

# Содержание

Введение – Подходы авторов.....	7
<b>1. Теоретические основы системной психотерапии</b> <i>Ирис Зайдлер.....</i>	<b>12</b>
1.1 Введение.....	12
1.2 Теория систем.....	17
1.2.1 Внимание системам.....	17
1.2.2 Кибернетика.....	19
1.2.3 Самоорганизация, аутопоэзис и структурный детерминизм.....	20
1.2.4 Синергетика.....	23
1.3 Эпистемология: познание как субъективный процесс, конструктивизм и его последствия.....	24
1.3.1 Теорема наблюдения и кибернетика II.....	26
1.3.2 Наблюдение: Различать и обозначать.....	28
1.3.3 Нарратив как наблюдение.....	32
1.3.4 Гипотетизирование.....	33
1.3.5 Нейтралитет.....	36
1.4 Проблемно-теоретические предположения.....	37
1.4.1 Циркулярность.....	37
1.4.2 Возникновение и сохранение проблем.....	41
1.4.3 Понимание расстройства и диагноз.....	42
1.5 Теоретические предположения для решения.....	45
1.5.1 Выбор обстановки.....	46
1.5.2 Ориентация на ресурсы.....	48
1.5.3 Ориентация на решение.....	52
1.5.4 Терапевтические отношения.....	53
1.6 Заключительные замечания.....	55

<b>2</b>	<b>Практика системной психотерапии – вмешательства</b>	
	<i>Сильвия Нойбергер</i> .....	58
2.1	Сеттинг.....	64
2.2	Работа над целью, уточнение задачи.....	66
2.3	Активизация ресурсов.....	68
2.4	Системные вопросы.....	75
2.5	Работа с генограммой.....	93
2.6	Экстернализация.....	97
2.7	Работа с частями.....	101
2.8	Визуализации.....	103
2.9	Метафоры и истории.....	111
2.10	Ритуалы.....	114
2.11	Эксперименты – смелее идти новыми путями.....	116
<b>3.</b>	<b>Примеры терапии</b>	
	<i>Кристина Ленц</i> .....	120
3.1	Мужество для следующего спуска.....	121
3.2	Камень за камнем.....	138
	Литература.....	155