

Содержание

Предисловие.....	5
Гештальт на первый взгляд.....	9

Часть I

КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ГЕШТАЛЬТА

Глава 1. Генеалогическое древо гештальта. Корни гештальта: феноменология, экзистенциализм, гештальт-психология.....	33
Глава 2. Фриц Перлз — отец гештальта.....	46
Глава 3. Гештальт и психоанализ.....	56
Глава 4. Восточная родня.....	83
Глава 5. Гуманистическая психология и гештальт.....	94
Глава 6. Системный подход и гештальт. Пентаграмма гингера.....	104

Часть II

МЕТОДЫ И ТЕХНИКИ ГЕШТАЛЬТА

Глава 7. Теория self.....	128
Глава 8. Терапевтические отношения в гештальте. Перенос и контрперенос.....	152
Глава 9. Тело и эмоции в гештальте.....	174
Глава 10. Мозг и гештальт.....	194
Глава 11. Гештальт и работа воображения: управляемые фантазии, сновидения, креативность.....	221
Глава 12. Развитие гештальта: история и география. Современные области применения.....	245
Библиография.....	284
Как ориентироваться в генеалогическом древе гештальта....	293
Сводная хронологическая таблица.....	296
Гештальт-лексикон.....	299