

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b> .....	4
<b>Глава 1.</b> SFBT: навыки и принципы работы .....	12
<b>Глава 2.</b> Начало SFBT и роль терапевта .....	44
<b>Глава 3.</b> Изменения перед сессией, исключения и копинг-вопросы .....	69
<b>Глава 4.</b> Использование шкал .....	84
<b>Глава 5.</b> Совместное создание предпочтительного будущего .....	94
<b>Глава 6.</b> Перерывы, завершение, задания и обратная связь .....	108
<b>Глава 7.</b> Последующие сессии и окончание .....	120
<b>Глава 8.</b> Что потом? .....	142
<b>Приложение 1.</b> Ориентировочный цикл в первой сессии SFBT .....	152
<b>Приложение 2.</b> Ориентировочный цикл во второй и последующих сессиях SFBT .....	154
<b>Приложение 3.</b> Первая встреча в рамках SFBT .....	155
<b>Приложение 4.</b> Острова настоящего и будущего .....	156
<b>Приложение 5.</b> Упражнение «Кто и как?» .....	158
<b>Библиография</b> .....	159