

Оглавление

Предисловие.....	5
------------------	---

Часть 1. Первичная профилактика в наркологии

Глава 1. Принципы ранней наркологической профилактики.....	9
Глава 2. Сферы профилактической деятельности	12
Глава 3. Содержание профилактической деятельности.....	15

Часть 2. Что полезно знать родителям и учителям

о психоактивных веществах

Глава 1. Психоактивные вещества, их категории и классы	21
Глава 2. Факторы, влияющие на употребление психоактивных веществ.....	24
Глава 3. Патологическое пристрастие к психоактивным веществам и его последствия.....	29
Глава 4. Лечение наркологических заболеваний.....	36
Глава 5. Признаки злоупотребления психоактивными веществами.....	42
• Опиоиды (героин, экстракт маковой соломки, морфин, метадон, и др.).....	45
• Препараты конопли (марихуана, гашиш, анаша)	48
• Стимуляторы (амфетоминоподобные вещества, кокаин, замещенные амфетамины)	52
• Галлюциногены и псевдогаллюциногены	57
• Снотворные и транквилизаторы	61
• Летучие вещества (ингалянты)	64
Глава 6. Что делать в случае обнаружения факта употребления ребенком психоактивных веществ	68
Глава 7. Принципы профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних	74

Часть 3. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами в семье и школе

Глава 1. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами в семье	91
Глава 2. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами в школе.....	100

Часть 4. Что полезно знать молодым людям об алкоголе и наркотиках

Глава 1. Для кого написана эта часть книги	109
Глава 2. Почему так важен юношеский возраст	112
Глава 3. Почему люди употребляют алкоголь и наркотики	117
Глава 4. Что такое алкоголизм и наркомания	123
Глава 5. Как проявляется ранний алкоголизм	130
Глава 6. Как проявляется ранняя наркомания и токсикомания ...	134
• Наркотики из конопли	136
• Опиоиды	137
• Стимуляторы	139
• Галлюциногены и псевдогаллюциногены	140
• Летучие вещества	141
Глава 7. В чем опасность раннего алкоголизма и наркомании.....	143
Глава 8. Как оставаться трезвым	152

Часть 5. Что полезно знать подросткам о веществах с наркотическими свойствами

Глава 1. Зачем надо знать о наркотиках.....	163
Глава 2. Алкоголь — вещество с наркотическими свойствами	168
Глава 3. Как действуют наркотики	172
Глава 4. Очень важно — не пытаться пробовать.....	177
Глава 5. Как заканчивается детство	183
Глава 6. Что такое здоровый образ жизни на самом деле	186
Сведения об авторе	189