

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
АКТИВНАЯ ДЕПРЕССИЯ	
Приглашение к диалогу.....	11
Подвиг быть счастливым (вместо предисловия).....	14
Ребенок, который живет ... в тебе.....	26
Обереги другого... от себя.....	31
Другой жизни у меня не будет.....	35
Три медитации.....	38
I. Медитация первая: Не воюй со своей погодой!.....	38
II. Медитация вторая: На ходу.....	41
III. Медитация третья: Открой себя миру.....	42
Один, поверивший себе.....	43
Тому, кто верит, что верует.....	46
Когда не можешь залить костер... ..	47
Выговор в подарок.....	53
Внук, дед и невыпесенное ведро.....	56
Я и лошадь, я и бык.....	60
Куда девались настоящие... сотрудники?.....	61
Чемпион только один.....	67
Никто меня не понимает!.....	72
Со знакомыми не знакомься.....	79
Дети замуж не выходят! Но... ..	83
Когда зеркало не отражает тебя.....	86
Подвиг быть счастливой.....	93
Чем хочешь, тем и думай.....	94
Весна и “проклятые” вопросы.....	106
Не потеряй своего дома.....	110
В зоне твоей боли.....	115
Хочешь, чтобы тебя “сглазили”?.....	124
Пощади кумира!.....	129
Птицы выбрасывают птенцов из гнезда!.....	135
Нравится!.....	140
Первые вступительные... ..	141
I. Наши дети готовятся к экзаменам.....	141
II. Ни пуха ни пера!.....	145

Свобода быть ведомым.....	150
Одиночество невидимки.....	154
Добрая сила тоски.....	158
Три стихотворения и четыре строчки о тоске.....	162
Капризы.....	162
Страхи.....	162
Утро тоски.....	164
И еще четыре строчки.....	165
Теснота души нараспашку.....	165
Три солдата.....	171
Боль в спине.....	171
Выбор матери.....	173
Родства непомнящая, или Где программируется несчастье?.....	174
Психотерапия (Моя психотерапия!).....	192
ИСЦЕЛЕНИЕ ЭГОИЗМОМ	
Мы не знаем, что движет нами.....	197
В праздник Суккот.....	200
Как мы складывали картинку.....	208
Дочерняя верность.....	209
Детский страх наказания и слова-невидимки.....	212
Спеленатые доверием к маме мальчики.....	214
Когда все пошло прахом... или Состязание... с супругом?!	218
Не зная чужого участия.....	219
Добрый папа, добрый муж... и крошечное "переутомление".....	222
Способ понимания.....	226
На словах.....	227
Глазами этих пап.....	228
Фамильное свойство.....	229
Выбор матери.....	230
Мы не любим, а хотим владеть друг другом.....	231
«Ну почему мужья не становятся... "папками"?!».....	235
Поза любви – влюбленность.....	236
Почему Валерия Егоровна хочет чувствовать мужчин пассивными?.....	238
"До счастья, пожалуйста!".....	240
Щенок в стае.....	243
"Переменяющаяся хромота"... рук.....	245
Почему ты чувствуешь себя никому не нужным?!	249
Неподражаемая способность.....	249
Подранки и "Девушка с голубыми волосами".....	252

Кто ты рядом с Вечностью?.....	255
Непоследовательность беспристрастного психолога....	256
Как подросток третировал девочку.....	257
Что готовит нас к встрече с женщиной?.....	259
“Я за себя не ручаюсь!”.....	260
Любящие свободны.....	263
Чего еще не хватает?!.....	265
Дайте мне, доктор, то, что я у вас не возьму!.....	266
Одно лицо!..	271
Специализация заканчивается.....	272
ЧЕТЫРЕХЛЕТНЯЯ ДЕВОЧКА.....	273
КТО РАНЬШЕЕ?.....	291
ОПЦОВСКИЙ РЕСУРС.....	295
ПУСТЬ ВСЕ ИДЕТ, КАК ИДЕТ... ..	316
МАМИН РЕСУРС	319
ИЩЕЛЕНИЕ ЭГОИЗМОМ.....	334
Эгоизм человека.....	334
Просто знание.....	336
У МЕНЯ – СОВСЕМ ДРУГОЕ!.. ..	337
О МИШИННЫХ ТРУДНОСТЯХ С ЖЕНЩИНАМИ.....	342
ЧТОБЫ НЕ БОЯТЬСЯ ЛЮДЕЙ... ..	368
МАЛЬЧИШКЕ, ВОЮЮЩЕМУ “ЗА ПРАВДУ”	370
БАБЬЯ ЛИ ЭТО ДОЛЯ?.....	376
ОБ УДОВЛЕТВОРЕНИИ ЖЕНЩИНЫ.....	379
“Современная женщина”.....	379
Наказанная за жизнь.....	383
Цивилизация и девочка.....	383
Как ей обувают китайский башмак.....	384
Последствия успеха изящной операции.....	387
“Вот такая я скверная!..”.....	390
В надежде на удовольствие.....	391
Женщина – подросток.....	398
Несовременность “современной женщины”.....	398
В каждой женщине есть мужчина.....	399
О психологическом возрасте мужчины.....	400
Подросток 11-12 лет и девочка-невидимка.....	401
Грязь “чистоты”.....	402
Внутренний мальчишка.....	403
Цивилизация под зад женщине.....	405
И ТАК ВСЮ ЖИЗНЬ... ..	405
ДРАКА “ПАЦАНОВ”.....	407
Послесловие.....	416
КОМПЛЕКС НАИНЫ И ДРУГИЕ ПРОБЛЕМЫ	
РОССИЙСКОЙ ЭМАНСИПАНТКИ.....	419

Я хочу хотеть ее хотеть!..	425
Письмо в газету.....	425
Ответ для газеты.....	428
Ответ Виктору К.	433
“Спящая красавица” и алкоголизм	
(информация для женщины)	442
Случай на лекции.....	442
“Всех бы их перестрелять!”.....	442
Разве невиноватой легче?.....	443
Я пишу для вас.....	444
Соседи посочувствуют и разойдутся... ..	444
Если радость у всех одна, у всех и беда одна... ..	444
Люди хотят близости с людьми!.....	445
Ваша доброта обкрадывает!.....	446
Риск живых отношений, или Чего делать нельзя!.....	447
Прекрасная безразличная.....	449
Когда необходим врач... ..	450
Три признака.....	450
Изменилась я сама... ..	451
Я тебя люблю – я тебя обману!	453
История первая.....	453
История вторая.....	454
История третья.....	455
Мини-лекция по телефону.....	457
Собственное отражение... ..	458

СЛОВАРЬ ПРАКТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА

Словарь практического психолога.....	463
Литература.....	556
Тематический указатель статей словаря.....	558
Предметный указатель.....	562