

## СОДЕРЖАНИЕ

Условные сокращения .....	5
Предисловие .....	6
<b>1. АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ИННЕРВАЦИЯ НИЖНИХ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ У ЖЕНЩИН .....</b>	<b>7</b>
1.1. Основы анатомии нижних мочевых путей у женщин .....	7
1.2. Иннервация нижних мочевых путей и нормальный цикл мочеиспускания .....	10
1.2.1. Фаза накопления .....	12
1.2.2. Произвольный контроль рефлекса мочеиспускания .....	13
1.2.3. Фаза опорожнения (мочеиспускание) .....	13
1.3. Нейромедиаторы мочеиспускания .....	14
1.3.1. Роль серотонина и норадреналина .....	14
1.3.2. Роль глутамата .....	14
<b>2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ, КЛАССИФИКАЦИЯ И ТИПЫ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ .....</b>	<b>16</b>
2.1. Определение недержания мочи .....	16
2.2. Классификация недержания мочи .....	16
2.2.1. Симптом .....	17
2.2.2. Недержание мочи как признак .....	17
2.2.3. Уродинамические данные .....	17
2.2.4. Недержание мочи как состояние .....	18
2.3. Типы недержания мочи .....	18
<b>3. СТРЕССОВОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ: СИМПТОМЫ, ПРИЗНАКИ И УРОДИНАМИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ .....</b>	<b>21</b>
3.1. Симптомы стрессового недержания мочи .....	21
3.2. Признаки стрессового недержания мочи .....	21
3.3. Уродинамическая оценка стрессового недержания мочи .....	21
<b>4. ЭПИДЕМИОЛОГИЯ СТРЕССОВОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ ...</b>	<b>23</b>
Распространенность недержания мочи у женщин .....	23

<b>5. ЭТИОЛОГИЯ СТРЕССОВОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ</b> .....	29
5.1. Основные факторы риска .....	29
5.1.1. Предрасполагающие факторы .....	29
5.1.2. Стимулирующие факторы .....	30
5.1.3. Провоцирующие факторы .....	33
5.1.4. Декомпенсирующие факторы .....	36
5.2. Дисфункции тазового дна .....	37
<b>6. ВЛИЯНИЕ СТРЕССОВОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ</b> .....	38
<b>7. ПАТОФИЗИОЛОГИЯ СТРЕССОВОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ</b> ...	41
7.1. Гипермобильность уретры .....	42
7.2. Сфинктерная недостаточность .....	43
<b>8. ДИАГНОСТИКА СТРЕССОВОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ</b> .....	45
8.1. Первичная оценка жалоб на недержание мочи .....	45
8.1.1. Анамнез и общее обследование .....	45
8.1.2. Оценка симптомов .....	46
8.1.3. Физикальное обследование .....	47
8.1.4. Базовые тесты .....	48
8.2. Специальные методы обследования .....	48
8.3. Симптомы, указывающие на стрессовое недержание мочи .	65
<b>9. ЛЕЧЕНИЕ СТРЕССОВОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ</b> .....	67
9.1. Консервативное лечение .....	67
9.1.1. Изменение жизненных стереотипов .....	67
9.1.2. Упражнения для мышц промежности .....	68
9.2. Фармакологическое лечение .....	68
9.2.1. Агонисты $\alpha_1$ -адренорецепторов .....	69
9.2.2. Трициклические антидепрессанты .....	70
9.2.3. Эстрогены .....	70
9.3. Хирургическое лечение .....	71
9.3.1. Объемообразующие препараты .....	71
9.3.2. Субуретральный слинг .....	73
9.3.3. Кольпосуспензии .....	76
9.3.4. Артифициальный сфинктер .....	77
9.3.5. Заключение по хирургическому лечению стрессового недержания мочи .....	78
<b>10. НЕРЕШЕННЫЕ ВОПРОСЫ В ЛЕЧЕНИИ СТРЕССОВОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ</b> .....	82
10.1. Образовательные программы .....	82
10.2. Новые методы лечения .....	83
Приложение .....	85
Литература .....	91