

Содержание

Предисловие научного редактора	9
Предисловие авторов ко второму изданию	12
Предисловие авторов к русскому изданию.	14
Глава 1. Введение	16
Глава 2. Материал для воображения.	23
Глава 3. Кататимно-имагинативная психотерапия — от первого контакта до первичных имагинаций.	30
3.1. Перед началом — как начинается терапия	30
3.2. Основы определения показаний и планирования лечения.	32
3.3. Определение показаний для внедрения имагинаций в психодинамический терапевтический процесс. Три терапевтические функции имагинаций	35
3.4. Основы согласования лечения в психодинамической терапии	42
3.5. Анонсирование имагинаций как часть согласования лечения	45
3.6. Особенности первичных имагинаций и рекомендации по практическому применению	49
3.7. Завершающая беседа после первичных имагинаций	59

Глава 4. Краткосрочная терапия	
с использованием имагинаций: случай г-жи Мусат	63
4.1. Запись на прием и первые впечатления терапевта.	63
4.2. Планирование терапии.	64
4.3. Первичная имагинация	73
4.4. Первый этап терапии	79
4.5. Второй этап терапии	101
Глава 5. Психодинамическая психотерапия	
с применением имагинаций: случай г-жи Грюн	123
5.1. Запись на прием, первое впечатление, симптоматика	123
5.2. Планирование терапии.	125
5.3. Первичная имагинация	133
5.4. Терапевтический процесс	139
Глава 6. Аналитическая психотерапия	
с проведением имагинаций: случай г-жи Айхель	168
6.1. Перед началом	168
6.2. Планирование терапии.	171
6.3. Первичная имагинация	181
6.4. Три центральные сцены аналитического процесса	186
6.5. Аналитический процесс: у подножья горы – восхождение на гору – достижение вершинного плато – спуск с горы.	192
Глава 7. Методика работы	
с терапевтическими имагинациями	246
7.1. Терапевтический метод в КИП	246
7.2. Использование побуждающих мотивов при введении имагинации.	250
7.3. Техники интервенций в имагинативном процессе	283
7.4. Введение имагинации в терапевтическую сессию и терапевтический процесс	314
7.5. О дополнительном оформлении имагинаций	324
7.6. Завершение терапии с имагинациями.	332

7.7. Работа с переносом, контрпереносом и сопротивлением в КИП	336
Глава 8. Области применения и организация курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки	376
Глава 9. Имагинации в искусстве и духовной жизни	380
Литература	388

Указатель экскурсов

<i>Экскурс 1.</i>	Термин «кататимный» – глава 1.	17
<i>Экскурс 2.</i>	Ханскарл Лейнер (Hanskarl Leuner) – глава 1.	21
<i>Экскурс 3.</i>	Термин «кинестетический» – глава 2	26
<i>Экскурс 4.</i>	Первичный процесс – параграф 3.3	41
<i>Экскурс 5.</i>	Сновидение наяву и имагинация – параграф 3.5 . . .	48
<i>Экскурс 6.</i>	Первичное сновидение – параграф 3.6.	51
<i>Экскурс 7.</i>	Символ – параграф 7.2	257
<i>Экскурс 8.</i>	Акустическое измерение имагинации – параграф 7.3.	291
<i>Экскурс 9.</i>	Субъект-объектная дифференцированная интерпретация сновидения – параграф 7.4	323
<i>Экскурс 10.</i>	Невроз проекции – параграф 7.7	339
<i>Экскурс 11.</i>	Сцена – параграф 7.7	359
<i>Экскурс 12.</i>	Предшественники КИП и применяемые в других странах обозначения для КИП; указания на схожие методы – глава 8	378

Предисловие научного редактора

Дорогие читатели! С радостью представляю вам эту книгу!

В настоящее время кататимно-имагинативная психотерапия (КИП) получила в России широкое признание. Как самостоятельное направление психодинамической психотерапии этот метод развивается в нашей стране уже более 10 лет¹. В научно-практической, исследовательской и образовательной работе, проводимой на базе Нижегородского университета имени Н. И. Лобачевского на факультете повышения квалификации и переподготовки (Нижний Новгород) и Института глубинной психотерапии (Москва), был сделан акцент именно на психодинамическом аспекте кататимно-имагинативной психотерапии. На этом этапе неоценимую помощь и поддержку нам оказали наши немецкие коллеги – профессор, доктор медицины Хайнц Хенниг и доктор медицины Эберхард Вильке.

¹ Садальская Е. В. Перспективы развития кататимно-имагинативной психотерапии: от сновидений наяву к психодинамической образной психотерапии // Кататимно-имагинативная психотерапия как психодинамическая образная психотерапия: Сборник статей / Под ред. Е. В. Садальской. Вып. 1. М.: ИД «Атмосфера», 2008. С. 10–25; Малахова Н. В., Садальская Е. В. Основные положения имагинативной психодинамической психотерапии // Всероссийский конгресс «Отечественная психотерапия и психология: Становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева)». 30–31 марта 2018 года. СПб., 2018. С. 121–122.

Это учебное пособие содержит обоснование нашей теоретической позиции, подкрепленное практикой КИП, многолетним опытом работы (подготовка специалистов в аккредитованных высших учебных заведениях, частная практика и научные изыскания).

Имагинации являются чрезвычайно тонким инструментом психодинамической психотерапии, их применение невозможно без тщательного изучения и навыка работы с ними. Имагинации позволяют получить доступ к самым глубинным слоям психики, особенно за счет кинестетического аспекта (соприкосновение с самым ранним опытом пациента). Это одновременно и полезно, и опасно. Важно знать, что с этим можно делать. Встает вопрос о способности психодинамического психотерапевта (КИП-терапевта) качественно обрабатывать перенос и контрперенос в психотерапевтическом процессе. Недостаточное отслеживание переноса и контрпереноса, особенно на этапах применения имагинаций, может привести к значительному снижению результата психотерапии, к ее неудаче вплоть до обрыва. Напротив, хорошая рефлексия переноса и контрпереноса ведет к прогрессу в психотерапии и способствует соблюдению профессиональных этических норм как в отношении пациента, так и в отношении коллег. Одной из важных задач психодинамического психотерапевта, применяющего в своей работе имагинации, является создание надежных принимающих отношений в условиях достаточно четкого соблюдения психодинамического сеттинга и постоянное отслеживание динамики развития этих отношений (переноса–контрпереноса) как вне, так и внутри имагинации.

Я выражаю благодарность авторам книги – д-ру медицины Ульриху Барке и д-ру философии Карин Нор за поддержку наших инициатив и за открытость сотрудничеству, надеюсь на продолжение плодотворного обмена опытом между российскими и немецкими коллегами.

Благодарю профессора, д-ра медицины Хайнца Хеннига за рекомендации в налаживании контакта с авторами книги.

Я благодарна моим коллегам, принимавшим участие в подготовке книги к изданию: Александру Малахову, внесшему значительный вклад в ее подготовку к публикации и принимавшему участие в редактировании текста, Елене Садальской, также принимавшей участие в редактировании текста. Я благодарна украинским и эстонским коллегам, оказавшим моральную поддержку своей заинтересованностью в переводе этого учебного пособия на русский язык.

Предисловие научного редактора

Благодарю сотрудников издательства «Когито-Центр» за профессиональную, качественную работу.

Желаю читателям получения приятного и важного опыта в смысле ага-переживаний при прочтении этой книги!

Наталья Малахова

Москва, лето 2018 года