

# Содержание

|                                                                                              |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Питьевая вода как источник здоровья .....</b>                                          | <b>3</b>  |
| <b>2. Омагниченная вода и ее свойства .....</b>                                              | <b>27</b> |
| 2.1. Введение .....                                                                          | 27        |
| 2.2. Свойства омагниченной воды .....                                                        | 27        |
| 2.3. Опыт практической работы с омагниченной водой.....                                      | 34        |
| <b>3. Серебряная вода .....</b>                                                              | <b>42</b> |
| 3.1. История применения серебра в лечебных целях .....                                       | 42        |
| 3.2. Воздействие серебра на одноклеточные<br>водоросли и бактерии .....                      | 42        |
| 3.3. Поиск эффективных способов<br>обогащения воды серебром.....                             | 43        |
| 3.4. Применение серебряной воды<br>в лечебных и иных целях.....                              | 44        |
| 3.5. Рекомендации для медицинского персонала<br>по применению ионных растворов серебра ..... | 47        |
| 3.6. Ионаторы серебра .....                                                                  | 49        |
| 3.7. Общие рекомендации по приготовлению<br>серебряной воды.....                             | 51        |
| <b>4. «Живая» и «мертвая» вода.....</b>                                                      | <b>52</b> |
| <b>5. Минеральная вода .....</b>                                                             | <b>56</b> |
| 5.1. Виды минеральных вод .....                                                              | 56        |
| 5.2. Применение минеральных вод .....                                                        | 57        |
| 5.3. Хранение минеральных вод .....                                                          | 59        |
| <b>6. Натуральные соки .....</b>                                                             | <b>61</b> |
| 6.1. Роль натуральных соков в жизни человека.....                                            | 61        |
| 6.2. Прием сока моркови.....                                                                 | 67        |
| 6.3. Прием смеси соков.....                                                                  | 73        |
| 6.4. Прием сока сельдерея .....                                                              | 75        |
| 6.5. Прием картофельного сока.....                                                           | 78        |
| 6.6. Прием огуречного сока .....                                                             | 79        |
| 6.7. Прием томатного сока.....                                                               | 79        |
| 6.8. Реакция организма на прием соков .....                                                  | 80        |
| 6.9. Детоксикация организма .....                                                            | 84        |
| <b>Литература .....</b>                                                                      | <b>88</b> |