

Содержание

Предисловие	7
Введение	11
Список сокращений	14
Глава 1	
Показатели динамики распространенности ожирения	16
Глава 2	
Особенности обмена веществ в различные возрастные периоды жизни детей	30
2.1. Значение белкового обмена веществ	32
2.2. Роль в обмене веществ углеводов	35
2.3. Энергетическое значение в организме жиров	36
2.4. Роль витаминов в обмене веществ	38
2.5. Вода и минеральные соли	39
2.6. Взаимосвязь обмена белков, жиров и углеводов	40
2.7. Система регуляции обмена веществ	41
2.8. Особенности в отдельные возрастные периоды жизни	43
Глава 3	
Весоростовые пропорции и их нормативы	47

Глава 4

Влияние наследственности на тип обмена веществ 49

4.1. Обмен жиров и наследственность 50

4.2. Взаимодействие наследственных и внешних факторов 50

Глава 5

Вопросы диагностики наличия, формы и степени ожирения 53

Глава 6

Причины ожирения у детей 63

Глава 7

Наследственность, конституциональные и экзогенные (внешние) факторы в генезе ожирения 82

7.1. Конституция и внешние (экзогенные) факторы 89

Глава 8

Типы ожирения и их отличия 94

8.1. Первичная форма ожирения 99

8.2. Вторичная форма ожирения 101

Глава 9

Клиническая эволюция при КЭО у детей и подростков и ее возрастно-половые особенности 104

9.1. Частота в популяции и на врачебном приеме, экзогенные факторы 104

9.2. Характер синдромологического прогрессирования КЭО в зависимости от наследуемого морфотипа 112

9.3. Клинико-синдромологические фазы при эволюции процесса 116

Глава 10

Фазность гормонально-метаболических сдвигом у детей с КЭО в зависимости от его степени 122

10.1. Кинетика показателей углеводной толерантности 124

10.2. Динамика функционального состояния инсулярного аппарат 132

10.3. Особенности липидного обмена 139

10.4. Пируватцидемия и лактатцидемия	144
10.5. Функциональное состояние симпатико-адреналовой системы	148
10.6. Глюкокортикоидная активность	150
10.7. Аминоацидурия	153
10.8. Минералокортикоидная активность	154
10.9. Нарушения баланса натрия и калия	155
10.10. Водный гомеостаз	162
Глава 11	
Иммунитет и «болезни-спутники» ожирения	173
Глава 12	
Патогенетические механизмы, лежащие в основе фазности клинической эволюции КЭО и его «болезней-спутников»	187
Глава 13	
Модель «adiposus-генотипа» и этапы его фенотипирования	193
Глава 14	
«Метаболический синдром» и критический взгляд на его ведущие позиции	198
Глава 15	
Клинико-биохимические критерии диагностики предрасположенности детей к КЭО	216
Глава 16	
Научные основы, принципы и технологии диетотерапии детей, больных ожирением, и в группе риска	226
16.1. Главные принципы и правила здорового питания ребенка	226
16.2. Общие положения диетотерапии при КЭО	229
16.3. Качественная характеристика диетического питания при ожирении	235
16.4. Методические аспекты этапности перевода ребенка на субкалорийные диеты	239

Глава 17

Лечебная гимнастика, физкультура, массаж, спорт	251
---	-----

Глава 18

Нормализация психологического климата в семье и окружении больного ребенка	256
---	-----

Заключение	259
------------------	-----

Приложение	263
------------------	-----

Примерные меню-раскладки субкалорийных диет (СК1-2) для детей различного возраста, больных разными степенями ожирения	263
---	-----

Список литературы	270
-------------------------	-----