

# Содержание

Предисловие .....	11
Предисловие автора .....	15

## ЧАСТЬ I

### БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ И НАЗНАЧЕНИЕ РУКОВОДСТВА

<b>Глава 1.</b>	<b>задачи книги и особенности</b>	
	<b>терапевтического процесса .....</b>	<b>23</b>
	Задачи книги .....	23
	Основные положения психоаналитически	
	ориентированной психотерапии .....	27
	Содержание книги .....	32
<b>Глава 2.</b>	<b>Психоаналитическая теория</b>	
	<b>психотерапевтических изменений .....</b>	<b>34</b>
	Вопрос 1: Что изменяется? .....	36
	Вопрос 2: Как происходят изменения? .....	39
	Соотношение силы первого и второго	
	факторов успешности лечения:	
	Достижение осознания в сравнении	
	с созданием помогающих отношений .....	46
	Соотношение силы факторов успешности	
	лечения и других факторов .....	47
<b>Глава 3.</b>	<b>Руководства по психотерапии:</b>	
	<b>Переворот в исследовательской</b>	
	<b>и терапевтической практике .....</b>	<b>48</b>
	Краткая история руководств	
	по психотерапии .....	48
	Результаты исследований форм терапии,	
	осуществляемой без использования	
	руководств .....	51

	Результаты исследований видов психотерапии, которые поддаются описанию в форме руководства .....	52
	Направления будущих исследований .....	58
<b>Глава 4.</b>	<b>РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАБОТЕ</b>	
	с учебным руководством .....	60
	Обучение по руководству .....	60
	Текущая супервизия .....	61
	Процедура супервизии .....	62
	Формирование пары «терапевт – пациент» .....	67

## ЧАСТЬ II РУКОВОДСТВО

<b>Глава 5.</b>	<b>Начало лечения .....</b>	<b>77</b>
	Постановка целей .....	77
	Объяснение сущности процесса лечения .....	79
	Установление отношений доверия и раппорта .....	83
	Начальный этап понимания проблем пациента и ответные реакции терапевта .....	84
<b>Глава 6.</b>	<b>ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ ОТНОШЕНИЯ .....</b>	<b>86</b>
	Принятие решения, кто из пациентов нуждается в усилении поддерживающих отношений .....	87
	Оценка помогающего альянса с точки зрения пациента .....	93
	Помощь пациенту в переживании «помогающего альянса» .....	96
<b>Глава 7.</b>	<b>ЭКСПРЕССИВНЫЕ ТЕХНИКИ:</b>	
	<b>СЛУШАНИЕ И ПОНИМАНИЕ .....</b>	<b>104</b>
	Достижение понимания: четыре фазы .....	104
	Принципы формулирования заключений .....	130

<b>ГЛАВА 8. ЭКСПРЕССИВНЫЕ ТЕХНИКИ:</b>	
	<b>ОТВЕТНЫЕ РЕАКЦИИ ТЕРАПЕВТА</b>
	<b>И ДАЛЬНЕЙШЕЕ СЛУШАНИЕ</b> ..... 132
<b>ГЛАВА 9. ОКОНЧАНИЕ ЛЕЧЕНИЯ</b> .....	153
	<b>Повторное прояснение</b>
	временной структуры .....
	154
	<b>Как определить необходимые условия</b>
	<b>готовности пациента</b>
	<b>к окончанию лечения</b> .....
	155
	<b>Этапы лечения как вехи на пути</b> .....
	156
	<b>«Прибытие в пункт назначения» –</b>
	<b>цели достигнуты</b> .....
	158
	<b>Достижение целей не означает,</b>
	<b>что решены все проблемы</b>
	<b>взаимоотношений</b> .....
	160
	<b>Желание закончить лечение</b>
	<b>преждевременно</b> .....
	161
	<b>Опыт расставаний с предыдущими</b>
	<b>пациентами облегчает</b>
	<b>завершение лечения</b> .....
	163
	<b>Признание возобновления</b>
	<b>симптоматики как способ работы</b>
	<b>со значением расставания</b> .....
	163
	<b>Возможность дальнейших контактов после</b>
	<b>завершения лечения</b> .....
	165
	<b>Необходимость дальнейшего лечения</b> .....
	166
<b>ГЛАВА 10. ВАРИАЦИИ И ДОПОЛНЕНИЯ</b> .....	167
	<b>Ограниченная во времени</b>
	<b>психотерапия (ПЭ-ОВ)</b> .....
	167
	<b>Семья пациента и другие близкие ему люди в</b>
	<b>терапевтической группе</b> .....
	173
	<b>Комбинированное лечение</b>
	<b>психотерапевтическими</b>
	<b>и психофармакологическими методами</b> ..
	176
	<b>Физиологическое обследование</b> .....
	180

<b>Глава 11. Метафорические аналогии</b> .....	182
Выращивание таинственного растения.....	182
Очистка луковицы .....	183
Разгадка криминальной истории.....	183
Поиск дерева в густом лесу .....	184
Игра в шахматы (пересмотренная аналогия) .....	185

## ЧАСТЬ III ПРИЛОЖЕНИЯ

<b>Приложение 1. Памятка терапевту     по проведению поддерживающей     экспрессивной терапии</b> .....	189
<b>Приложение 2. Пример отчета по предварительному     диагностическому обследованию,     которое привело к ограниченной     во времени психотерапии</b> .....	190
<b>Приложение 3. Предварительное интервью     социализации</b> .....	196
<b>Приложение 4. Пример использования метода     центральной темы конфликтных     отношений: Инструкция исследователю</b> .....	202
<b>Приложение 5. Рейтинговые шкалы для поддерживающей     экспрессивной психоаналитически     ориентированной психотерапии</b> .....	231
<b>Литература</b> .....	243