

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Благодарности</i>	5
<i>Предисловие</i>	7
Часть 1	
Помощь семьям в острых жизненных ситуациях	14
Об особенностях системной семейной психотерапии	14
Особенности индивидуальной и семейной психологической помощи	19
О клиенте, обратившемся за психологической помощью	21
Если к психологу обращается подросток	28
Если клиент психолога — женщина	30
Краткосрочная и скорая помощь: сходства и различия	32
Универсальная модель краткосрочной помощи (УМ КПП) семьям	38
Часть 2	
Процесс и методы скорой психологической помощи семьям (СППС)	56
Приоритетные принципы скорой психологической помощи	56
Помощь семьям различной структуры	61
Методы скорой помощи	78
Часть 3	
Случаи из практики	106
Жалобщик на приеме	106
Родители и дети	114

Школьные проблемы	125
Супружеские проблемы	140
Развод на носу	148
Сожители и их проблемы	161
Родители супругов	172
Беременность	177
Насилие в семье	181
Консультирование и супервизия коллег	190
Быстрый коучинг семьи	197

Часть 4

Что делать, если... и когда.....	200
Ситуация клиента совпадает с моей собственной	200
Ситуация клиента совершенно чужда мне	202
Испытываю к клиенту негатив	204
Симпатизирую одним членам семьи и негативен к другим ...	206
Клиент ведет себя агрессивно	208
Члены семьи постоянно ссорятся на встрече	210
Члены семьи не разговаривают друг с другом	213
Один член семьи говорит вместо остальных	215
Один член семьи отказывается разговаривать с психологом	217
Клиент в ситуации неопределенности	219
Клиент ставит себе диагноз и диктует психологу ход его лечения	221
Клиент просит оценок	223
Клиент спрашивает: «Что со мной не так?»	224
Симптом вернулся	225
Обесценивающий клиент	228

Часть 5

Самопомощь себе и своей семье	230
Никто, кроме вас, не сможет помочь	233
Еще и младшая прогуливает школу	238
Телефонное сопровождение	242
Сохранить семью — это главное	244

<i>Приложение 1. Насилие в семье</i>	<i>251</i>
<i>Приложение 2. «Просто» не есть «легко»</i>	<i>271</i>
<i>Приложение 3. Легко жить легко</i>	<i>283</i>
Литература, упомянутая в тексте	293