

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	6
Введение	9
Глава 1. Кардиореабилитация. Общие принципы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и принципы кардиореабилитации	12
1.1. Стратегии профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Задачи кардиореабилитации	12
1.2. Принципы реабилитации	18
1.2.1. Принцип доступности реабилитации	18
1.2.2. Принципы этапности, преемственности, своевременности и непрерывности реабилитации	19
1.2.3. Принцип информативности (образование пациентов) ...	27
1.2.4. Принципы комплексности и индивидуализации реабилитационных мероприятий. Построение программ кардиореабилитации	29
1.3. Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска	30
1.3.1. Факторы кардиоваскулярного риска	31
1.3.2. Степени кардиоваскулярного риска	34
1.4. Рациональное питание	38
1.5. Медикаментозная терапия в кардиореабилитации и во вторичной профилактике. Общие положения	44
1.5.1. Качество лечения	45
1.5.2. Приверженность к лечению	46
Глава 2. Технология кардиореабилитации в реабилитационных центрах	48
2.1. Медицинские технологии кардиореабилитации	48
2.2. Схемы технологического процесса реабилитации	49
2.3. Риск-стратификация	51
2.4. Определение класса тяжести больного ишемической болезнью сердца на втором этапе реабилитации	58
2.5. Реабилитационный потенциал и прогноз реабилитации	60
2.6. Оценка риска развития серьезных сердечно-сосудистых событий	66
2.7. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации	74
2.8. Концепция модульного подхода к построению программ кардиореабилитации	85

2.9. Модульное построение индивидуальных программ реабилитации	86
2.10. Использование специализированной информационной системы	90
Глава 3. Психологическая реабилитация	93
3.1. Психологические типы отношения к болезни	93
3.2. Депрессия и тревога. Диагностика и коррекция в процессе реабилитации	95
3.3. Качество жизни	98
Глава 4. Физическая кардиореабилитация	102
4.1. Общая характеристика физических тренировок	102
4.2. Дозированная ходьба, тренировочная лестница	110
4.3. «Скандинавская ходьба»	114
4.4. Особенности физической реабилитации в основных группах больных с кардиальной патологией	116
4.4.1. Реабилитация больных со стабильной стенокардией напряжения и после стабилизации нестабильной стенокардии	116
4.4.2. Физическая реабилитация больных инфарктом миокарда	123
4.4.3. Реабилитация больных после черескожного коронарного вмешательства	127
4.4.4. Реабилитация больных после аортокоронарного шунтирования	130
4.4.5. Реабилитация больных после протезирования клапанов сердца	133
4.4.6. Реабилитация больных с хронической сердечной недостаточностью	136
Глава 5. Физиотерапия на втором этапе кардиореабилитации ...	143
5.1. Электролечение	145
5.1.1. Транскраниальная электростимуляция (электросон) ..	145
5.1.2. Амплипульстерапия. Синусоидальные модулированные токи. Диадинамические токи	145
5.1.3. Гальванизация. Лекарственный электрофорез	146
5.1.4. Дарсонвализация	146
5.1.5. Франклинизация	147
5.1.6. Индуктотермия	149
5.1.7. Ультравысокочастотная терапия	149
5.1.8. Сверхвысокочастотная терапия, микроволновая терапия	150
5.2. Магнитотерапия	152
5.3. Ультразвуковая терапия	152

5.4. Светолечение (лазеротерапия)	154
5.5. Сухие углекислые ванны	156
5.6. Массаж ручной.	158
Глава 6. Возрастные и гендерные особенности кардиореабилитации	163
Глава 7. Кардиореабилитация больных сахарным диабетом	171
Глава 8. Инвазивная тактика лечения ишемической болезни сердца на этапах кардиореабилитации	180
8.1. Основные показания к реваскуляризации миокарда при стабильной ИБС	181
8.2. Осложнения реваскуляризации миокарда	187
8.3. Феномен «no-reflow»	189
8.4. Особенности ведения больных после ЧКВ	193
Глава 9. Антитромботическая терапия.	195
Глава 10. Патогенез ишемии миокарда. Клинические варианты стенокардии	207
10.1. Патофизиологические механизмы ишемии	207
10.2. Клинические варианты стенокардии	209
Глава 11. Стандарты и оценка эффективности медицинской реабилитации	216
Приложения	222
Приложение 1. Воздействие на модифицируемые факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний	222
Приложение 2. Уровни артериального давления	224
Приложение 3. Показатели липидного обмена у здоровых людей и у больных с документированным атеросклерозом	225
Приложение 4. Критерии диагностики метаболического синдрома. Избыточная масса тела и ожирение	227
Приложение 5. Составление программ по отказу от курения	228
Приложение 6. Желудочковые аритмии	230
Приложение 7. Контроль частоты сердечных сокращений. Оценка физической работоспособности	231
Приложение 8. Модульное построение медикаментозной терапии ..	232
Приложение 9. Комплексы лечебной физкультуры.	240
Приложение 10. Опросник HADS	253
Приложение 11. Восстановление активной жизни	256
Приложение 12. Инфаркт миокарда	260
Приложение 13. Нагрузочные тесты велоэргометрии и тредмил-тесты	262
Литература	265