

# ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора.....	4
Введение, или Все мы ищем близости .....	7
Часть 1. Существует ли любовь?.....	13
Глава 1. Любовь и с чем ее путают.....	15
Глава 2. Классификации и концепции любви .....	19
Глава 3. Что влияет на наше восприятие любви ...	54
Часть 2. Невроз и другие искажения .....	75
Глава 4. Родом из детства.....	77
Глава 5. Потерянные части «Я».....	109
Глава 6. Потребность во внимании, эмоциональный голод и манипуляции .....	115
Глава 7. Почему мы влюбляемся в нехороших людей.....	124
Глава 8. Выросшие на дефиците любви .....	128
Часть 3. Любовь — это отношения .....	133
Глава 9. Любовь как отношения .....	135
Глава 10. Я, Ты, Мы .....	161
Глава 11. Этапы любовных отношений.....	171
Глава 12. Отношения как опыт жизни в условиях нехватки.....	184
Глава 13. Удовлетворенность отношениями .....	188
Глава 14. «Демоны» любви .....	194
Глава 15. Расставание и развод.....	214
Глава 16. Жить долго и счастливо .....	220
Заключение .....	233
Литература.....	235