
ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
Часть I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МЕТАФОРИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ	9
Глава 1. Представление о здоровом личностном функционировании	9
Глава 2. Картина мира человека	15
Глава 3. Жизненная позиция человека	18
Глава 4. Базовые умения человека	23
Глава 5. Первый этап раннего развития человека	26
<i>5.1. Освоение как инструмент создания картины мира ...</i>	<i>26</i>
<i>5.2. Критерий оценки фрагментов реальности с точки зрения доставляемого ими удовольствия</i>	<i>29</i>
<i>5.3. Базовое умение чувствовать себя</i>	<i>31</i>
Глава 6. Второй этап раннего развития человека	33
<i>6.1. Определение как инструмент создания картины мира</i>	<i>33</i>
<i>6.2. Критерий оценки фрагментов реальности с точки зрения качественной дифференциации удовольствия-неудовольствия</i>	<i>36</i>
<i>6.3. Базовое умение осознавать реальность</i>	<i>38</i>
Глава 7. Третий этап раннего развития человека	41
<i>7.1. Установление причинно-следственных связей как инструмент создания картины мира</i>	<i>41</i>
<i>7.2. Критерий оценки фрагментов реальности с точки зрения итоговой выигрышности взаимодействия с ними</i>	<i>43</i>
<i>7.3. Базовое умение прилагать усилия</i>	<i>46</i>

Глава 8. Четвертый этап раннего развития человека	49
8.1. Понимание жизненных закономерностей как инструмент создания картины мира	49
8.2. Критерий оценки фрагментов реальности с точки зрения их значимости	51
8.3. Базовое умение рефлексировать свою жизнедеятельность	54
Глава 9. Классификация личностных нарушений	60
9.1. Типы личностных нарушений	60
9.2. Нарушения инструментов создания картины мира	63
9.3. Нарушения критериев оценки реальности	64
9.4. Нарушения базовых умений	66
9.5. Комбинированность нарушений	67
Часть II. МЕТОДОЛОГИЯ МЕТАФОРИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ ...	69
Глава 10. Роль метафор в психотерапевтическом процессе	69
Глава 11. Механизм эффективности психотерапевтического процесса и критерии его успешности	75
Глава 12. Основные диагностические и терапевтические принципы	79
Глава 13. Структура и принципиальные алгоритмы психотерапевтического процесса	82
Часть III. СТРАТЕГИИ И ТАКТИКИ МЕТАФОРИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ	85
Глава 14. Задачи психотерапевтического процесса	85
Глава 15. Сбор информации	92
Глава 16. Обработка и систематизация информации	100
16.1. Параметры анализа информации	100
16.2. Выделение ключевых слов клиентской истории	101
16.3. Поиск позиционных слов, выражений и проявлений клиента	102
16.4. Поиск речевых проявлений клиента, дающих информацию о его базовых личностных нарушениях	104

16.5. Построение рабочей диагностической версии	106
16.6. Формулирование клиентской диагностической версии	112
16.7. Построение рабочей терапевтической стратегии	115
16.8. Формулирование клиентской терапевтической стратегии	120
Глава 17. Работа с мотивацией клиента	123
17.1. Мотивация на работу с конкретным терапевтом	123
17.2. Мотивация на конструктивные изменения в жизни	126
17.3. Другие мотивирующие инструменты психотерапевта	129
Глава 18. Решение деструктивных задач	132
18.1. Основные способы деструктивной работы	132
18.2. Деструкция в работе с проблемами первого этапа раннего развития	140
18.3. Деструкция в работе с проблемами второго этапа раннего развития	143
18.4. Деструкция в работе с проблемами третьего этапа раннего развития	151
18.5. Деструкция в работе с проблемами четвертого этапа раннего развития	155
Глава 19. Решение конструктивных задач	158
19.1. Основные способы конструктивной работы	158
19.2. Конструкция на материале проблем первого этапа раннего развития	167
19.3. Конструкция на материале проблем второго этапа раннего развития	172
19.4. Конструкция на материале проблем третьего этапа раннего развития	181
19.5. Конструкция на материале проблем четвертого этапа раннего развития	188
19.6. Особенности конструктивной работы на первой сессии	191

19.7. Домашние задания как способ конструктивной работы	194
--	------------

Часть IV. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И ЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МЕТАФОРИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

196

Глава 20. Представление об этике в метафорической психотерапии	196
---	------------

Глава 21. Личность психотерапевта	203
--	------------

21.1. Личностные качества	203
--	------------

21.2. Профессиональные умения	205
--	------------

21.3. Собственный клиентский опыт	210
--	------------

Заключение	213
-------------------------	------------

Глоссарий	214
------------------------	------------

Рекомендуемая литература	218
---------------------------------------	------------