

УДК 615.851

ББК 53.57

Ф25

Научный редактор: Ялтонская А.В.

Редакционная коллегия: Шарифова А.А., Татаренко-Козмина Ю.А., Жолудева Н.М., Данина М.М., Шанова М.В., Миракян М.Р., Рубайлова В.Е., Довбыш Д.В.

Д.М. Фаррелл, Н. Рейсс, А.А. Шоу. Клиническое руководство по схема-терапии. Полный ресурс для создания и реализации индивидуальных, групповых и интегративных программ по схема-терапии. М.: Научный мир, 2020. – 352 с.

ISBN 978-5-91522-492-5

В книге представлена интегративная программа индивидуальной и групповой схема-терапии (СТ), которая предназначена для применения в различных формах лечения и программах различной продолжительности. СТ используется для лечения избегающего расстройства личности, социальной тревожности, при расстройствах пищевого поведения, посттравматических расстройствах, нарциссизме, злоупотреблении психоактивными веществами и других психических расстройствах. Предоставляются примеры сценариев для терапевтов, подробные инструкции по сессиям и примеры раздаточных материалов для каждой индивидуальной и групповой сессии.

Предназначена для психотерапевтов-практиков с клинической направленностью.

All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by John Wiley & Sons Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with Publishing House Scientific World and is not the responsibility of John Wiley & Sons Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, John Wiley & Sons Limited.

Все права защищены. Авторизованный перевод с англоязычного издания, опубликованного «John Wiley & Sons». Ответственность за точность перевода лежит исключительно на издательстве «Научный мир» и никакая часть ответственности не лежит на издательстве «John Wiley & Sons». Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в любой форме без письменного разрешения собственника копия «John Wiley & Sons».

J.M. Farrell, N. Reiss, I.A. Shaw. The schema therapy clinician's guide : a complete resource for building and delivering individual, group and integrated schema mode treatment programs

© 2014 John Wiley & Sons, Ltd

© 2014 Britta Finkelmeier – ill.

ISBN 978-5-91522-492-5

© Е.С. Кравцова – перевод на русский язык

© А.В. Ялтонская – научное редактирование

© Издательство «Научный мир» – издание на русском языке, оформление

Оглавление

Список рисунков и таблиц	vii
Об авторах.....	ix
Предисловие научного редактора <i>А.В. Ялтонская</i>	x
Предисловие к русскому изданию «Клинического руководства по схема-терапии» <i>Д. Фаррелл, А. Шоу</i>	xii
Предисловие <i>Д. Янг</i>	xiv
Благодарности	xviii
О справочном веб-сайте	xix
 Глава 1. Введение.....	 1
1.1. Происхождение	1
1.2. Главы	3
 Глава 2. Основы схема-терапии	 5
2.1. Теоретическая модель.....	5
2.2. Цели и этапы схема-терапии.....	9
2.3. Ограниченное родительство	11
2.4. Компоненты схема-терапии	20
 Глава 3. Комплексная программа схема-терапии	 21
3.1. Пациенты: кому подходит схема-терапия?	26
3.2. Сессии групповой схема-терапии.....	27
3.2.1. «Приветственная» сессия.....	28
3.2.2. Психообразовательные сессии по схема-терапии.....	28
3.2.3. Сессии по осознанию режимов	29
3.2.4. Сессии по управлению режимами	29
3.2.5. Экспериментальная работа	29
3.3. Индивидуальные сессии схема-терапии (ИСТ)	30
3.4. Варианты реализации терапевтической программы.....	31
3.5. Структурные аспекты групповых сессий.....	35
3.6. Предварительная диагностика и ориентация в программе	36

3.7. Терапевтическая среда программы	43
3.7.1. Мультидисциплинарная команда в стационаре или дневном стационаре	43
3.7.2. Окружающая фактическая физическая среда	45
Глава 4. Групповые сессии схема-терапии.....	47
4.1. Общие рекомендации терапевту по групповым сессиям	52
4.2. Приветственная сессия в группе	59
4.3. Пять психообразовательных сессий (STE).....	70
4.4. 12 сессий по развитию навыков осознания режимов.....	95
4.5. 12 сессий управления режимами	114
4.6. 12 сессий, посвященных экспериенциальной работе	195
4.6.1. Сессии по работе с дезадаптивными копинговыми режимами (EMW 1&7).....	195
4.6.2. Сессии по работе с дисфункциональными критикующими режимами (EMW 2&8)	213
4.6.3. Сессии по работе с режимом Уязвимого ребёнка (EMW 3&9).....	227
4.6.4. Сессии по работе с режимом Сердитого/Импульсивного ребёнка (EMW-ACM 4&10).....	240
4.6.5. Сессия с режимом Счастливого ребёнка (EMW 5&11).....	247
4.6.6. Сессии режима Здорового взрослого (EMW 6&12).....	255
Глава 5. Индивидуальные сессии схема-терапии	263
5.1. Концептуализация и цели в схема-терапии	265
5.2. Дисфункциональные копинговые режимы (ДКР)	267
5.2.1. Поведенческие техники схема-терапии	267
5.2.2. Когнитивные техники в схема-терапии	275
5.2.3. Экспериенциальные техники в схема-терапии.....	278
5.3. Дисфункциональные критикующие режимы (ДКрР).....	280
5.3.1. Поведенческие техники в схема-терапии.....	280
5.3.2. Когнитивные техники в схема-терапии (раздаточный материал: IST-DyPM3).....	282
5.3.3. Экспериенциальные техники в схема-терапии.....	288
5.4. Режим Уязвимого ребёнка.....	292
5.4.1. Поведенческие техники в схема-терапии.....	292
5.4.2. Когнитивные техники в схема-терапии.....	295
5.4.3. Экспериенциальные техники в схема-терапии	299
5.5. Режим Сердитого/Импульсивного ребёнка (РСР,РИР)	302
5.5.1. Поведенческие техники в схема-терапии.....	302
5.5.2. Когнитивные техники в схема-терапии.....	306
5.5.3. Экспериенциальные техники в схема-терапии.....	309
5.6. Режим Счастливого ребенка.....	311

5.6.1. Поведенческие техники в схема-терапии.....	311
5.6.2. Когнитивные техники в схема-терапии	313
5.6.3. Экспериментальные техники в схема-терапии	315
5.7. Режим Здорового взрослого (РЗВ).....	316
5.7.1. Поведенческие техники в схема-терапии.....	316
5.7.2. Когнитивные техники в схема-терапии.....	317
5.7.3. Экспериментальные техники в схема-терапии	319
Глава 6. Обучение, супервизии, исследования и заключение	321
6.1. Обучение.....	321
6.2. Супервизия	321
6.3. Исследования в схема-терапии.....	323
6.4. Заключение.....	324
Ссылки.....	325
Индексы	327