с клиентом	228
Забота психотерапевта	229
Потребности психотерапевта	229
Видение психотерапевта.....	231
Присутствие психотерапевта.....	232
Сенситивность психотерапевта	233
Итоги	233
Путешествие психотерапевта	234
Теория солидного дворника	235
ГЛАВА 12	237
Интенциональность	
и воодушевленность.....	237
Человеческое существо как существование человека	239
Последовательность интенций	240
Субъективные фазы	240
Фазы, выносящие намерение вовне.....	242
«Ворота», через которые должны пройти намерения.....	242
Дух и воодушевленность	243
Предпосылки и переживание невоодушевленности	244
Переживание невоодушевленности	246
Психотерапия и невоодушевленность	247
Первая фаза. Присутствие	248
Вторая фаза. Работа с вторичными реакциями	248
Третья фаза. Первичное блокирование	
интенциональности	249
Встреча с экзистенциальной тревогой	250
Путешествие психотерапевта	252
РАЗДЕЛ VI. ПСИХОТЕРАПЕВТ КАК ХУДОЖНИК	255
ГЛАВА 13. Обязательства психотерапевта	256
Природа «обязательств».....	257
Аутентичность и обязательства	257
Обязательства и ответственность	258
Обвинение и вина	259
Клинические параметры обязательств психотерапевта	260
Обязывать и обязываться.....	260
Обязательства психотерапевта.....	261

Значение обязательств для психотерапевтического альянса	270
Обязательства и общественные нормы	272
Резюме	273
Путешествие психотерапевта	273
ГЛАВА 14. Артистизм психотерапевта	276
Отличительные черты искусства	277
Реплика в сторону — о процессе «приска»	278
Отбор и подготовка глубинных психотерапевтов	280
Образование, тренировка или — что?	280
О внутренней жизни клиента	281
Цели субъективно ориентированной подготовки	282
Способы достижения этих целей	282
Психотерапия как дело всей жизни	283
Путешествие психотерапевта	284
Приложение. Предложения для практических занятий	287
Возможности для наблюдения и практики	287
Практические предложения	290
Глава 2: Уровень общения	291
Глава 3: Присутствие психотерапевта и альянс	292
Глава 4: Межличностное давление	293
Упражнение в межличностном давлении А	294
Упражнение в межличностном давлении В	294
Раздел III: влияние на субъективное	295
Глава 9: Соотношение объективации и субъективного	296
Глава 11: Забота: источник силы и направляющий фактор	297
Глава 12: Интенциональность и воодушевленность	299
Схемы наблюдений	300
Схема наблюдения 2.1: невербальная коммуникация	301
Схема наблюдения 2.2: уровень присутствия	301
Схема наблюдения 3.1: исследование субъективного	303
Схема наблюдения 3.2: ответственность за ход интервью	303
Схема наблюдения 3.3: распределение времени	304
Схема наблюдения 4.1: межличностное давление	305
Схема наблюдения 5.1: параллелирование темы	305
Схема наблюдения 6.1: параллелирование чувств	305
Схема наблюдения 7.1: параллелирование рамок	306
Схема наблюдения 8.1: параллелирование локуса	306
Схема наблюдения 9.1: от объективации к субъективности	307
Ответы для практических упражнений	307
Глава 4: практика межличностного давления, упражнение А	307
Глава 4: практика межличностного давления, упражнение В	308
Параллелирование	311
ЛИТЕРАТУРА	312