

ВВЕДЕНИЕ 4

- ПУТЕШЕСТВЕННИКУ НА ЗАМЕТКУ 10
 - ТРАДИЦИОННАЯ КУХНЯ 18
 - КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ 34

УЛАН-УДЭ И ОКРЕСТНОСТИ 36

- ИВОЛГИНСКИЙ ДАЦАН 46
 - СЕЛО ТАРБАГАТАЙ 49
 - НОВОСЕЛЕНГИНСК 50
 - АНИНСКИЙ ДАЦАН 52
 - УЛАН-УДЭ 54

БАЙКАЛ И ПОБЕРЕЖЬЕ 80

- ОЗЕРО БАЙКАЛ 88
- БАЙКАЛЬСКИЙ ЗАПОВЕДНИК 89
- ЗАПОВЕДНОЕ ПОДЛЕМОРЬЕ 100
 - БАРГУЗИНСКАЯ ДОЛИНА 111
 - ФРОЛИХИНСКИЙ ЗАКАЗНИК 117
 - КУРОРТ «ХАКУСЫ» 118
 - СЕВЕРОБАЙКАЛЬСК 120
 - БАРГУЗИН 126

ЮГ И ЗАПАД 136

- ТУНКИНСКИЙ НАЦПАРК 144
- ШУМАКСКИЕ ИСТОЧНИКИ 148
 - ВОСТОЧНЫЕ САЯНЫ 153
 - ОКИНСКИЙ ДАЦАН 159
 - ГОРА БУРИН-ХАН 163
 - САРТУЛ-БУЛАГСКИЙ ДАЦАН 164
 - ОРГОЙТОН 167
 - КЯХТА 170
 - КЫРЕН 184
 - АРШАН 188

СЕВЕРО-ВОСТОК 196

- СЕВЕРО-МУЙСКИЙ ХРЕБЕТ 204
- ДЖЕРГИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК 208
 - КУРОРТ «БАУНТ» 210
 - СТУПА ДЖАРУН ХАШОР 212
 - ЭГИТУЙСКИЙ ДАЦАН 214
 - ТАКСИМО 216
 - БАГДАРИН 220



РАЙ