

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Наследие Рона Курца</b> .....	7
<b>Предисловие. Флинт Спаркс</b> .....	11
<b>Введение. Донна Мартин</b> .....	16
<b>Вступление. Рон Курц</b> .....	19
<b>Открывая Любящее Присутствие</b> .....	25
<b>Что называется Любящим Присутствием?</b> .....	28
<b>Как раскрывается практика Любящего Присутствия</b> .....	38
<b>Осознанность и Любящее Присутствие</b> .....	42
<b>Любящее Присутствие есть состояние сознания ...</b>	45
<b>Что такое осознанность?</b> .....	49
<b>Стадии практики Любящего Присутствия</b> .....	54
<b>ПРАКТИКИ</b> .....	57
Практика осознанности .....	58
Быть Вместе .....	60
Безосновательность .....	63
Видеть и Быть Видимым .....	67
Видеть сквозь .....	71
Заправка насоса .....	75
Поиск Вдохновения и Напитывание .....	77
Любящее Присутствие .....	82
Прежде, чем говорить .....	88
<b>КОГДА НЕОБХОДИМО ЛЮБЯЩЕЕ ПРИСУТСТВИЕ</b> .....	93
С вашим партнером .....	96
С детьми .....	99

## Содержание

---

С друзьями .....	110
С семьей .....	112
С больными и умирающими .....	114
С пациентами или клиентами .....	116
В группе .....	120
Миротворчество .....	124
Любящее Присутствие с самим собой .....	131
<b>ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО .....</b>	<b>133</b>
О практиках .....	134
Осознанность .....	137
Быть вместе .....	138
Наклоняться и отдаляться .....	139
Сознание обезьянки .....	140
Безосновательность .....	141
Слушать, не принимая решений .....	143
Видеть и Быть Видимым .....	144
Моргание .....	146
Кого ты видишь? (Большее Я) .....	147
Видеть сквозь .....	148
Идти навстречу .....	150
Заправка насоса .....	152
Поиск Вдохновения и Напитывание .....	153
Быть вместе 1–2–3 .....	154
Рука на спине .....	156
Близость .....	158
Любящее Присутствие .....	159
Прежде, чем говорить .....	160
<b>Я ищу убежище .....</b>	<b>161</b>
<b>Библиография и справочные материалы .....</b>	<b>164</b>
<b>О Донне Мартин .....</b>	<b>168</b>