

Оглавление

Введение. Миф о подвигах Геракла в стремлении к реализации уникальной индивидуальности	3
Глава 1. Первый подвиг Геракла. Немейский лев.....	11
Краткий сюжет первого подвига.....	11
Символика фигурок на песочном поле.....	11
Психологический смысл первого подвига	14
Этап жизненного пути Христа.....	23
Игры и упражнения	24
Глава 2. Второй подвиг Геракла. Лернейская гидра.	30
Краткий сюжет второго подвига.....	30
Символика фигурок на песочном поле.....	31
Психологический смысл второго подвига	34
Этап жизненного пути Христа.....	40
Особенности работы в песочной терапии	43
Игры и упражнения	56
Глава 3. Третий подвиг Геракла. Поимка керинейской лани... 	63
Краткий сюжет третьего подвига.....	63
Символика фигурок на песочном поле.....	63
Психологический смысл третьего подвига.....	65
Этап жизненного пути Христа.....	66
Особенности работы в песочной терапии	67
Глава 4. Четвертый подвиг Геракла. Эриманфский вепрь	72
Краткий сюжет четвертого подвига Геракла	72
Символика фигурок на песочном поле.....	72
Психологический смысл четвертого подвига.....	74
Этап жизненного пути Христа.....	75
Особенности работы в песочной терапии	75
Глава 5. Пятый подвиг Геракла. Авгиевы конюшни.....	81
Краткий сюжет пятого подвига	81
Символика фигурок на песочном поле.....	81
Психологический смысл пятого подвига	83
Этап жизненного пути Христа.....	89
Особенности работы в песочной терапии	90
Игры и упражнения	93
Тренинг в песочной терапии «Забота о себе».....	96

Глава 6. Шестой подвиг Геракла. Стимфалийские птицы.....	103
Краткий сюжет шестого подвига Геракла	103
Символика фигурок на песочном поле.....	104
Психологический смысл шестого подвига	106
Этап жизненного пути Христа.....	108
Игры и упражнения	110
Глава 7. Седьмой подвиг Геракла. Критский бык	112
Краткий сюжет седьмого подвига.....	112
Символика фигурок на песочном поле.....	112
Психологический смысл седьмого подвига.....	112
Этап жизненного пути Христа.....	113
Особенности работы в песочной терапии	114
Игры и упражнения	116
Глава 8. Восьмой подвиг Геракла. Кони царя Диомеда	125
Краткий сюжет восьмого подвига.....	125
Символика фигурок на песочном поле.....	126
Психологический смысл восьмого подвига.....	127
Этап жизненного пути Христа.....	127
Игры и упражнения	132
Глава 9. Девятый подвиг Геракла. Пояс Ипполиты.....	136
Краткий сюжет девятого подвига	136
Символика фигурок на песочном поле.....	137
Психологический смысл девятого подвига	139
Этап жизненного пути Христа.....	142
Игры и упражнения	144
Глава 10. Десятый подвиг Геракла. Коровы Гериона	148
Краткий сюжет десятого подвига	148
Символика фигурок на песочном поле.....	149
Психологический смысл десятого подвига	150
Этап жизненного пути Христа.....	152
Особенности работы в песочной терапии	154
Игры и упражнения	163
Глава 11. Одиннадцатый подвиг Геракла. Яблоки из сада	
Гесперид	167
Краткий сюжет одиннадцатого подвига	167
Символика фигурок на песочном поле.....	169
Психологический смысл одиннадцатого подвига	170
Этап жизненного пути Христа.....	175
Особенности работы в песочной терапии	177
Игры и упражнения	178

Глава 12. Двенадцатый подвиг Геракла. Укрощение Цербера	184
Краткий сюжет двенадцатого подвига.....	184
Символика фигурок на песочном поле.....	185
Психологический смысл двенадцатого подвига.....	187
Этап жизненного пути Христа.....	195
Особенности работы в песочной терапии	196
Игры и упражнения	205
Приложение 1. К главе 6. Программа «Арт-кафе».....	210
Пояснительная записка	210
Конспекты занятий.....	220
Экспериментальная работа по снижению школьной тревожности у воспитанников Быковского центра содействия семье и детям методами арт-терапии	269
Заключение.....	273
Приложение 2. «Путь героя»	275
Использованная литература	283