

Содержание

Предисловие	11
Урок в чашке чая	13
Открыть для себя новое видение жизни	17
Свобода воли — основа повседневной жизни	23
Чего стоит свобода воли на практике	27
Чего стоит свобода воли в теории	31
Ваше ли это действие на самом деле?	39
Неделание — это усилие без усилий	45
Цель жизни	57
Александр Великий указывает путь	63
Меч Будды — меч света	71
Основа спокойствия ума	77
Меч выбирает Короля Артура	85
Суть жизни	93
Новое видение жизни	105
Послесловие	109
Послание, прошедшее сквозь века	115
Благодарность	123