

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие Рона Курца	10
Вступление	13
Обоснование	13
История и благодарности.....	18
Примечание о клинических примерах.....	19
ЧАСТЬ I. ЭМПИРИЧЕСКАЯ РАБОТА С ПАРАМИ	21
Глава 1. Основные принципы	21
Осознанность	25
Органичность	28
Ненасилие	30
Холизм тела / разума	33
Единство	35
Глава 2. Допущения	37
Природа личности	37
Природа проблем в парах	37
Цели терапии	38
Роль терапевта	38
Упражнение	42
Качества терапевта	43
Глава 3. Применение метода. Протекание сессии	45
Глава 4. Обеспечение безопасности	48
Почему пары становятся такими нестабильными	48
Терапевтические вмешательства	50
Выводы	65
Глава 5. Tracking (Отслеживание)	66
Цель отслеживания	67

Как отслеживать	68
Что отслеживать	68
Практическая схема 1: предметы отслеживания	81
Глава 6. Контакт: как присоединиться к паре	84
К чему обращаться	84
Примеры контактных заявлений	85
Цель контакта	86
Основное состояние терапевта	87
Структура контактных заявлений	87
Использование контактных заявлений в терапии пар	89
Глава 7. Осознанность: рождение наблюдающего эго пары	94
Цель развития осознанности	96
Как создать осознанность	96
Глава 8. Углубление ощущаемого опыта клиента	99
Рекомендации по углублению	102
Три шага	103
Вопросы и направление клиента	106
Углубление через категории опыта	107
Взаимодействие между опытом и познанием	108
Какой путь выбрать для углубления	109
Методы углубления	118
Практическая схема 2: углубление – три шага	118
Глава 9. Вербальные эксперименты	120
Функции вербальных экспериментов	121
Создание вербальных экспериментов	123
Рекомендации по созданию вербальных экспериментов	126
Как проводить вербальные эксперименты	127
Виньетка	129
Практическая схема 3: вербальные эксперименты	131
Глава 10. Эксперименты	133
Как ставить эксперименты	135
Виды экспериментов	136
Отношения в эксперименте	155
Вывод	157
Практическая схема 4: эксперименты	158

Глава 11. Работа с защитами и сопротивлением	160
Что поддержать	163
Когда оказывать поддержку	169
Кто должен оказывать поддержку	169
Как оказывать поддержку	170
Функции поддержки защиты	172
Выводы	174
Практическая схема 5: поддержка защиты	174
Глава 12. Работа с системами	176
Распознавание систем	179
Вмешательство в системы	180
Иллюстрации систем в действии	187
Практическая схема 6: работа с системами	193
Глава 13. Работа со смыслами	195
Практическая схема 7: работа со смыслами	199
Глава 14. Работа с сильными эмоциями	201
Что делать при сильных эмоциях	201
Поддержка защиты	203
Травмы и сильные эмоции	204
Выводы	205
Глава 15. Работа с состояниями регрессии	206
Обнаружение ребенка	207
Пробуждение ребенка	208
Работа с ребенком	209
Выводы	218
Практическая схема 8: Работа с регрессивными состояниями	218
Глава 16. Трансформация	222
Глава 17. Интеграция	228
Признание интеграции	229
Как работать с интеграцией	230
Часть II. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЛЮДЕЙ В ТЕРАПИИ ПАР	238

Глава 18. Индивидуальные стратегии	238
Глава 19. Типичные стратегии	241
Глава 20. Взаимодействие индивидуальных стратегий	244
Виньетки	244
Глава 21. Характеристики основных стратегий	248
Закрытость	248
Сдерживание (консервация) чувств и эмоций	258
Полагающийся только на себя	267
Экспансия	271
Стойкость	276
Продуктивность	283
Привлечение внимания	288
Глава 22. Как работать со стратегиями	293
ЧАСТЬ III. ИНТЕГРАЦИЯ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ПОДХОДА С ТРАДИЦИОННЫМИ ТЕОРИЯМИ	298
Глава 23. Введение	298
Глава 24. Психоаналитическая ориентация	301
Объектные отношения	301
Перенос	303
Проективная идентификация	304
Проекция	305
Контрперенос	305
Защита	306
Расщепление	307
Вынужденное повторение	308
Патогенные убеждения	310
Глава 25. Теория Боуэна	311
Генограмма	311
Упражнение	312
Наследование внутрисемейных паттернов отношения	313
Дифференциация	314
Треугольники (Триангуляция)	317

Уровень целостного Я и псевдо – Я в человеке	317
Экспериментальные вмешательства для дифференциации	318
Глава 26. Системное и структурное направления	323
Системы	323
Циркулярная и линейная причинность	324
Циркулярные самоусиливающиеся паттерны	328
Границы	329
Симптомы	336
Роли и правила	340
Экспериментальная работа с ролями	343
Глава 27. Нарративная терапия	346
Постмодернизм	346
Насыщенные проблемами истории	347
Пересочинение историй	348
Экстернализация проблемы	348
Уникальные эпизоды	349
Деконструкция	350
Социальное влияние	350
Создание ритуалов, поддерживающих изменения	351
Роль терапевта	352
Глава 28. Стратегическая терапия	353
Проблемные решения	353
Упражнение и пример	356
Функция проблемы	356
Живой опыт и стратегическая терапия	357
Глава 29. Когнитивно-поведенческая терапия	360
Последовательность ABC	360
Глава 30. Поведенческая терапия	363
Оперантное обусловливание	363
Классическое обусловливание	364
Специфические методы	365
Выводы	367
Глава 31. Подводя итоги	369
Одна пара – разные концепции	369
Выводы	381