

ОГЛАВЛЕНИЕ

Аббревиатуры.....	3
Предисловие.....	4
Глава 1. Лечебные физические факторы	6
Механизм действия физических факторов	6
Преимущества физических факторов перед другими лечебными средствами.....	7
Ответные реакции организма на действие физических факторов.....	8
Основные принципы физиотерапии	11
Тактика физиотерапии.....	11
Факторы оптимизации результатов физиотерапии.....	13
Факторы, отрицательно влияющие на результаты физиотерапии	14
Вопросы деонтологии при лечении физическими факторами	15
Глава 2. Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование.....	18
Гальванизация	18
Лекарственный электрофорез	20
Методики и техника гальванизации, лекарственного электрофореза	21
Глава 3. Импульсная электротерапия	32
Электросонотерапия	32
Транскраниальная электроаналгезия	34
Диадинамотерапия	36
Амплипульстерапия.....	38
Флюктуоризация	42
Электростимуляция	43
Глава 4. Высокочастотная электротерапия. Дарсонвализация	47
Ультратонотерапия	50
Индуктотермия.....	51
Индуктотермоэлектрофорез.....	54
Ультравысокочастотная терапия	55
Импульсная УВЧ-терапия	58
Микроволновая терапия	59
Крайне высокочастотная терапия.....	65
Франклинизация.....	66
Глава 5. Магнитотерапия	68

Глава 6. Ультразвуковая терапия	70
Ультрафонофорез лекарственных веществ	74
Глава 7. Фототерапия.....	75
Инфракрасное излучение (тепловое)	75
Видимое излучение	75
Ультрафиолетовое излучение	77
Частные методики УФО	80
Лазерная терапия.....	83
Глава 8. Водолечение.....	86
Души.....	88
Ванны	92
Глава 9. Теплолечение	100
Парафино- и озокеритолечение	100
Грязелечение	102
Глава 10. Лечебная физкультура	
в акушерстве и гинекологии.....	105
Лечебная физкультура	105
Клинико-физиологическое обоснование назначения ЛФК	
в акушерстве и гинекологии	116
Послеродовая гимнастика	119
Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях	121
ЛФК при расстройствах менструального цикла	122
ЛФК при бесплодии.....	122
ЛФК при ретрофлексиях и смещениях матки кзади	
и в сторону	123
ЛФК при опущениях внутренних половых органов.....	123
ЛФК при функциональном недержании мочи	123
Глава 11. Массаж в акушерстве и гинекологии.....	125
Массаж при беременности	125
Массаж в гинекологии.....	128
Классический интенсивный массаж.....	132
Приложения	134