

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение автора к русским читателям.....	7
Введение. Видеть свою жизнь во сне	10

Часть первая

I. Знать всё про свободный сон наяву	25
Метод.....	25
<i>Случай Сильвана</i>	38
<i>Хрустальный замок</i>	40
Прогуливающиеся по дорогам снов	43
II. Революция свободного сна наяву	47
Фрейд, Юнг, Дезуай и другие	47
По поводу переноса	52
Направляемый и свободный сон наяву	52
На встречу с непредсказуемым	56
В свободном сне наяву падение не равнозначно дороге в ад!.....	59

Часть вторая

Что происходит в ходе терапии свободным сном наяву.....	65
Архивы жизни	65
I. Этапы развития личности	68
1. Раньше я был Равэйаком, или существование предшествующих жизней	68
2. Мозг возрастом в миллион лет, или психогенетические структуры	73
3. Искра Божья, или зачатие.....	78
4. «Как в бурю на море ныряющее судно», или беременность	83
5. Здесь выселяют даже зимой, или рождение	91
6. Бремя жизни, или овладение чувствами.....	97
7. Государственная измена, или переход от двусторонних отношений к трехсторонним	101
8. Бог их создал непохожими, или осознание физиологических различий	106
9. Узурпатор, универсальное призвание, или развитие комплекса Эдипа	113

10. Запуск системы, или первое сексуальное волнение	118
11. В мире безмолвия, или препубертатный период	121
12. Падший ангел, или наступление зрелости	124
II. Важные моменты психической перестройки в свободном сне наяву	129
1. Женитьба принца на принцессе, или союз анимуса и анимы	129
2. «Блаженное разрушение», или новая психическая реконструкция	134
3. Солнце встречает луну, или устранение последствий эдипова комплекса	137
4. Между небом и землей, или иметь и быть	141
5. Иншаллах, или принятие предназначения	143

Часть третья

I. Почему это работает	151
Материя разума	152
Изнанка вещей	157
Общение без границ	163
II. Удивительная жизнь образов	169
Слова, пришедшие из глубины веков	169
Скажи, как ты видишь сны	171
Сознание и образы	180
<i>Появление символов</i>	<i>180</i>
<i>Выявление символов</i>	<i>186</i>
<i>Ориентиры</i>	<i>187</i>
<i>Индикаторы</i>	<i>188</i>
<i>Инициаторы</i>	<i>189</i>
Грамматика символов	189
<i>Определяющая функция</i>	<i>189</i>
<i>Функция суммирования</i>	<i>190</i>
<i>Функция замещения</i>	<i>190</i>
<i>Функция эскалации</i>	<i>192</i>
<i>Функция взаимодополняемости</i>	<i>192</i>
Заключение. Делиться сновидениями	195
Приложения	
Приложение 1. Двери Ахерона	199
Приложение 2. Ярмарка символов	203
Приложение 3. Стена	205