

# Оглавление

Благодарности .....	6
Предисловие.....	7
ГЛАВА 1. Место лечебной физкультуры в восстановительной медицине и медицинской реабилитации .....	12
ГЛАВА 2. Боли в спине в спортивной практике .....	36
ГЛАВА 3. Микротравматическая болезнь опорно-двигательного аппарата в спорте .....	61
ГЛАВА 4. Авторская методика курса восстановительной терапии в спорте .....	89
Приложение .....	114
Стихи о спорте и не только.....	128