Содержание

Глава 1. Элегантная психотерапия с религиозными клиентами
Модель ABC
Категории иррациональных убеждений
Интеграция религии в РЭПТ
Глава 2. Современная рационально-эмоционально-поведенческая терапия
Конструктивизм и постмодернизм
Активно-директивный подход
Предостережения и ограничения
Современная РЭПТ с религиозными людьми
Глава 3. Диагностика с религиозными клиентами
Общая структура диагностики
Предварительная диагностика
Углубленная оценка религиозности клиента
Оценка религиозных убеждений
Анализ и изменение абсолютистских оценочных убеждений
Психодинамика абсолютистских оценок
Глава 4. Планирование сессии в РЭПТ
Глава 5. Рационально-эмоциональный диспут
Стратегии и стили диспута
Как оспаривать убеждения религиозных клиентов
Интеграция религиозного материала в диспут
Глава 6. Поведенческие и эмоциональные интервенции для религиозных клиентов
Рационально-эмоциональные образы
Подкрепление
«Атака стыда»
Безусловное принятие
Энергичность в диспуте
Домашние задания
Моделирование
Обучение навыкам
Другие эмоционально-поведенческие техники
Глава 7. Сложности терапии с религиозными клиентами
Сложности, связанные с клиентами
Сложности, связанные с терапевтом
Риски, обусловленные контекстом или отношениями
Резюме

Глава 8. Чувство вины и РЭПТ
Что такое вина
Полезное и саморазрушительное чувство вины
ABC-анализ чувства вины религиозного клиента
Глава 9. Прощение и РЭПТ
Определение прощения
Библейские/теологические основы прощения
Прощение через ребефинг
Оспаривание иррациональных убеждений о прощении
Глава 10. РЭПТ и религиозные группы
Приложение 1. Шкала религиозной ориентации [г. Олпорт, д. Росс)
Приложение 2. Шкала духовного благополучия
Приложение 3. Примеры стратегий и стилей диспута
Библиография