

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
РАЗДЕЛ I. ПСИХОЛОГ-ПРАКТИК И КЛИНИЧЕСКИЕ СИТУАЦИИ	
Глава 1. ЗАЧЕМ НУЖЕН ПСИХОЛОГ?	19
§ 1. Разве они безумцы?	19
§ 2. Демон или святой?	21
§ 3. Чем располагает психолог?	23
§ 4. Невроз и культура	26
§ 5. Глубинная психология	28
§ 6. Психологическое консультирование	30
§ 7. Феномен бессознательного	32
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	34
УПРАЖНЕНИЯ	34
Глава 2. ЧТО ТАКОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ?	36
§ 1. Поток образов	36
§ 2. Механизм сопротивления	38
§ 3. Пациент на консультации	40
§ 4. Казус Оли	42
§ 5. Метод свободных ассоциаций	44
§ 6. Идеализация воспоминаний	47
§ 7. Вытеснение	48
§ 8. Между Сциллой и Харибдой	50
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	53
УПРАЖНЕНИЯ	53
Глава 3. КАК ПРОНИКНУТЬ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ?	55
§ 1. Из глубин подсознания	55
§ 2. Королевский путь в бессознательное	56
§ 3. Истолкование сновидений	59
§ 4. Осуществление желания	61
§ 5. Процесс смещения	63
§ 6. Механизм сгущения	66
§ 7. Сексуальная символика	67
§ 8. Аутотренинг	68
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	72
УПРАЖНЕНИЯ	72
Глава 4. КАКОВЫ ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПСИХИКИ?	75
§ 1. Грани личности	75
§ 2. Право на счастье	77
§ 3. Сублимация	79
§ 4. Драматургия сублимации	81
§ 5. Перенос	84

§ 6. Драматургия проекции	87
§ 7. Идентичность	89
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	93
УПРАЖНЕНИЯ	93
Глава 5. О ЧЕМ НЕ МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ РЕБЕНОК?	94
§ 1. Феномен детства в истории психологии	94
§ 2. Сексуальные переживания ребенка	95
§ 3. Зарождение детского психоанализа	96
§ 4. Маленький Ганс	99
§ 5. Игровая терапия	102
§ 6. Символика животных	104
§ 7. История Лены	105
§ 8. Методика работы	107
§ 9. Предположение супервизора	108
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	110
УПРАЖНЕНИЯ	110
 РАЗДЕЛ II. ТИПЫ ХАРАКТЕРОВ. НЕВРОЗЫ. КОМПЛЕКСЫ. ПСИХОСЕКСУАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА	
Глава 1. КАКОЙ У ВАС ХАРАКТЕР?	112
§ 1. Трансляция невроза	112
§ 2. Характер и спонтанность	114
§ 3. Оральный характер	116
§ 4. Специфические черты характера	119
§ 5. Любовь и фантазия	121
§ 6. Терапия орального характера	124
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	128
УПРАЖНЕНИЯ	128
Глава 2. КАК СЛОЖИЛСЯ ВАШ ХАРАКТЕР?	130
§ 1. Анальный характер	130
§ 2. Черты анального характера	132
§ 3. Мазохистский характер	134
§ 4. Черты мазохистского характера	136
§ 5. Мышечный панцирь	139
§ 6. Распускание мышечного панциря	141
§ 7. Биоэнергетика	143
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	145
УПРАЖНЕНИЯ	146
Глава 3. ЧТО ПРОИСХОДИТ НА ГЕНИТАЛЬНОЙ СТАДИИ РАЗВИТИЯ?	148
§ 1. Что такое генитальность?	148
§ 2. Истерический характер	149
§ 3. Терапия истерического характера	151
§ 4. Фаллически-нарциссический характер	153
§ 5. Психопатический характер	156
§ 6. Генезис психопатического характера	158

§ 7. Пассивно-женственный характер	159
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	162
УПРАЖНЕНИЯ	163
Глава 4. ПАТОЛОГИЧНЫ ЛИ КОМПЛЕКСЫ И ОТКЛОНЕНИЯ?	164
§ 1. Садомазохизм	164
§ 2. Стадии сексуального развития	166
§ 3. Зависть к пенису	169
§ 4. Комплекс кастрации	172
§ 5. Эдипов комплекс	173
§ 6. Эдипальные отношения	175
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	178
УПРАЖНЕНИЯ	178
Глава 5. НЕУЖЕЛИ В ДРУГИЕ ЭПОХИ ЛЮБИЛИ ИНАЧЕ?	179
§ 1. Эрос	179
§ 2. Эрос древних цивилизаций	180
§ 3. Грех и раскаяние в язычестве	182
§ 4. Язычники и христиане	184
§ 5. Агапе (греч.) – братская любовь	187
§ 6. Куртуазная любовь	190
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	194
УПРАЖНЕНИЯ	195
Глава 6. ЧЕМ ОБУСЛОВЛЕНО ПСИХОСЕКСУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ?	196
§ 1. Стереотипы поведения	196
§ 2. Персонификация чувства любви	198
§ 3. Пуританская любовь	200
§ 4. Вампиры и совратители	202
§ 5. Галантный век и Просвещение	203
§ 6. «Желать обнять у вас колена...»	207
§ 7. Сексуальная революция	208
§ 8. Психосексуальные расстройства	212
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	214
УПРАЖНЕНИЯ	214
Глава 7. ОТЧЕГО УМЕРЛО ВАШЕ ТЕЛО?	215
§ 1. Загубленная чувственность	215
§ 2. Как мы теряем свое тело	217
§ 3. Компенсация ума	219
§ 4. Голос плоти	223
§ 5. «Я» и тело	225
§ 6. Насилие, мастурбация и половая холодность	227
§ 7. Человек – не животное	229
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	231
ЛИТЕРАТУРА	231

**РАЗДЕЛ III. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ.
АГРЕССИВНОСТЬ. ШИЗОИДНЫЕ ТИПЫ**

Глава 1. КТО ВЫ – ЭКСТРАВЕРТ ИЛИ ИНТРОВЕРТ?	232
§ 1. Многообразие психологических типов	232
§ 2. Почему трудно определить установку	234
§ 3. Понятие функций	236
§ 4. Иерархия функций	238
§ 5. Рациональные и иррациональные функции	240
§ 6. Ведущая функция	243
§ 7. Подчинённая функция	245
§ 8. Хочу стать экстравертом!	246
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	248
УПРАЖНЕНИЯ	248
Глава 2. ЧТО МЕШАЕТ ВАШИМ МЫСЛЯМ И ЧУВСТВАМ?	249
§ 1. Мыслительный экстраверт. Ведущая функция	249
§ 2. Невроз мысли	251
§ 3. Подавленное интровертное чувство	252
§ 4. Как чувство может проявиться в сознании	254
§ 5. Экстравертный чувствующий тип. Ведущая функция	256
§ 6. Невроз чувства	259
§ 7. Подчинённая функция	261
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	264
УПРАЖНЕНИЯ	264
Глава 3. ЧТО ОГРАНИЧИВАЕТ ВАШИ ОЩУЩЕНИЯ И ИНТУИЦИЮ?	267
§ 1. Экстравертный ощущающий тип	267
§ 2. Невроз функции	269
§ 3. Подчинённая функция	271
§ 4. Интуиция против ощущения	272
§ 5. Экстравертный интуитивный тип. Ведущая функция	274
§ 6. Невроз функции	276
§ 7. Подчинённая функция	278
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	281
УПРАЖНЕНИЯ	281
Глава 4. КАК ВЫ СКРЫВАЕТЕ СВОИ МЫСЛИ И ЧУВСТВА?	282
§ 1. Интровертный мыслительный тип. Ведущая функция	282
§ 2. Невроз функции	285
§ 3. Подчинённая функция	286
§ 4. Интровертный чувствующий тип. Ведущая функция	289
§ 5. Невроз функции	291
§ 6. Подчинённая функция	293
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	296
УПРАЖНЕНИЯ	296
Глава 5. ЗАЧЕМ ВАМ ОЩУЩЕНИЕ И ИНТУИЦИЯ?	297
§ 1. Интровертный ощущающий тип. Ведущая функция	297

§ 2. Невроз функции	300
§ 3. Подчинённая функция	301
§ 4. Интровертный интуитивный тип. Ведущая функция	304
§ 5. Невроз функции	306
§ 6. Подчинённая функция	308
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	311
УПРАЖНЕНИЯ	311
Глава 6. ЗАЧЕМ НУЖНО ГУБИТЬ ЖИЗНЬ?	312
§ 1. Синдром разрушительности	312
§ 2. Персонификации зла	314
§ 3. Феноменология жестокости	317
§ 4. Аномальное существо	319
§ 5. Заменяемость личности	322
§ 6. Некрофил	323
§ 7. Акцентуации	326
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	328
УПРАЖНЕНИЯ	328
Глава 7. ОТКУДА БЕРУТСЯ ШИЗОИДЫ?	329
§ 1. Начало психоза	329
§ 2. Шизоидное отклонение	331
§ 3. Распад тождественности	333
§ 4. Шизофрения	336
§ 5. Субличность	338
§ 6. Миф душевной болезни	340
§ 7. Критика цивилизации	341
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	344
УПРАЖНЕНИЯ	344
Глава 8. КАК СПРАВИТЬСЯ С ДУШЕВНЫМ НЕДУГОМ?	345
§ 1. Групповая терапия	345
§ 2. Психология тела	348
§ 3. Биоэнергетика	350
§ 4. Структурная интеграция (рольфинг)	352
§ 5. Техника Ф. Александера	354
§ 6. Метод М. Фельденкрайза	355
§ 7. Чувственное осознание	357
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	359
УПРАЖНЕНИЯ	359
 РАЗДЕЛ IV. АРХЕТИПЫ КОЛЛЕКТИВНОГО СОЗНАНИЯ. СОЦИАЛИЗАЦИЯ КАК ФЕНОМЕН	
Глава 1. ВСЕ ЛИ ЛЮДИ ИСПЫТЫВАЮТ СТРАХ?	361
§ 1. Страх как феномен	361
§ 2. Глубинное влечение	363
§ 3. Беспричинный и «безосновный» страх	366
§ 4. Страх иррациональный	369
§ 5. Корни тревоги	372

§ 6. Степень осознания	373
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	377
УПРАЖНЕНИЯ	377
Глава 2. ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЯТСЯ СМЕРТИ?	378
§ 1. Кошмар смерти	378
§ 2. «Дар случайный»	380
§ 3. Жизнь и бессмертие	382
§ 4. Символика жизни и смерти	384
§ 5. Модусы бессмертия	386
§ 6. Образы смерти	388
§ 7. Тайна иного бытия	392
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	393
УПРАЖНЕНИЯ	393
Глава 3. ЧТО ТАКОЕ ТРАНСПЕРСОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ?	395
§ 1. Трансперсональный опыт	395
§ 2. Разве это безумие?	398
§ 3. Шаманизм как феномен	400
§ 4. Немедицинские стратегии лечения	402
§ 5. Холотропная терапия	405
§ 6. Человек – машина?	408
§ 7. Экзистенция	410
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	412
УПРАЖНЕНИЯ	413
Глава 4. КАК ФОРМИРУЕТСЯ СОЦИАЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР?	414
§ 1. Социализация	414
§ 2. Индивидуальный характер	416
§ 3. Социальный характер	417
§ 4. Рецептивная ориентация	421
§ 5. Эксплуататорская ориентация	423
§ 6. Накопительская ориентация	424
§ 7. Рыночная ориентация	426
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ	430
УПРАЖНЕНИЯ	431
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	432
ЛИТЕРАТУРА	434
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ	440